



離乳食講習会

問子育て支援課（☎23-8877）☎1016677
時10月14日(木)10時～11時 場保健センター 内離乳食の進め方や注意点などを学びます。講管理栄養士 対第1子が令和8年2～5月生まれの子の親 定25組（先着順）申9月18日(金)9時から、LINEまたは電話で申込み。

子育て講話 薬のはなし

問子育て支援課（☎23-8877）☎1016828
時10月15日(木)10時～11時 場保健センター 講薬剤師 対令和5年8月～8年9月生まれの子と保護者 定25組（先着順）申9月18日(金)9時から、LINEまたは電話で申込み。

マタニティプラネタリウム

問夢と学びの科学体験館（☎24-0311）☎1018473
時10月23日(金)10時30分～11時30分 場夢と学びの科学体験館 内保健師による初妊婦向けの話とプラネタリウム番組「Moonbeam」で安心と癒やしを届けます。対出産予定日が令和8年11月20日以降の初妊婦 ※付添いは大人2人まで 定30人（先着順）※付添いを除く ￥300円 申9月4日(金)9時から10月22日(木)16時までに、LINEで申込み。



子育て講話 特別編
～産後ママを、身体から元気に。～

問子育て支援課（☎23-8877）☎1016828
時10月27日(木)10時～11時30分 場保健センター 内育児中の負担が少ない体の使い方や、出産後の体と心のケアについて、アリーザ愛知と一緒に実技を交えて学びます。講アスレティックトレーナー、理学療法士、管理栄養士、助産師 対令和8年4～6月生まれの第1子と母親 定20組 ※申込多数の場合抽選 申9月15日(火)までに、LINEまたは電話で申込み。

県立岡崎盲学校 乳幼児教育相談

問県立岡崎盲学校（☎0564-52-1282）
時平日 場県立岡崎盲学校 内発達状況や見え方に応じた子育てや、見る力やさまざまな感覚を高める遊びなどを無料で相談できます。対次のような様子が気になる子の保護者▶目の前でおもちゃを見せても、目で追ったりつかもうとしたりしない▶物にぶつかったりつまずいたりすることが多い▶体を揺らしたりぐるぐる回ったりするなど、一人遊びが多い▶初めての場所や暗い場所で、歩きにくそうにしている 申電話で申込み。

私立高等学校等授業料補助制度

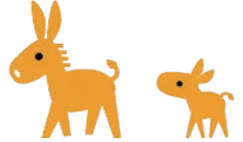
問学校教育課（☎62-1035）☎1016326
対令和8年10月1日（基準日）に市内に住所を有しており、次の補助対象生徒の授業料を負担する人 補助対象生徒▶基準日に私立高等学校または専修学校（修学年限が3年以上の高等課程に限る）に在籍している生徒▶19歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある生徒 補助を受けられない生徒▶市奨学会の奨学金を受けている生徒▶各学校の特待生で授業料の納付を全額免除されている生徒▶専攻科または別科に在籍している生徒▶国県の授業料補助対象生徒のうち、当該年度の授業料の額が、国県が実施する補助額と同額である生徒▶事業主などが設置した職業訓練施設で訓練を受ける生徒 補助額1学年度につき年額25,000円以内 申10月1日(木)から30日(金)（必着）までに、申請書兼請求書（各学校で配布、市HPでダウンロード）を郵送または直接、学校教育課（〒448-8501刈谷市役所）へ。※学校でとりまとめてもらえる場合は、学校指定の申請期日までに学校へ。※県外の学校に在籍または申請書が配布されない人は、10月1日現在の在籍等証明書（市HPでダウンロード）も併せて提出してください。



福祉・介護

認知症のサインを見逃さず、かかりつけ医や地域包括支援センターに相談してください

問長寿課（☎62-1063）
地域包括支援センターには、認知症で困っている人やその家族から相談を受ける認知症地域支援推進員や、早期診断・対応に向けた支援を行う認知症初期集中支援チームがあります。センターの連絡先はP34をご覧ください。◆認知症に関する本の展示 時8月29日(土)～9月23日(水・祝) 場中央・富士松図書館



認知症介護家族交流会

問長寿課（☎62-1063）☎1003452
時9月16日(木)13時30分～15時30分 場社会教育センター 内介護負担の軽減、安定した在宅生活を送るための家族同士の情報交換や相談 対認知症の人を介護している家族 ￥100円

刈谷豊田総合病院 市民公開講座 認知症の今

問刈谷豊田総合病院（☎25-8007）
時10月7日(木)13時30分～14時30分（30分前開場）
場刈谷豊田総合病院診療棟5階第1・2会議室 講丹羽央佳氏（医師）定120人（当日先着順）他後日、病院HP・LINEで講座の内容を動画で公開します。

精神障害のある家族のための学習会

問県精神障害者家族会連合会 三輪・江崎（☎052-265-5098）
時9月24日、10月22日、11月19日、12月17日、1月21日の木曜13時～16時30分（連続講座）場産業振興センター304 内精神疾患について学び、交流します。対統合失調症など重度の精神疾患を抱える人の家族 定10人（先着順） ￥3,000円 申9月18日(金)までに、申込共通事項、当事者との続柄、疾患名をQR、FAX 又はメール（aikaren@beach.ocn.ne.jp）または電話で申込み。



スポーツウェルネス吹矢障がい者体験会

問スポーツ吹矢協会 神谷（☎090-9920-3978）
時10月3日(土)・10日(土)13時～14時30分（連続教室）場市体育館 対市内在住、在勤または在学の障がい者 定15人（先着順） ￥150円 持上靴、飲み物、タオル ※吹矢用具の貸出あり 申9月4日(金)から18日(金)までに、QRで申込み。



ハートフルケアセミナー ～転ばないための身体づくりと転んでしまった後の対処法について～

問長寿課（☎62-1063）☎1008132
時10月6日(木)14時～16時 場社会教育センター 内体や動作のしくみから、転倒や骨折の原因、応急処置の方法、転倒予防のための運動、転倒などで体が弱ってしまった後に家庭でできる機能回復運動などを学びます。講竹内健二氏（柔道整復師）対市内在住、在勤または在学の人 定35人 ※申込多数の場合抽選 申9月11日(金)までに、QRまたは直接、長寿課へ。



健康・医療

脳の健康度チェック ～知ることから始めよう！～
問長寿課（☎62-1063）☎1019824
内自宅で、スマホやパソコンから、検査ツール（のう

KNOW）を使って脳の健康度をチェックします。記憶する・考える・判断するなどの項目から、脳年齢や集中力、記憶力のスコアを15分程度で判定します。対市内在住の昭和37年3月31日以前生まれでスマホやパソコンをお持ちの人 定500人 ※申込多数の場合抽選 申9月30日(木)までに、QRで申込み。他参加者には、のうKNOWのURLをメールします。



成人検診（集団検診）

問健康推進課（☎23-9559）
◆39歳以下健康診査 ☎1003373
時10月5日(月)8時30分～11時15分 対市内在住の18～39歳 ￥5,000円 他ピロリ菌抗体検査（初回のみ無料）、胃部X線検査（2,000円）、乳がん検診（20～39歳の女性、1,300円）、子宮がん検診（20～39歳の女性、1,000円）も実施可
◆骨粗しょう症検診 ☎1003374
時10月6日(火)13時30分～14時45分 内腕のX線検査 対市内在住の20歳以上 ￥500円
◆乳がん検診（超音波検査）☎1003365
時10月14日(水)13時～15時15分 対市内在住の20歳以上の女性 ￥1,300円 他▶骨粗しょう症検診（X線検査、500円）、子宮がん検診（頸部のみ、1,000円）も実施可▶集団検診の超音波検査を受診した人は、個別検診のマンモグラフィ検査の受診不可
【共通】場刈谷医師会健診センター 申電話、LINEまたは直接、保健センターへ。※先着順 他▶対象者の年齢は令和9年3月31日時点▶年間スケジュールは市HPに掲載▶市民税非課税世帯などの人は事前申請で乳がん検診と子宮がん検診が無料



膠原病患者・家族教室
知っておきたい膠原病のこと ～笑顔で過ごすために～

問衣浦東部保健所健康支援課（☎21-9338）
時10月7日(木)13時～15時 場衣浦東部保健所 講赤松このみ氏（医師）対膠原病患者と家族 定30人（先着順）申9月24日(木)までに、電話で申込み。

市民健康講座 頻尿・尿漏れに負けない快適ライフ

問健康推進課（☎23-9559）☎1003387
時10月8日(木)13時30分～14時30分 場総合健康センター 講金子朋功氏（医師）対市内在住の人 定80人（先着順）持筆記具 申9月8日(火)から、LINEまたは電話で申込み。