

## URBAN SQUARE KARIYA スポーツスクール体験会

問(株)スポーツマネジメント (☎23-3751)

1月から開講する定期スクールの体験会です。

| 教室              | 日時                                               | 内容・持ち物                                                                         | 対象                    | 定員<br>(先着順) |
|-----------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------|
| スケートボード         | 11月28日(出)<br>9時30分・10時45分<br>(各60分)              | 基本的な乗り方や安全に滑るためのポイント、<br>ルールやマナーを学びます。<br>持ヘルメット、手袋、スケートボード・プロテ<br>クター (お持ちの人) | スケート<br>ボードを<br>始めたい人 | 各10人        |
| エクササイズ&<br>ウォーク | 12月1日・8日の火曜<br>10時～11時                           | 10年後に後悔しない体づくりを目指して、エク<br>ササイズとウォークを行います。                                      | おおむね<br>40歳以上         | 各20人        |
| 3×3バスケット<br>ボール | 12月2日・9日の水曜<br>19時～20時                           | 3×3バスケットボールのプロチームに所属する<br>選手から、バスケットボールの経験度合に応じて<br>指導を受けます。<br>持バスケットボール      | 小学生                   | 各15人        |
| ピックルボール         | 12月3日(休)19時15分、<br>12月12日(出)9時15分・<br>11時 (各90分) | テニスと卓球の要素を併せ持つピックルボール<br>の認定資格を持ったコーチから指導を受けます。                                | 20歳以上                 | 各10人        |

場総合運動公園アーバンスクエア刈谷 ¥500円

申11月6日(金)9時から、QRで申込み。



## 冬の1DAY講座

問①総合文化センター (☎21-7430)、②③生涯学習課 (☎62-1036) ID1008872

|   | 講座                                       | 日時                          | 内容                                                                    | 対象<br>(市内在住) | 定員<br>(抽選)    | 費用     |
|---|------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|--------|
| ① | お菓子でクリスマス気分♪<br>小麦・牛乳・卵を使わない<br>プリン&クッキー | 12月5日(出)<br>10時30分～<br>13時  | クリスマスのデコレーションを<br>したプリンアラモード風のカッ<br>プデザートと、アメリカンなチ<br>ョコチップクッキーを作ります。 | 小学生と<br>保護者  | 10組<br>(2人1組) | 1,800円 |
|   | 人物キャラクターの<br>描き方・バランス教室                  | 12月26日(出)<br>10時～12時        | 人物キャラクターの描き方やバ<br>ランスを学び、年賀状を作ります。                                    | 小学<br>3～6年生  | 10人           | 800円   |
| ② | ほっこり可愛い♪<br>クリスマスの練り切り菓子                 | 12月24日(休)<br>10時～<br>11時30分 | 色とりどりの練り切り餡を使<br>い、クリスマスデザインの和菓<br>子を作ります。                            | 小学生          | 12人           | 1,500円 |
| ③ | 親子でつくろう!<br>冬休みのごちそうピザ                   | 12月25日(金)<br>10時～<br>12時30分 | 生地をこねて伸ばしてピザを作<br>ります。味付けは1枚で2種類<br>のハーフ&ハーフにします。                     | 小学生と<br>保護者  | 8組<br>(2人1組)  | 1,300円 |

場①総合文化センター、②南部生涯学習センター、③北部生涯学習センター

申11月20日(金) (必着) までに、希望講座名、申込共通事項、年齢(学年)をQR、ハガキ(1講座1枚)または直接、各センターへ。

送付先 ▶総合文化センター…〒448-0858若松町2-104

▶南部生涯学習センター…〒448-0803野田町西田78-2 (㊟月曜)

▶北部生涯学習センター…〒448-0001井ヶ谷町松ヶ崎6-26 (㊟水曜)

