

がくせい かつどうしょうかい
学生アンバサダー活動紹介

アジア・アジアパラ競技大会刈谷市実行委員会では、アジア・アジアパラ競技大会の開催に向け、市民の機運醸成を図るため、さまざまな取組を進めています。その取組の一つとして、令和7年8月5日に国立大学法人愛知教育大学の学生11人を「学生アンバサダー」に任命しました。

学生アンバサダーは、本冊子の作成をはじめ、大会や刈谷市で開催される競技の魅力を学生ならではの視点で発信することで、一人でも多くの方に大会を知っていただき、関心を持っていただけるよう活動しています。

この冊子を通して、たくさんの人に
車いすラグビーや刈谷について
知っていただけたら幸いです。
まだ見ぬ刈谷との出会いが皆さんを
待っています。私たちと共に、刈谷から
アジアパラ競技大会を盛り上げましょう！

普段スポーツ観戦をしない方も、
車いすラグビーをよく知らない方も、
この冊子を通じて競技に興味を持ってもらえたら
嬉しいです。10月にはアジアパラ競技大会が
刈谷で開催されるので、一緒に日本代表を
応援できることを願っています。



愛知教育大学学生アンバサダー

くるま たいかいしょうほう
車いすラグビー大会情報

あい ち な ご や きょう ぎ たい かい
愛知・名古屋2026アジアパラ競技大会

2026年8月6日現在

日程 2026年10月19日(月)～10月23日(金)

会場 ウイングアリーナ刈谷

アクセス 刈谷市コミュニティバス「かりまる」西境線、一ツ木線
「総合運動公園」バス停下車

JR・名鉄刈谷駅、名鉄富士松駅より
名鉄バス「刈谷総合運動公園」バス停下車

大会情報は
こちら！



大会
シャトルバス
情報は
こちら！



かりぐ

KA RI RA GU

かり や くるま お かつ
“刈”谷で車いす“ラグ”ビーの推し活

いま し くるま
今こそ知ろう！ 車いすラグビー



まだ知らない熱狂へ。

©Megumi Masuda/JWRF

！ JWRF日本代表強化指定選手を紹介

私たちが
ご案内します！

学生記者が聞きました！
車いすラグビーの魅力

応援の合間にぜひ！
刈谷の推しグルメ



デジタル
パンフレットは
こちら！



Digital Guide Available Here

Directed by 愛知教育大学学生アンバサダー

いまこそ知ろう!

車いすラグビー



車いすラグビーって どんなスポーツ?

車いすラグビーは、手足に障がいのある人によって考案されたスポーツです。ラグビー、バスケットボール、バレーボール、アイスホッケーなどの要素を取り入れた、迫力満点の競技として世界中で親しまれています。



どんなルール?

1 4対4で戦う! 男女混合競技

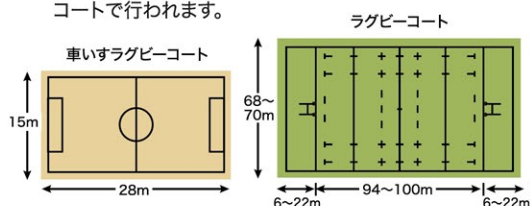
コート上の選手は4人。選手交代に制限はなく、男女が一緒にプレーします。

3 試合時間は8分×4ピリオド

1試合は8分間のピリオドを4回行います。同点の場合は3分間の延長戦で勝敗を決めます。

4 コートはバスケットボールと同じ広さ

試合はバスケットボールコートと同じサイズのコートで行われます。



6 競技用車いすは2種類 (通称: ラグ車)

こうげきがた
攻撃型



コンパクトで小回りが利き、スピードを生かしたプレーに適したタイプ。

しゅびがた
守備型



前方のバンパーを使って相手の動きを止めることに特化したタイプ。

2 持ち点 (class) でチームを編成

選手には障がいの程度に応じて0.5~3.5点の持ち点があり、4人の合計が8点以内でチームを編成します。女性選手には加点ルール※が適用され、classに「F」が付きま。

※女性選手の0.5~1.5Fは持ち点を8.5点、2.0~3.5Fは9点として計算



5 ボールはバレーボールがベース

使用するボールはバレーボール5号球を基に開発された専用ボール。また、車いすラグビーでは前方へのパスも認められています。

ラグビーでは後方へのパスのみ可能



ラグビーボール

- ・長さ: 28~30cm
- ・横周: 58~62cm
- ・重さ: 約410~460g



車いすラグビーボール

- ・直径: 約21cm
- ・周長: 約65~67cm
- ・重さ: 約260~280g

もっと知りたい!

車いすラグビーの
ルールや選手情報はこちら



JWRF
「車いすラグビーはじめてガイド」

実際のプレーを
見てみよう!



JWRF公式YouTube
「車いすラグビーのことがわかる
はじめてガイド」

JWRF

(一般社団法人 日本車いすラグビー連盟)

日本代表強化指定選手



安藤 夏輝
あんどう なつき



鈴木 康平
すずき こうへい



横森 史也
よこもり ふみや



小川 仁士
おがわ ひとし



今井 友明
いまい ともあき



若山 英史
わかやま ひでふみ



草場 龍治
くさば りゅうじ



月村 珠実
つきむら たまみ



乗松 聖矢
のりまつ せいや



中町 俊耶
なかまち しゅんや



壁谷 知茂
かべたに ともしげ



羽賀 理之
はが まさゆき



荒武 優仁
あらたけ まさひと



堀 貴志
ほり たかし



青木 颯志
あおき そうし



西村 柚菜
にしむら ゆうな



池 透暢
いけ ゆきのぶ



池崎 大輔
いけざき だいすけ



島川 慎一
しまかわ しんいち



橋本 勝也
はしもと かつや

学生記者が
聞きました!

車いすラグビーの魅力

ふざけるのが普段通り!?

チームを盛り上げるムードメーカー!



©MegumiMasuda/JWRF



Q3 勝負飯やルーティンは?

A たこ焼きが大好き! ふわふわ食感+ソース味が大好きです!! ルーティンはあえて決めない主義。それをやった・やらなかったで気分を左右されたくないの、試合前はだいたい普段通りにふざけてます(笑)

Q4 休みの日は何してる?

A 韓国アイドルのTWICEが大好きで(推しはミナ!)、動画を見たりライブに行ったり。
あと、僕は良い父親なので(笑)、最近子どもと遊ぶことがすごく楽しくて、休みの日はたくさん遊んでいます。



くるま

INTERVIEW ①

わかやま ひでふみ
若山 英史 選手 | クラス class 1.0
せんしゅ せんしゅ
せばんごう 背番号 1

【プロフィール】1985年生まれ、静岡県沼津市出身。
アメリカ代表選手のドキュメンタリーDVDで車いすラグビーを知り、その後、現役選手たちが楽しそうにプレーする姿に魅了されて競技をスタート。パリパラリンピックでは悲願の金メダルを獲得した、日本代表チームの頼れるベテラン選手。

Q1 車いすラグビーの魅力は?

A 車いすがぶつかり合う迫力やスピード感、男女混合のスポーツであることはもちろんですが、守備型・攻撃型の車いすの特性を活かし、障がいクラスの異なる選手たちが協力してトライをつなぐことです。チームの連携が不可欠な点が最大の魅力!

Q2 観戦中の注目ポイントは?

A 「一番見てほしいのは、ボクです!」……っていうのはうそで(笑)、一番の見どころは『連携』です。ボール周辺の激しい動きに目が行きがちですが、コート全体を見渡して、スペースを活かした4人の連動した動きに注目してくださいね。

若山選手の「刈谷のココ」が気になる!

MAP 1
ようしょく
洋食れすとらん らくおーれ



肉汁溢れるハンバーグなど、老舗ハンバーグ店で修行したシェフによる一皿一皿真心を込めた料理と、丁寧なおもてなしが自慢の洋食店。

刈谷市住吉町3-58
☎ 0566-91-3335
● 11:00~15:00、17:00~21:30
(日・月は~21:00)
※ラストオーダーは30分前
☎ 火曜
☎ 有(18台)
☎ JR刈谷駅・名鉄刈谷駅より徒歩約15分

デミグラスソースが
美味しそう!
こだわりの詰まった
ハンバーグが
気になります。

©JWRF2025



もくひょう こくさいたいかい
目標は国際大会で

せかい たたか せんしゅ
世界と戦える選手になること!



©MegumiMasuda/JWRF

Q2 観戦中の注目ポイントは?

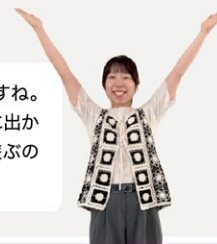
A 車いすラグビーは、選手交代が頻繁に行われるスポーツ。だからこそ、コートに入る選手の組合せや、コート上の合計ポイント(持ち点)の計算・戦略に注目してもらおうと面白いと思います。

Q3 勝負飯やルーティンは?

A やっぱり試合前は白米! 海外遠征時も、チームで用意される日本食が力になります。
サッカー選手時代から、何でも「右から」がルーティン。今でも、車いすに足をしまうときなど、全部右からです。

Q4 休みの日は何してる?

A 愛犬と過ごすことが多いですね。
一緒にドッグランやお散歩に出かけて、わんちゃんと全力で遊ぶのが趣味です!



INTERVIEW ②

にしむら ゆうな
西村 柚菜 選手 | クラス class 2.5F
せんしゅ せんしゅ
せばんごう 背番号 52

【プロフィール】2002年生まれ、静岡県伊東市出身。
幼少期からサッカーに打ち込み、高校時代には全国大会を経験。車いす生活となった後、2023年に始めたパラ陸上では2種目の日本記録を樹立。現在は「世界と戦える選手になる」という強い思いを胸に、車いすラグビーの道へ。

Q1 車いすラグビーの魅力は?

A 障がい重い人から軽い人までたくさんいる中で、各自の持ち味と実力を最大限に発揮できること。それぞれの個性をどう活かすかを組み立てて戦う、とても頭を使うスポーツである点です。

西村選手の「刈谷のココ」が気になる!

MAP 2
パネル カフェ カリヤてん
Panel Cafe 刈谷店



ふわふわパンケーキ

刈谷市南桜町1-73
AKARIYA 2F
☎ 050-5868-9062
● 11:00~16:45(L.O.16:00)
☎ 火曜
☎ 無
☎ JR刈谷駅・名鉄刈谷駅より徒歩約2分

甘いものが大好き!
パンケーキの写真を
見て「これ食べたい!」
って一目惚れ
しました。

©JWRF2025





がくせい 学生アンバサダーが取材してきました！
しゅざい

刈谷の推しグルメ

試合観戦の合間にぜひ立ち寄ってほしい、
刈谷のおすすめグルメスポットをご紹介します。

MAP 3

地元で愛される手打ち麺の名店！

きさん



コク深い八丁味噌煮込みうどんと、風味豊かな国産石臼碾きそば(ざる)が人気のお店。江戸時代に東海道随一とされた「いもかわうどん」を再現し提供しています。



八丁味噌煮込みうどん(いもかわ麺)

刈谷市一ツ木町7-14-1

☎ 0566-27-8537

● 昼(月・火・金・土・日) 11:00~14:30 (L.O. 14:00)

夜(金・土・日) 18:00~21:30 (L.O. 20:30)

☒ 水・木曜 ※月・火曜は昼のみ営業

☒ 有(8台)

☒ 名鉄富士松駅から徒歩約20分

(総合運動公園から徒歩約10分)



国産石臼碾きそば(ざる)



外観

MAP 4

さかな食べるならにほんのうみ！

かいせん 海鮮すし食堂 にほんのうみ本店



二枚寿司

刈谷市新田町5-27-3

☎ 0566-22-7377

● 月~金 11:00~15:00 (L.O. 14:30) / 17:00~21:30 (L.O. 21:00)

土・日 11:00~21:30 (L.O. 21:00)

☒ 無休(年末年始は除く) ☒ 有(22台)

☒ 名鉄富士松駅から徒歩約25分(総合運動公園から徒歩約10分)



外観



北海丼

市場で厳選した新鮮な海の幸をリーズナブルに満喫！
ネタを2枚乗せた名物「二枚寿司」をはじめ、てんぷら・煮魚・焼き魚と幅広いメニューをご用意しています。

刈谷市新田町5-27-3

☎ 0566-22-7377

● 月~金 11:00~15:00 (L.O. 14:30) / 17:00~21:30 (L.O. 21:00)

土・日 11:00~21:30 (L.O. 21:00)

☒ 無休(年末年始は除く) ☒ 有(22台)

☒ 名鉄富士松駅から徒歩約25分(総合運動公園から徒歩約10分)

アジアパラ競技大会会場です



刈谷市築地町荒田1
※アクセスは裏表紙をご覧ください。

私の「リビ確」グルメ

八丁味噌煮込みうどん

(いもかわ麺)

いもかわ麺×八丁味噌=最高！
ここでしか味わえない！



KARIYA CITY MAP

愛知教育大学

伊勢湾岸自動車道

富士松駅

一ツ木駅

JR東海道新幹線

JR東海道本線

刈谷駅

刈谷市駅

野田新町駅

東刈谷駅

小垣江駅

名鉄三河線

私の「リビ確」グルメ

私の「リビ確」グルメ

フィッシュ&チップス

モルトビネガーをかけて
うまさ倍増！
絶品スポーツ観戦グルメ！



フィッシュ&チップス

MAP 6

スポーツがつなぐ「最高中の最高の空間」

ブービーズ 刈谷店



フィッシュ&チップス

刈谷市桜町3-46 明幸ビル1F

☎ 0566-95-6556

● 月~金 11:00~26:00

土・日 15:00~26:00

☒ 無休 ☒ 無 ☒ JR刈谷駅・名鉄刈谷駅より徒歩約3分

ブービーズと言えばフィッシュ&チップス!!サクふわのフィッシュは一度食べたらやみつきに。他にも、ナチョスやケサディアのメキシカンテイストのフードもおすすめ☆



店内



外観

MAP 7

肉の旨みを極めた絶品ハンバーグ店

花より、ハンバーグ。刈谷店



牛タンと花より、ハンバーグ

刈谷市桜町5-33 MGKビルディング1F

☎ 050-5868-9062

● 11:30~14:30、17:00~22:00 (L.O. 21:00)

☒ 月曜、第1・第3火曜 ☒ 無

☒ JR刈谷駅・名鉄刈谷駅より徒歩約5分

人気の「花より、ハンバーグ」は、肉の旨みを存分に味わえる看板メニュー。
締めには香ばしいガーリックライスがおすすすめです！



店内



ガーリックライス



大人可愛い店内で楽しむ、キッサカバ

喫茶&ギャラリー アソーレ



鉄板インディアン

刈谷市桜町1-22 アドバンススクエア刈谷桜町104

☎ 0566-95-8888

● 火~木 11:00~16:00、18:00~23:00

金 11:00~16:00、18:00~24:00

土 11:00~24:00

日 11:00~17:00

☒ 月曜 ☒ 無 ☒ JR刈谷駅・名鉄刈谷駅直結

懐かしい鉄板ナポリタン、チキン煮込みカツカレー、煮込みカレーの鉄板インディアン、ほろ苦いカラメルソースの固焼きプリン超人気です！



鉄板ナポリタン



プリン



店内

