



認知症サポーターステップアップ講座

問長寿課（☎62-1063）
時12月3日(休)10時～12時 場総合文化センター405・406 内養成講座から一歩踏み込んだ内容を学び、地域で活動するサポーターを目指します。
講富安斉氏（医師）対市内在住、在勤または在学中、養成講座を受講したことがある人 定60人（先着順）
申11月4日(休)から20日(金)までに、QRまたは直接、長寿課へ。



障害年金勉強会

問NPO法人くるくる（☎0120-1-96960）
時12月16日(休)10時30分～11時30分 場総合文化センター403・404 内障害年金の基礎知識や請求のポイント、受給事例などを学びます。講久保将之氏（社会保険労務士）定25人（先着順）
申11月2日(月)から12月3日(休)までに、QRまたは電話で申込み。



子育て支援セミナー

問基幹相談支援センター灯（☎63-6002）ID1019126
時1月27日(休)10時～12時（30分前受付）場社会教育センター 内障害児と家族のお金にまつわる支援制度やサービスをテーマにした講演です。講青木聖久氏（日本福祉大学教授）対障害児の保護者 定60人（先着順）
申11月9日(月)から12月9日(休)までに、QR、電話または申込用紙（福祉総務課・基幹相談支援センターなどで配布）を直接、基幹相談支援センター灯へ。



冬休みレスパイト事業

問福祉総務課（☎62-1208）ID1003667
場身体障害者デイサービスセンターたんぽぽ、くすのき園、つくし作業所 内冬休み期間中、身体障害や知的障害のある子どもに日常生活訓練を提供し、介護者が休養するための事業です。※送迎・入浴サービスはありません。利用日数5日以内 ※申込多数の場合、希望に沿えないことがあります。対市内在住の①特別支援学校・学級の中学部や高等部に在籍する知的障害児・者、身体障害児・者、②特別支援学校小学部4～6年生または小学校の特別支援学級4～6年生の重症心身障害児、重度重複障害児など ※施設により対象者は異なります。※身体障害者デイサービスセンターたんぽぽは医療的ケアが必要な人も利用可（医師の指示書が必要）
¥1日537円、給食費などの実費 申11月10日(休)までに、刈谷市地域生活支援事業受給者証（お持ちの人）を持参し、福祉総務課

へ。他各施設で担当者による面接や事前実習が必要になる場合があります。

視覚障害者の職業自立支援

問県立岡崎盲学校（☎0564-52-1282）
内あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師の国家試験受験資格を修業年限3年で取得できます。対▶専攻科理療科…高校卒業以上▶保健理療科…中学校卒業以上
申電話で申込み。

健康・医療

障害者支援センター講演会 眠れない、気分が落ち込む、不安になる～それはこころの病気のサイン？～

問障害者支援センター（☎24-7025）
時11月21日(出)10時～11時（30分前受付）場産業振興センター306 講垣田泰宏氏（医師）対市内在住または在勤の人 定40人（先着順）
申11月2日(月)から20日(金)までに、QRまたは電話で申込み。



成人検診（集団検診）

問健康推進課（☎23-9559）
◆39歳以下健康診査 ID1003373
時12月11日(金)8時30分～11時15分 対市内在住の18～39歳 ¥5,000円 他ピロリ菌抗体検査（初回のみ無料）、胃部X線検査（2,000円）、乳がん検診（20～39歳の女性、1,300円）、子宮がん検診（20～39歳の女性、1,000円）も実施可
◆骨粗しょう症検診 ID1003374
時12月21日(月)9時30分～10時45分 内腕のX線検査 対市内在住の20歳以上 ¥500円
◆乳がん検診（超音波検査） ID1003365
時1月20日(休)13時～15時15分 対市内在住の20歳以上の女性 ¥1,300円 他▶骨粗しょう症検診（X線検査、500円）、子宮がん検診（頸部のみ、1,000円）も実施可▶集団検診の超音波検査を受診した人は、個別検診のマンモグラフィ検査の受診不可
【共通】場刈谷医師会健診センター 申電話、LINEまたは直接、保健センターへ。※先着順 他▶対象者の年齢は令和9年3月31日時点▶年間スケジュールは市HPに掲載▶市民税非課税世帯などの人は事前申請で乳がん検診と子宮がん検診が無料



休日HIV（エイズ）検査

問衣浦東部保健所生活環境安全課（☎21-4797）
時11月29日(日)9時～11時 場衣浦東部保健所 内無料・匿名の即日検査を実施します。

市民健康講座 モヤモヤを言葉にかえる！自分らしく伝えるコミュニケーション

問健康推進課（☎23-9559）ID1003387
時11月30日(月)13時30分～14時30分 場総合健康センター 講若月徹氏（藤田医科大学教授）対市内在住の人 定80人（先着順）持筆記具 申11月5日(休)から、LINEまたは電話で申込み。

脳の健康度測定会

問長寿課（☎62-1063）
時12月10日(休)・11日(金)10時、10時30分、14時、14時30分、15時（各60分、30分前受付）場社会教育センター 内検査ツール（のうKNOW）を使って脳の健康度をチェックします。対市内在住の昭和37年3月31日以前生まれの人 定各回5人（抽選）
申11月26日(休)までに、QRまたは直接、長寿課へ。



集団運動教室 冬コース かんたんエアロ

問健康推進課（☎23-9559）ID1003388
時1月6日～2月24日の水曜10時～11時15分（8回の連続教室）場総合健康センター 内音楽に合わせて楽しく体を動かし、エアロビクスの基本ステップを体験します。運動強度やや強い 対市内在住の人（妊婦は申込不可、心臓・脳血管疾患を発症または手術後6カ月以内の人は医師に相談の上、申込み）定25人（初参加者を優先に抽選）持上靴、動きやすい服装、タオル、飲み物、筆記具 申11月4日(休)9時から24日(休)16時までに、QR、電話または直接、保健センターへ。※令和8年度春・夏・秋コース参加者は申込不可 他当日の血圧が高い（160/100mmHg以上）場合、運動に参加できないことがあります。



催し

郷土資料館 秋の展示 この道具なんの道具？

問郷土資料館（☎23-1488）ID1005324
時12月20日(日)まで 内目にする機会が少なくなり、使い道が分かりにくくなった道具を展示します。



ALOHA！URBAN SQUARE KARIYA

問(株)スポーツマネジメント（☎23-3751）
時11月8日(日)10時～15時 場総合運動公園アーバンスクエア刈谷 内フラダンスやハワイアンミュージック演奏者によるハワイアンステージ、ハワイアン文化を楽しむ雑貨やキッチンカーの出店 他詳細は、アーバンスクエア刈谷HPをご覧ください。

刈谷駅北口周辺花いっぱい運動

問NPO法人まちづくりかりや（☎45-6440）
時▶土作り…11月12日(休)10時～12時▶花植え…11月19日(休)10時～12時 場南桜街園 内街なかに花を植え、美化活動を行います。持小型スコップ、軍手、飲み物、帽子、タオル

農業まつり

問JA あいち中央刈谷営農センター（☎27-8810）
時11月14日(出)9時～15時（雨天決行）場JA あいち中央刈谷営農センター・刈谷南支店 内農畜産物品評会、産地直売市、ゲーム、ステージイベント^{ほか}

エコサイクルイベント

問ウォーターパレスKC（☎24-6261）
時11月15日(日)10時～15時（荒天中止）場ウォーターパレスKC 内家庭で不要になった日用品のリユース回収や、古着の販売を行います。他詳細は、ウォーターパレスKCHPをご覧ください。

六花マルシェ ～秋のパンフェスタ～

問NPO法人まちづくりかりや（☎45-6440）
時11月15日(日)10時～15時 場大手公園 内パンを中心にフードやスイーツ、コーヒーなど約50店舗が集結する西三河最大級のパンイベントです。◆パンに関連する大抽選会 時間14時 他抽選券は12時から配布します。



歴史博物館 あいちウィーク・あいち県民の日 簡単工作

問歴史博物館（☎63-6100）ID1020927
時11月21日(出)～27日(金)9時～17時（30分前最終受付、㊤24日(休)）場歴史博物館 内通常メニューに加えて、絵合わせ作りができます。

