子育て講座 楽しく食べる食育で子どもが伸びる ～食を楽しくする5つのポイント～

問中央子育て支援センター（☎61-2719）
時1月22日㈭10時～11時30分　場中央子育て支援センター　内子どもが楽しく食べられるような仕組みと工夫を学びます。講小川雄二氏（名古屋短期大学教授）対市内在住の令和5年4月2日～8年6月22日生まれの子の親　※対象児の託児あり　定30人（抽選）申12月21日㈰までに、QRで申込み。

小学校新1年生入学案内

問学校教育課（☎62-1035）
4月に小学校へ入学する児童の就学通知書を、1月中旬までに学区の小学校を通じて保護者宛てに送付します（外国籍児童も同様）。対令和2年4月2日～3年4月1日生まれの子　他▶就学通知書が届かない時は、学区の小学校または学校教育課へ連絡してください。▶子どもの障害などで相談のある人は、学区の小学校へ。

福祉・介護

障害者作品展への出展作品の募集

問心身障害者福祉会館（☎24-6066）
作品展に出展する書、絵画、手工芸、写真、フリーアートなどの作品を募集します。対市内在住の各障害者手帳を有する人　申12月1日㈫から25日㈭までに、直接、心身障害者福祉会館へ。

介護サービス事業者の公募結果

問長寿課（☎62-1013）ID1023537
第9期刈谷市介護保険事業計画・刈谷市高齢者福祉計画の中で、整備目標に掲げている介護サービスの運営事業者を決定しました。
◆認知症対応型共同生活介護（グループホーム）
事業者㈱大幸福祉会　開所場所小垣江町　開所予定年度令和9年度　定18人
◆看護小規模多機能型居宅介護
事業者㈱COLORFUL CARE　開所場所東境町　開所予定年度令和10年度　定登録29人

認知症介護家族交流会

問長寿課（☎62-1063）ID1003452
時12月16日㈫13時30分～15時30分　場社会教育センター　内介護負担の軽減、安定した在宅生活を送るための家族同士の情報交換や相談　対認知症の人を介護している家族　￥100円

介護予防教室 転ばない毎日をつくる～今日からできる転倒予防～

問介護老人保健施設ハビリスーツ木（☎29-3611）
時12月16日㈫13時30分～14時30分　場介護老人保健施設ハビリスーツ木　内転倒の原因や自宅内のリスクをチェックリストで確認し、転ばない毎日のための運動を実践します。講小島明希氏（理学療法士）定20人（先着順）申12月3日㈬から、電話で申込み。

男性介護者座談会

問刈谷中部地域包括支援センター（☎25-8283）
時12月23日㈫10時～11時30分　場刈谷豊田総合病院診療棟5階第5会議室　内体験談を基に困り事や工夫の情報交換をします。対介護しているまたはしていた男性　申電話で申込み。※当日受付可

ハートフルケアセミナー ～家庭でできる 脳生き生きトレーニング 認知症予防に向けて～

問長寿課（☎62-1063）ID1008132
時1月20日㈫14時～16時　場社会教育センター　内脳の活性化や機能維持のための、歌唱や手の運動などを組み合わせた認知トレーニングを体験し、認知症の予防方法を学びます。講大岡治恵氏（言語聴覚士）　対市内在住、在勤または在学の人　定35人（抽選）申12月18日㈭までに、QRまたは直接、長寿課へ。

健康・医療

成人検診（集団検診）

問健康推進課（☎23-9559）
◆骨粗しょう症検診　ID1003374
時1月12日㈫9時30分～10時45分　内腕のX線検査　対市内在住の20歳以上　￥500円
◆39歳以下健康診査　ID1003373
時1月16日㈮8時30分～11時15分　対市内在住の18～39歳　￥5,000円　他ピロリ菌抗体検査（初回のみ無料）、胃部X線検査（2,000円）、乳がん検診（20～39歳の女性、1,300円）、子宮がん検診（20～39歳の女性、1,000円）も実施可
【共通】場刈谷医師会健診センター　申電話、LINEまたは直接、総合健康センターへ。※先着順　他▶対象者の年齢は令和9年3月31日時点▶年間スケジュールは市HPに掲載▶市民税非課税世帯などの人は事前申請で乳がん検診と子宮がん検診が無料

市民健康講座

問健康推進課（☎23-9559）ID1003387
◆転ばぬ先の安心習慣！今日からはじめる貯筋運動
時1月15日㈭13時30分～15時　講垣見宗太氏（健康運動指導士）
◆笑顔になれる！簡単トレーニングで元気チャージ
時1月22日㈭13時30分～15時　講西藤瞳氏（健康運動指導士）他託児（1歳以上、定員あり）希望者は、12月24日㈬までに、LINEまたは電話で申込み。
【共通】場総合健康センター　対市内在住の人　定36人（先着順）
申12月7日㈰から、LINEまたは電話で申込み。



65歳からのやさしい栄養教室

問健康推進課（☎23-9559）ID1019194
時1月26日㈪・28日㈬9時30分～12時　場総合健康センター　内手軽においしくバランス良く栄養が取れる調理方法を学びます。対市内在住の65歳以上　定各12人（初参加者を優先に抽選）
申12月25日㈭までに、QRまたは電話で申込み。



ヘルスクッキング ～だれでも手軽に！毎日飽きない朝ごはん～

問健康推進課（☎23-9559）ID1011585
時2月6日㈮9時30分～12時　場総合健康センター
内時間がなくて朝ごはんを食べられない人向けの、朝ごはんの大切さと時短レシピを学ぶ講座です。
対市内在住の人　定12人（抽選）申1月5日㈪までに、QRまたは電話で申込み。

国民年金の高齢任意制度

問国保年金課（☎62-1011）
刈谷年金事務所（☎21-2110）
ID1020134
国民年金は申出をすることで60歳以降でも任意加入することができます。対次の全てに該当する人▶日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満▶老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない▶20歳以上60歳未満の保険料の納付月数が480月未満▶厚生年金などに加入していない　持手続きに行く人の本人確認書類と預金通帳、金融機関の届出印　申直接、国保年金課または刈谷年金事務所へ。他▶納付は原則口座振替、希望の場合は現金やクレジットカードも可▶申出があった月からの加入となり、さかのぼっての加入不可

催し

岡崎市 家康公生誕月間

問岡崎市観光推進課（☎0564-23-6471）
時12月5日㈯～26日㈯　場岡崎城公園ほか　内家康公の生誕日12月26日にちなみ、12月を家康公生誕月間として盛り上げます。詳細は、岡崎おでかけナビHP家康公生誕月間特集ページをご覧ください。

KARIYA NEXT MOBILITY DAY2026 乗って、知って、つながる。未来の移動を、刈谷から。

問㈱スポーツマネージメント（☎23-3751）
時12月6日㈰10時～15時　場総合運動公園アーバンスクエア刈谷　内交通安全・健康・外出を一緒に考えるイベントです。▶電動モビリティなどの試乗体験▶警察によるパトカー・バイクの展示▶キッチンカーの出店ほか　他詳細は、アーバンスクエア刈谷HPをご覧ください。

椅子のない映画会

問NPO法人まちづくりかりや（☎45-6440）
ID1023369
時12月9日㈫①17時、②19時　場カリココ　内障害の有無にかかわらず楽しめる映画会です。車いすの人はそのままご覧いただけます。持床に座る場合のレジャーシートなど　上映作品①パウ・パトロール ザ・マイティ・ムービー、②バック・トゥ・ザ・フューチャー　定各50人（当日先着順）他立ち見可

犯罪被害者等支援パネル展

問くらし安心課（☎62-1058）
時12月10日㈭～15日㈫9時～21時（10日は10時30分から、15日は15時まで）場北部生涯学習センター　内犯罪被害などの実態への理解を深め、社会全体で犯罪被害者やその家族を支えていくためのパネル展です。

刈谷・知立・高浜・東浦 就職フェア

問商工業振興課（☎62-1016）
時12月16日㈫10時～15時　場産業振興センターあいおいホール　内地元の優良企業50社以上が参加する就職フェア　対転職希望者、求職者、令和9年3月以降卒業見込みの新規就職者　他▶令和10年3月卒業見込みの学生には、インターンシップ情報や企業研究に役立つ情報を提供します。▶詳細は、かりや就職フェアHPをご覧ください。

ID 7桁の番号を市HPトップページ「ページID検索」に入力し、詳細をご覧ください。
申込共通事項　郵便番号、住所、氏名（フリガナ）、電話番号