



「科学のたまご」を君のところに 天文学講座

問夢と学びの科学体験館 (☎24-0311) **ID1008939**
時12月6日(日)13時～15時 場夢と学びの科学体験館
内宇宙空間の物質から新しい星が誕生するまでのプロセスを、最新の観測結果を交えて話します。天文学の研究の話やプラネタリウム観覧もあります。**講**福井康雄氏(名古屋大学大学院名誉教授) **対**小学生と保護者(1組4人まで) ※3年生以上は児童のみの参加可 ※未就学児入場不可 **定**30組(先着順) **申**11月6日(金)9時から12月5日(出)16時までに、**LINE**で申込み。



パパママクラス

問子育て支援課 (☎23-8877) **ID1016634**
時12月7日(月)9時15分、13時30分(各2時間30分)
場保健センター **内**講話、DVD鑑賞、妊婦体験、沐浴体験 **講**助産師、保健師 **対**出産予定日が2～4月の初妊婦とパートナー **定**各20組(先着順) **申**11月18日(火)9時から、**LINE**または電話で申込み。

ベビー体操

問①南部子育て支援センター (☎63-5881)
②中央子育て支援センター (☎61-2719)
③北部子育て支援センター (☎61-9011)
時①12月7日(月)・②12月10日(休)・24日(休)・③12月21日(月)10時～11時 **内**リフレッシュ体操、マッサージ、触れ合い遊び **講**古澤美奈子氏(ベビーマッサージ講師) **対**市内在住の令和8年7・8月生まれの子のみと参加できる人 **定**15組(抽選) **持**バスタオル、動きやすい服装 **申**11月26日(休)までに、**QR**で申込み。※全日程で申込みは1回まで



子育て支援センター
ちびっこクリスマスコンサート

問①中央子育て支援センター (☎61-2719)
②南部子育て支援センター (☎63-5881)
③北部子育て支援センター (☎61-9011)
時12月8日(火)10時～11時 **出演者**①ウクレレバンド「はっさく」、②アンサンブル「シャルール」、③子育てバンド「フルーツキッズ」 **対**市内在住の令和5年4月2日～7年4月1日生まれの子と親 **定**①60組、②35組、③30組(抽選) **申**11月23日(月)までに、**QR**で申込み。



ベビーマッサージ

問なのはな児童館 (☎24-5860)
時12月8日・22日・1月12日・26日の火曜10時30分～11時20分(連続講座) 場なのはな児童館 **内**本格オイルマッサージ、手遊び、成長記録などを行います。3回目にママのちょこっとリンパケアも行います。**講**吉永万莉氏(ベビーマッサージインストラクター) **対**1～8カ月の子と母親 **定**12組(先着順) **¥**2,000円 **持**バスタオル **申**11月9日(月)9時から、電話で申込み。



離乳食講習会

問子育て支援課 (☎23-8877) **ID1016677**
時12月9日(火)10時～11時 場保健センター **内**離乳食の進め方や注意点などを学びます。**講**管理栄養士 **対**第一子が令和8年4～7月生まれの初参加の親 **定**25組(先着順) **申**11月20日(金)9時から、**LINE**または電話で申込み。



子育て講座 きょうだい仲良く育つコツ

問中央子育て支援センター (☎61-2719)
時12月11日(金)10時～11時30分 場中央子育て支援センター **内**子どもの発達から見る、きょうだいの育ちやきょうだいを育てるコツなどを学びます。**講**石橋尚子氏(椋山女学園大学教授) **対**市内在住の令和5年4月2日～8年5月11日生まれの子の親 ※対象児の託児あり **定**25人(抽選) **申**11月23日(月)までに、**QR**で申込み。



ミニ門松を作ろう！

問郷土資料館 (☎23-1488) **ID1012645**
時12月12日・19日・26日の土曜10時、13時30分(各90分) 場郷土資料館 **内**竹を切り、飾り付けをしてミニ門松を作ります。12日・19日の午前には、刈谷城盛上げ隊が出陣します。**対**子と保護者 **定**各回5組(先着順) **持**軍手 **申**11月5日(休)9時から、**LINE**で申込み。



夢と学びの科学体験館
ちびっこクリスマスコンサート

問夢と学びの科学体験館 (☎24-0311) **ID1023132**
時12月12日(出)・13日(日)・20日(日)11時、13時30分(各40分) 場夢と学びの科学体験館 **内**0歳から観覧できるクリスマスコンサート。プラネタリウムの映像と星空を、シンガーソングライターの京夏氏の歌声とともに楽しめます。**定**各回120人(先着順) **¥**▶大人…500円▶小人…300円 ※3歳以下無料 **申**11月6日(金)9時から各前日16時までに、**LINE**で申込み。



歌って笑って一緒にあ・そ・ぼ

問ひかりの家刈谷地区心身障害児者を守る会 (☎23-1051)
時12月13日(日)14時～15時 場住吉小学校体育館 **内**女性ばかりのちんどん屋が笑顔とちんどんの音色をお届けします。参加型のプログラムもあります。**定**200人(当日先着順) **¥**▶3歳～小学生…500円▶中学生以上…1,000円 **持**上靴



親子でいっしょに！2DAYS未就園児クラス

問ウェーブスタジアム刈谷 (☎27-8295)
時12月14日(月)・21日(月)9時45分～10時45分(連続教室) 場ウェーブスタジアム刈谷 **内**親子で一緒に体を動かして運動の楽しさを学び、子どものコミュニケーション能力を育みます。**対**令和5年4月2日～6年4月1日生まれの子と保護者 **定**15組(2人1組、先着順) **¥**1,000円 **持**動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物 **申**11月14日(出)から12月13日(日)までに、**QR**で申込み。



子育て講話 子どもの卒乳について

問子育て支援課 (☎23-8877) **ID1016828**
時12月16日(火)10時～11時 場保健センター **内**卒乳のタイミングやポイントについて学びます。**講**助産師 **対**令和6年12月～8年11月生まれの子と保護者 **定**25組(先着順) **申**11月20日(金)9時から、**LINE**または電話で申込み。



パパと一緒にのクリスマス会

問すくすく広場 (☎25-8427) **ID1017780**
時12月19日(出)10時30分～11時30分(30分前受付) 場小山託児ルーム **内**パパと一緒に歌と踊りを楽しみます。**対**就学前の子と父親 **定**15組(抽選) **申**11月30日(月)までに、**QR**で申込み。



冬休みシルバー寺子屋教室

問市シルバー人材センター (☎23-6419)
◆木工教室 クリスマスジオラマボックス
時12月24日(休)9時～11時 **内**額縁状のボックスにツリーや雪だるまなどを飾り、冬のジオラマを作ります。**対**小学生以上
◆木工教室 スリット位置が可変のリモコン・文具スタンド
時12月24日(休)13時30分～15時30分 **内**のこぎりやカンナを使ってリモコンスタンドを作ります。**対**小学生以上
◆毛糸で作る！マスコット飾り
時12月25日(金)13時30分～15時30分 **内**毛糸でボンボンを作り、動物などの形をしたキーホルダーを作ります。**対**小学生
【共通】 場生きがいセンター **定**15人(抽選) **¥**2,000円 **申**12月9日(火)までに、**QR**で申込み。



聞こえが心配な乳幼児の相談

問県立岡崎聾学校 (☎0564-45-2830)
時平日8時30分～17時 **内**聞こえや言葉に関する相談、関わり方のアドバイス、聴力測定(予約が必要)を行います。**申**相談内容を記載の上、電話、**FAX**(0564-45-6248)または**Eメール**(ppp@okazaki-sd.aichi-c.ed.jp)で申込み。

福祉・介護

認知症介護家族交流会

問長寿課 (☎62-1063) **ID1003452**
時11月18日(火)13時30分～15時30分 場社会教育センター **内**介護負担の軽減、安定した在宅生活を送るための家族同士の情報交換や相談 **対**認知症の人を介護している家族 **¥**100円