

ちょこっとささえあいサポーター説明会

問ちょこっとささえあいセンター（☎63-6055）

高齢者が抱える生活上のちょっとした困り事（買い物、掃除、ごみ出し、狭い範囲の草取りなど）を30分につき300円でお手伝いするサポーターを募集します。



西境市民館	東境市民館	今川市民館	一ツ木市民館	小山市民館	高津波市民館	刈谷西部市民館
9月18日(金)	10月20日(火)	11月20日(金)	9月24日(木)	10月21日(火)	11月25日(火)	9月29日(火)
元刈谷市民館	半城土市民館	東刈谷市民館	野田市民館	小垣江市民館	市民交流センター	
10月23日(金)	11月24日(火)	9月30日(火)	10月22日(木)	11月27日(金)	9月17日(木)、10月17日(土)、11月17日(火)	

時間 10時～11時 定各20人（当日先着順）持身分証（サポーター登録する人のみ）

ミササガパーク秋の定期教室

問ミササガパーク公園管理事務所（☎87-4586）

教室	日時(連続教室)	内容	講師
①パークヨガA	9月28日、10月5日・12日・19日・26日、11月2日の月曜	9時～10時	杉浦舞氏 (ヨガ講師)
②パークヨガB		10時30分～11時30分	
③ランニング	9月29日、10月6日・13日・20日・27日、11月10日・17日・24日の火曜	10時～11時30分	近藤尚紀氏 (ランニングインストラクター)

対18歳以上

定各20人 ※申込多数の場合は抽選し、結果は9月24日(木)に当選者のみにメールします。

¥①②4,800円、③6,400円

持飲み物、タオル、動きやすい服装、ヨガマット（お持ちの人）、ランニングシューズ（③のみ）

申9月24日(木)12時までに、QRで申込み。

他9月27日(日)までに、費用を公園管理事務所へ。



洲原公園レクリエーション施設 テニス教室

問洲原温水プール（☎36-8122）

教室	日時(8回の連続教室)		対象	定員	費用(保険料込)
テニス教室A	10月6日～12月1日の火曜 (※11月3日)	9時30分～11時	18歳以上	各25人	8,000円
テニス教室B		11時15分～12時45分			
テニス教室C	10月9日～12月4日の金曜 (※10月30日)	9時30分～11時			
テニス教室D		11時15分～12時45分			

申9月15日(火)（必着）までに、往復ハガキ（1人1枚1教室）の往信部裏面に希望教室名、申込共通事項、生年月日、年齢、性別、テニス経験の有無、ラケット貸出希望の有無を、返信部表面に住所、氏名、希望教室名を記入し、郵送または直接、洲原温水プール（〒448-0001井ヶ谷町松ヶ崎6-10、※水曜）へ。

※申込多数の場合は市内在住の人を優先に抽選し、結果は落選者のみに連絡します。

※定員に満たない場合は、各教室開始日まで先着順に受け付けます。

他9月22日(火)から各教室開始日の前日（9時～20時）までに、費用を洲原温水プールへ。