



認知症サポーター養成講座

問長寿課（☎62-1063）ID1014864  
時11月5日(木)14時～15時30分 場社会教育センター  
内認知症の基礎知識を学びます。対市内在住または在勤  
の人 定40人 ※申込多数の場合は抽選し、結果は当選者のみに郵送します。申10月5日(月)から22日(木)までに、QRまたは直接、長寿課へ。



ハートフルケアセミナー 高齢者のための介護予防入門

問長寿課（☎62-1063）ID1008132  
時11月10日(火)14時～16時 場社会教育センター 内介護予防の重要性や要介護の原因について理解を深め、気軽にできるエクササイズなどと共に介護予防の基本を学びます。講倉本武寿氏（介護予防指導員）対市内在住、在勤または在学の人 定35人（抽選）申10月15日(木)までに、QRまたは直接、長寿課へ。



高齢期に備える講座 心のケア編

問長寿課（☎62-1013）ID1010794  
時11月17日(火)13時30分～15時30分（15分前受付）  
場社会教育センター 内高齢期に心の健康を保つことの大切さや日頃心掛けることを学びます。講山内恵理子氏（臨床心理士）対市内在住の人 定40人 ※申込多数の場合は抽選し、結果は当選者のみに郵送します。申10月16日(金)までに、QRまたは直接、長寿課へ。※電話申込不可



愛知障害者職業能力開発校訓練生募集

問愛知障害者職業能力開発校（☎0533-93-2102、FAX0533-93-6554）  
訓練科①ITスキル科、②OAビジネス科、③CAD設計科、④総合実務科、⑤就業支援科 選考日①②③⑤12月1日(火)、④12月6日(日) 場愛知障害者職業能力開発校（豊川市）選考方法筆記・面接試験 訓練期間①～④令和9年4月～10年3月、⑤令和9年1月～3月 対①～③全ての障害者、④知的障害者、⑤精神障害者・発達障害者 申ハローワーク刈谷で職業相談の上、10月1日(木)から11月18日(火)までに、入校願書と健康診断書（ハローワーク刈谷で配布）を直接、ハローワーク刈谷へ。

健康・医療

生殖補助医療等の助成の拡充

問子育て支援課（☎23-8877）ID1020082  
時10月1日から 対生殖補助医療等の保険適用分と併せて実施する先進医療を令和8年4月1日以降に実施した人 助成額先進医療費自己負担額の10分の7 申市HPで必要書類を確認の上、LINEまたは電話で予約。他9月30日以前に申請した場合は、改めて申請が必要です。該当者には、10月中旬以降に通知します。

国民年金保険料の育児免除制度が始まります

問国保年金課（☎62-1011）、刈谷年金事務所（☎21-2110）ID1022850  
10月1日から、育児期間中の国民年金保険料の納付が免除される制度が始まります。免除には申請が必要です。対令和8年10月1日以降、次の全てを満たす人▶国民年金第1号被保険者（厚生年金・国民年金第3号加入者は対象外）▶1歳になるまでの子を養育している父母（養父母含む）▶子と住民票上同一住所▶子と親子関係が継続している 免除期間▶実母の場合…産前産後免除期間（出産予定月または出産月の前月から4カ月間、多胎妊娠の場合は出産予定月または出産月の3カ月前から6カ月間）に引き続き、1歳の誕生日前月まで▶実父および養父母の場合…子を養育することになった月から1歳の誕生日前月まで 申マイナポータルで申請、または手続きに行く人の本人確認書類を持参して、国保年金課または刈谷年金事務所へ。※10月1日以前に産前産後免除申請を行った対象者は原則申請不要 他免除期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

高齢者の予防接種 予診票兼接種券が9月中旬に届きます

問健康推進課（☎23-9559）ID▶インフルエンザ…1003416 ▶新型コロナウイルス感染症…1017614  
10月1日から、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の予防接種が始まります。対象者には予診票兼接種券が9月中旬に届きます。対市内在住で次のいずれかに該当する人▶満65歳以上の人▶満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器いずれかの機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人 ※年齢は接種時点 他転入などで予診票がない人は健康推進課へ。



高浜豊田病院 市民公開講座 乳がん検診で守る、あなたの未来

問高浜豊田病院（☎0566-52-5522）  
時10月18日(日)10時～10時45分（20分前受付）場高浜豊田病院2階健診センター 講稲石貴弘氏（医師）定40人（当日先着順）

成人検診（集団検診）

問健康推進課（☎23-9559）  
◆骨粗しょう症検診 ID1003374  
時①10月22日(木)9時30分～10時45分、②11月6日(金)13時30分～14時45分 場①富士松市民センター、②刈谷医師会健診センター 内①かかとの超音波検査、②腕のX線検査 対市内在住の20歳以上 ¥500円  
◆39歳以下健康診査 ID1003373  
時11月12日(木)8時30分～11時15分 場刈谷医師会健診センター 対市内在住の18～39歳 ¥5,000円 他ピロリ菌抗体検査（初回のみ無料）、胃部X線検査（2,000円）、乳がん検診（20～39歳の女性、1,300円）、子宮がん検診（20～39歳の女性、1,000円）も実施可  
◆乳がん検診（超音波検査）ID1003365  
時11月17日(火)13時～15時15分 場刈谷医師会健診センター 対市内在住の20歳以上の女性 ¥1,300円 他▶骨粗しょう症検診（X線検査、500円）、子宮がん検診（頸部のみ、1,000円）も実施可▶集団検診の超音波検査を受診した人は、個別検診のマンモグラフィ検査の受診不可  
【共通】申電話、LINEまたは直接、保健センターへ。※先着順 他▶対象者の年齢は令和9年3月31日時点▶年間スケジュールは市HPに掲載▶市民税非課税世帯などの人は事前申請で乳がん検診と子宮がん検診が無料



市民健康講座

問健康推進課（☎23-9559）ID1003387  
◆脳もからだもシャキッ！生き生きエクササイズ  
時10月27日(火)13時30分～15時 講村松美由紀氏（シナプソロジーインストラクター）定36人（先着順）持動きやすい服装、タオル、飲み物  
◆血糖値・糖尿病と向き合う～楽しく続けるコツと食の知恵～  
時11月5日(木)13時30分～14時30分 講蓬臺優一氏（医師）定80人（先着順）持筆記具 他後日動画配信あり  
◆爪は健康の鏡～正しいケアとチェックポイント～  
時11月19日(木)13時30分～14時30分 講清水真氏（医師）定80人（先着順）持筆記具  
【共通】場総合健康センター 対市内在住の人 申10月5日(月)から、LINEまたは電話で申込み。

託児付けんき度測定

問中央げんきプラザ（☎23-8878）  
時11月17日(火)9時30分～11時30分、11月19日(木)13時30分～15時30分 場中央げんきプラザ 内問診、身体・体力チェックを行い、結果説明から体の状況を知り、健康づくりに役立てます。対市内在住の人 定各5人（先着順）¥500円 申10月5日(月)から27日(火)までに、電話で申込み。他託児希望者は、申込時に伝えてください。



骨髄提供者等助成事業

問健康推進課（☎23-9559）ID1003420  
（公財）日本骨髄バンクへの骨髄などの提供に助成金を交付します。対①提供日に市内に住所を有する骨髄提供者、②骨髄提供者（個人事業主を除く）が勤務する国内の事業所（国、地方公共団体、独立行政法人、地方独立行政法人および国立大学法人を除く）助成額①1日20,000円、②1日10,000円 ※1回につき上限7日 申申請書（市HPでダウンロード）を郵送または直接、保健センター（〒448-0858若松町3-8-2）へ。

催し

見て・知って・体験して・備える 6市町合同耐震フェア

問建築課（☎62-1021）ID1023076  
時11月3日(火・祝)10時～15時 場イオンモール東浦イオンホール 内刈谷・半田・大府・常滑市、阿久比・東浦町が合同で開催する耐震フェアです。地震への備えを家族で学べます。▶無料耐震改修相談会（事前申込優先、詳細は市HP）▶体験コーナー（耐震クイズ、模型の倒壊実験<sup>体験</sup>）▶起震車で地震の模擬体験▶各市町のPRキャラクターとの記念撮影▶災害備蓄物資の無料配布

刈谷おもRROW祭

問Sharing is Caring 実行委員会（✉kariyaomorrowfes2026@gmail.com）  
時11月22日(日)10時～16時 場刈谷北高校 内観光甲子園 2025 全国グランプリの生徒が開催するスポーツ交流×国際交流の地域活性化イベントです。▶国際・地域・万燈ブース▶ステージパフォーマンス▶キッチンカー▶スタンプラリー<sup>体験</sup> 他詳細は、刈谷おもRROW祭HPをご覧ください。

