

令和8年度後期 市民講座

対市内在住、在勤または在学の人
申9月1日(火)から17日(木)(必着)までに、希望講座名、申込共通事項、年齢(学年)、勤務先または学校名(市外の人)をQR、ハガキ(1講座1枚)または直接、各施設へ。
※託児希望者は、子どもの氏名(フリガナ)・生年月日を申込時に伝えてください。
※申込多数の場合抽選



施設	住所	問合せ
総合文化センター	448-0858若松町2-104	21-7430
南部生涯学習センター	448-0803野田町西田78-2	62-1036
北部生涯学習センター	448-0001井ヶ谷町松ヶ崎6-26	(生涯学習課)
社会教育センター	448-0842東陽町1-32-2	23-8811
刈谷谷市民センター	448-0806松栄町2-16-1	24-1175
富士松市民センター	448-0005今川町2-152	36-1111
小垣江市民センター	448-0813小垣江町小道45-1	24-3751
北部市民センター	448-0007東境町住吉78-2	36-7171

※詳細は、市HP(☎1004151)や各施設にある冊子をご覧ください。

	講座	期間	回数	定員	内容 ^{ほか}
			曜日	費用	
総合文化センター	比べて読解！ 印象派・魅力の秘密	10月6日～12月8日 13時～14時30分	4 火	50人 1,200円	印象派絵画の名作を見比べ、分かりやすい解説で誕生のきっかけや作品の魅力に迫ります。
	ABトレーニング ～解剖学×バレエで作るキレイな姿勢～	10月7日～12月16日 10時～11時30分	6 水	20人 3,000円	クラシック音楽に合わせて骨格と筋肉を整え、インナーマッスルを鍛えて軸のある体を目指します。
	冬になる前に！ 体ほぐしピラティス	10月8日～12月17日 13時30分～15時	6 木	15人 1,800円	畳の上でのびのびと体を動かし、冬の冷えやこわばりに備えた易しいピラティスを行います。
	社会人のためのAI活用 ～文章・資料作成の時短テクニック～	10月9日～11月6日 19時30分～21時	3 金	20人 900円	初心者でもすぐに使えるテクニックを学び、AIで文章や資料を作成します。 持 ノートパソコン
		10月13日～11月10日 19時30分～21時	3 火	20人 900円	
	うたごえ倶楽部 ～みんなで歌う 心躍る名曲～	10月13日～3月2日 10時～11時30分	12 火	45人 4,000円	親しみのある歌謡曲や童謡などをみんなで楽しく歌い、3月6日(土)のイベントで発表します。
	オープンレンジでできる はじめてのパン作り	10月14日～2月10日 10時～13時30分	5 水	20人 7,500円	初心者向け。家庭用オープンレンジで作れるパンとスイーツのレシピを学びます。
	武将と城～名城を深掘り！～後編～	10月15日～2月18日 13時～14時30分	5 木	70人 1,500円	戦国末期から江戸初期にかけての武将にゆかりがある国宝3城を歴史的、構造的、文化的な面から深掘りします。
	一閑張りでバッグ作り	10月16日～2月12日 13時～15時	6 金	20人 6,800円	伝統工芸の一閑張りを現代風にアレンジして、幅30cmのバッグを作ります。
	クラフトバンドで 小物作り&かごバッグ作り	10月21日～2月17日 10時～12時	5 水	8人 5,600円	紙でできたクラフトバンドを編んで、小物入れやかごバッグを作ります。
	はじめての手織物 ～春を待つタペストリー～	10月26日～2月8日 10時～12時	7 月	11人 6,100円	木杵を使って、春の花などをあしらった長さ125cm・幅30cmの壁掛けを作ります。
	はじめての デジタル一眼カメラ ～子どものベストショットを撮ろう～	11月10日～2月16日 10時～12時	6 火	12人 2,600円	子どもの撮影方法など、ポイントをテーマ別に実践します。 持 デジタル一眼レフカメラまたはミラーレスカメラ
	気軽に楽しむ陶芸講座 ～毎日使いたくなる器づくり～		10 木	16人 13,000円	
	お仕事帰りの陶芸入門 ～季節を彩る陶の飾り～	11月20日～2月19日 19時～21時30分	10 金	24人 13,000円	暮らしを彩る焼き物をテーマに、四季折々の飾りを作ります。
	フェイスUP&筋膜リリース	12月3日～3月4日 10時30分～12時	4 木	40人 1,500円	座学で正しい知識を深めながら、顔と全身への筋膜リリースを行います。
	川端康成の名作を読む ～戦後の傑作『山の音』～	12月4日～2月19日 13時～14時30分	6 金	30人 1,800円 (別途実費あり)	川端康成の『山の音』を分かりやすく読み解き、命の輝きの表現を味わいます。
	楽しく学ぶ！ 傑物たちの中国史～覇道の宰相～	1月13日～3月24日 13時30分～15時	6 水	50人 1,800円	興亡する中華王朝の命運を背負う宰相たちの姿に迫ります。
	スマホスキル向上講座 ～刈谷市LINE公式アカウントの 便利機能を使おう～	2月10日～3月17日 10時～12時	6 水	30人 1,800円	刈谷市LINE公式アカウントの便利機能や予約・申請の方法などを学びます。 持 スマホ

	講座	期間	回数 曜日	定員 費用	内容 ^{ほか}
南部生涯学習センター	似合うがわかるファッション講座 ～顔・骨格・パーソナルカラー診断～ 	10月8日～1月28日 10時30分～12時	8 木	10人 3,900円	顔・骨格・パーソナルカラーを診断・分析し、スタイルリングの基礎を身に付けます。 対 女性
	健康マージャン入門	10月13日～1月26日 9時30分～11時30分	12 火	20人 5,600円	初心者向け。ルールやマナーを基礎から学び、競技を楽しみます。
	大人のレザークラフト ～本革で仕立てるショルダーバッグ～ 	10月15日～2月18日 10時～12時30分	8 木	8人 11,200円	裁断や縫製など革工芸の基本を学び、刻印や色付けを施したショルダーバッグを作ります。
	万葉集のたのしみ	10月16日～1月29日 10時～11時30分	8 金	20人 3,200円	いにしえの日本人の心が歌われている万葉集を楽しむための知識を深めます。
	ちくちく時間 ～クロスステッチと布小物～ 	10月27日～2月9日 10時～12時	8 火	12人 3,200円 (別途実費あり)	クロスステッチでワンポイント刺繍を加えた布小物を手縫いで作ります。
	カイロプラクティックから学ぶ 健康力アップ講座	11月4日～12月16日 10時30分～12時	4 水	10人 1,200円	姿勢や骨盤のゆがみと病気の ^{ひびく} 関連を始めとした、健康に過ごすための秘訣を学びます。
	本漆で学ぶ、はじめての金継ぎ	11月28日～3月13日 10時～12時	8 土	6人 10,400円	漆を使った本格的な金継ぎを、基礎から学ぶ初心者向けの講座です。
	はじめてのAI ～スマホで楽しむ 身近で便利なAI～【午前コース】	1月13日～2月3日 10時～12時	4 水	10人 2,000円	初心者向け。さまざまなAIをスマホで学びます。 持 スマホ
	はじめてのAI ～スマホで楽しむ 身近で便利なAI～【午後コース】	1月13日～2月3日 13時30分～15時30分	4 水	10人 2,000円	
	北部生涯学習センター	資金形成のイロハ ～NISAやiDeCoって何?～ 	10月18日～12月13日 13時～14時30分	5 日	20人 2,500円
初心者でも簡単! ときめく手ごねパン 		10月22日～2月18日 10時～12時30分	5 木	12人 6,500円	生地を作って成形し、焼き上げます。
男の料理教室 ～旬の食材で楽しくお料理～		10月24日～3月6日 10時～12時	8 土	8人 10,400円	旬の食材を使った料理教室で、初心者でも楽しく学べます。 対 男性
暮らしを彩るフラワーアレンジメント		11月2日～1月18日 13時～15時	5 月	8人 12,500円	生花やアーティフィシャルフラワーなどを使って、暮らしを彩る作品を作ります。
子育て世代向け! スマホカメラのプロになろう! 		11月8日～2月14日 10時30分～12時	4 日	8人 2,000円	子どもや孫をおしゃれに撮影する構図や光の調整などの加工技術を学びます。 持 スマホ
刈谷市北部歴史探訪 ～鎌倉街道の栄枯盛衰～		11月13日～3月12日 10時～11時30分	5 金	20人 1,500円	北部地域に焦点を当てた歴史講座で、鎌倉街道についてひも解きます。
五感で楽しむリラックスヨガ 		11月14日～2月27日 10時30分～11時30分	8 土	15人 2,400円	五感を通して自分自身を優しくねがいます。ヨガが初めての人もできます。 対 女性
初心者のための 急須で入れる日本茶		12月7日～2月1日 10時～11時30分	4 月	12人 5,200円	急須を使って焙じ茶や緑茶を楽しむ方法を学びます。
初心者のための画像編集ツール Canva		1月10日～1月31日 13時～15時	4 日	10人 1,200円	Canvaの機能や操作方法を学びます。 対 初めてCanvaを使う人 持 ノートパソコンまたはタブレット
実務で使えるExcel講座		1月14日～3月4日 13時～15時	8 木	10人 4,900円	仕事に生かせるExcelのスキルを実践的に学びます。※パソコンの持込不可
社会教育センター	花咲くあんクリームデコレーション	10月8日～2月18日 13時30分～15時30分	9 木	9人 12,400円	あんこのクリームで、花などをキャンバスに描くようにデコレーションします。
	喫茶去《お茶でも召し上がれ》	10月10日～12月19日 9時30分～11時30分	6 土	16人 4,100円	時候や趣向に合わせた床の間を見て、季節のお菓子をいただきながら茶会の基本を学びます。 他 申込時に性別を伝えてください。
	癒しのお香づくり	10月14日～12月16日 13時30分～15時30分	8 水	16人 10,800円	香木を中心に自然由来の香原料をブレンドして、お香を作ります。
	暮らしのセミナー	10月23日～12月4日 10時～11時30分	7 金	40人 700円	趣味や健康情報など、さまざまな分野の話を聞いて、生活に役立つ知識などを習得します。
	リバーシブルロングジレ(ベスト)と パンツ作り	10月30日～1月22日 13時30分～15時30分	7 金	9人 8,700円	ミシンの基本を学びながら、体型に合ったジレとパンツを作ります。