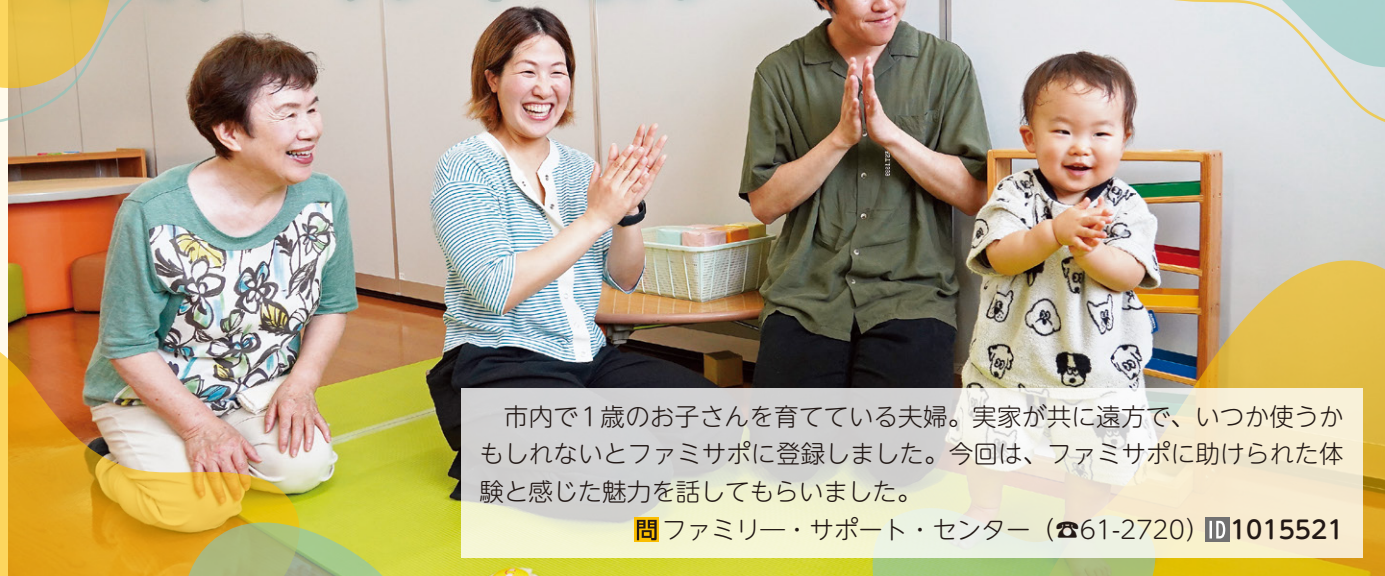


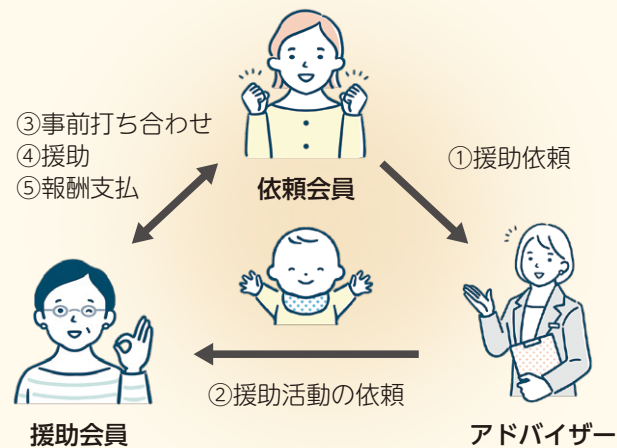
特集 あってよかった ファミリー・サポート・センター



市内で1歳のお子さんを育てている夫婦。実家が共に遠方で、いつか使うかもしれないとファミサポに登録しました。今回は、ファミサポに助けられた体験と感じた魅力を話してもらいました。

問 ファミリー・サポート・センター ☎61-2720 1015521

ファミリー・サポート・センターとは



子育てを応援してほしい人（依頼会員）と子育てを応援したい人（援助会員）が会員となり、地域で助け合う組織です。援助依頼を受けるとアドバイザーがコーディネートします。活動が行われると、依頼会員から援助会員に報酬が支払われます。

場 総合健康センター2階 報酬 800～900円/1時間

援助内容

- ▶ 預かり…援助会員の家や子育て支援センターなどで子どもを預かります。
- ▶ 送迎…保育園や幼稚園、放課後児童クラブなどの送迎を行います。
- ▶ 育児補助…援助会員が依頼会員の家に行き、保護者がいる空間で子どもを預かります。

依頼会員 芋生さんにお話を聞きました

—いつか使うかもとまずは登録

ファミサポを知ったのは4カ月児健診の時。短時間の預かりや送迎など、ちょっとしたことで利用できると知り、登録へのハードルが下がりました。夫婦共に実家が遠方であるため、いつか使う機会がくるかもしれないと登録だけ済ませました。

実際に利用しようと思ったのは、登録から約1年後。夫婦で体調を崩してしまった際に、息子を見ていてくれる人がおらず困っていました。ファミサポに登録していたことを思い出し、センターに電話したところ、すぐに援助会員を探してもらうことができ、中村さんが家に来てくれることになりました。



—預けても大丈夫だという安心感

息子の人見知りが始まった時期でもあり、他人に預けることに不安がありました。援助会員さんは子どもとの接し方も上手で、息子もあまり人見知りしていなかったの、預けても大丈夫だと知ることができました。

みんな人に頼らず子育てしているし、まだ預ける必要はないと思っていましたが、予期せぬタイミングで助けが必要になり、ファミサポの力を借りることができて良かったと思いました。今後は、息子も慣れている支援センターでの短時間の預かりなどで利用したいと思います。



依頼会員の登録を迷っている人へ ファミサポQ&A



Q. 仕事以外の理由でも
利用できますか？

A. 美容院に行くときやちょっと息抜きをしたいときなどでも利用できます。

Q. 登録したら絶対に使わないと
いけないですか？

A. 利用する予定がなくても登録できます。安心のために登録している人もいます。

Q. 依頼してから、どれくらいで
利用できますか？

A. センターで活動可能な援助会員を探し、活動日までに依頼会員と援助会員で打ち合わせをする必要があるため、依頼から利用までに2週間程度かかります。お急ぎの場合は相談してください。

援助会員 中村さんにお話を聞きました

—あまり気負いすぎず、自分らしい関わり方を

ファミサポができたときから存在は知っていて、自分の子どもが小さかったら便利だろうと思っていました。子どもが成長し、巣立っていった頃に、すでに援助会員として活動していた友人から勧められて登録しました。

ファミサポでは小児向けの救命救急講習や多胎児サポート講習などを受講でき、活動をする上で役に立っています。活動する際は、けがなく、安全に保護者のもとに帰すことを第一に子どもと接しています。おばあちゃんをやればいいんだと思うことで、気負いすぎずに楽しむことができます。

小さい子と遊んでいると、エネルギーをもらえますし、とても楽しいです。定期的に預かっている子は、自分のことを覚えてくれて、迎えに行くときにっこり笑ってくれます。「中村さんの家に行きたい！」と話してくれていたと聞いたときは、とてもうれしく思いました。



ある日の援助時間の過ごし方



- 10時 お預かり
おままごとなどで遊びました。
- 10時20分 DVD鑑賞
- 10時40分 お散歩
電車を見たり、滑り台やブランコで遊んだりしました。
- 11時10分 おやつ
ママが持たせてくれたおやつを食べました。
- 11時30分 遊び
ブロックやおままごとで遊びました。
- 12時 お迎え
報告書を渡し、報酬を受け取りました。

依頼会員になるには

1012219

対 妊娠7カ月～小学生の子の保護者

登録方法

▶ 来所…本人確認書類を持参し、センターへ。

※入会説明に30分程度かかります。

▶ 電子申請…市HPの入会説明動画を視聴の上、QRで申込み。

▶ 郵送…市HPの入会説明動画を視聴の上、入会申込書（市HPでダウンロード）と本人確認書類のコピーをセンター（〒448-0858若松町3-8-2）へ。



援助会員になるには

1015522

安全に援助活動を行えるよう、登録には講習会の受講が必要です。

時 11月14日(土)9時15分～16時

場 総合健康センター

内 ファミサポ概要、子どもの遊びと遊ばせ方、緊急時対策と応急処置、安心・安全研修

対 市内在住の人

申 11月6日(金)までに、QRまたは電話で申込み。

他 その他の日程は、市HPをご覧ください。

