

精神保健福祉家族教室 家族信託について知ろう

問衣浦東部保健所健康支援課（☎21-9337）
時9月3日(木)13時30分～15時30分 場衣浦東部保健所
講内村友亮氏（行政書士）対精神障害者の家族 定20人
（先着順）申8月6日(木)から27日(木)までに、電話で申込み。

文字通訳を学ぼう
聞こえに不安のある人への社会参加サポート講座

問福祉総務課（☎62-1208）
◆無料体験コース
時9月18日(金)9時30分～11時30分 内耳の不自由な人
に話の内容を文字で伝える要約筆記を学びます。
◆手書きコース
時9月18日～10月23日の金曜9時30分～11時30分（6
回の連続講座）内手書きでの伝え方の基礎知識の習得お
よび実習 ￥500円
【共通】場心身障害者福祉会館
対市内在住、在勤または在学の人
定12人（先着順）申8月
26日(木)までに、QR、電話
またはFAX（24-3481）で
申込み。



現況届の提出をお忘れなく

問福祉総務課（☎62-1208）
現況届送付時期▶愛知県在宅重度障害者手当の受給者…
7月下旬▶特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児
福祉手当、経過的福祉手当の受給者…8月中旬 ※8月分
以降の手当が受けられるよう、送付文に記載の各期限ま
でに現況届を提出してください。

健康・医療

8月から高額療養費の上限額などが変わります

問国保年金課（☎62-1206）ID1003227
問い合わせは加入している保険者へ。刈谷市国民健康
保険加入者は、市HPをご覧ください。

炎症性腸疾患患者医療講演会 炎症性腸疾患（IBD）
ってどんな病気？どんな治療があるの？

問衣浦東部保健所健康支援課（☎21-9338）
時8月29日(土)14時30分～16時 場衣浦東部保健所
対クローン病や潰瘍性大腸炎の患者・家族 定30人（先
着順）申8月14日(金)までに、電話で申込み。

いきいきプラザ講座

問一ツ木福祉センター（☎25-2021）
◆いきいき太極拳講座
時9月1日～12月8日の火曜13時30分～15時（15回の
連続講座）内太極拳の基礎的動作を習得します。定15人
◆介護予防・シニア筋トレ講座
時9月4日～11月6日の金曜13時30分～15時30分（10
回の連続講座）内介護予防筋トレマシンを使って下肢の
筋肉を鍛えます。定12人 持上靴、タオル
【共通】場一ツ木福祉センター 対市内在住の60歳以上
申8月10日(月)（必着）までに、希望講座名、申込共通事
項、年齢、性別、受講経験の有無を郵送または直接、一
ツ木福祉センター（〒44
8-0003一ツ木町4-40-3）
へ。※申込多数の場合は
未受講者を優先に抽選
※抽選の場合、当選は1講
座まで



市民公開講座 尿もれと“だづ”のおはなし
～手術、お薬、骨盤底筋体操について～

問刈谷豊田総合病院（☎25-8007）
時9月1日(火)13時30分～14時30分（30分前開場）場刈
谷豊田総合病院診療棟5階第1・2会議室 講近藤厚哉氏
（医師）、鈴木友香梨氏（看護師）定120人（当日先着順）
他後日、病院HP・LINEで講座の内容を動画で公開します。

肝炎ウイルス検診・検査

問健康推進課（☎23-9559）ID1003360
肝炎は、自覚症状がないまま進行し、肝硬変や肝がん
になる恐れがある病気です。
◆市が行う肝炎ウイルス検診（B型・C型肝炎ウイルス
検査）
場市内指定医療機関 対刈谷市に住民票がある40歳以
上で過去に検査を受けたことがない人 申市内指定医療
機関に直接申込み。他がん検診等受診券が必要。お持ち
でない人は、LINE、電話または直接、保健センターへ。
◆県が行う肝炎ウイルス検査
場保健所または県指定医療機関 他詳細は、衣浦東部保
健所（☎21-4797）へ。
◆検診・検査で陽性の場合
医療機関を受診し、専門の医師に相談してください。
県内の肝疾患相談室▶名古屋市立大学病院（☎052-
858-7138）▶名古屋大学医学部附属病院（☎052-741-
2111）▶藤田医科大学病院（☎0562-93-2279）
▶愛知医科大学病院（☎0561-78-6244）

成人検診（集団検診）

問健康推進課（☎23-9559）
◆乳がん検診（超音波検査） ID1003365
時9月3日(木)13時～15時15分 場刈谷医師会健診セン
ター 対市内在住の20歳以上の女性 ￥1,300円 他▶骨粗しょう症検診（X線検査、500円）、子宮がん検
診（頸部のみ、1,000円）も実施可▶集団検診の超音波
検査を受診した人は、個別検診のマンモグラフィ検査の
受診不可
◆39歳以下健康診査 ID1003373
時9月10日(木)8時30分～11時15分 場刈谷医師会健診
センター 対市内在住の18～39歳 ￥5,000円 他ピロ
リ菌抗体検査（初回のみ無料）、胃部X線検査（2,000円）、
乳がん検診（20～39歳の女性、1,300円）、子宮がん検
診（20～39歳の女性、1,000円）も実施可
◆骨粗しょう症検診 ID1003374
時9月29日(火)13時30分～14時45分 場保健センター
内かかとの超音波検査 対市内在住の
20歳以上 ￥500円
【共通】申電話、LINEまたは直接、保健
センターへ。※先着順 他▶対象者の
年齢は令和9年3月31日時点▶年間ス
ケジュールは市HPに掲載▶市民税非課
税世帯などの人は事前申請で乳がん検
診と子宮がん検診が無料



かりやヘルスアップ大学公開講座

問健康推進課（☎23-9559）
時9月3日(木)①13時30分～15時、②15時15分～16時
場総合健康センター 内①認知症と
その予防、②認知症サポーターをご
存じですか？ 講①宮澤太機氏（至
学館大学教授）、②刈谷中部地域包
括支援センター職員 対市内在住の
人 定44人（先着順）持筆記具
申8月5日(火)から、LINEまたは電話で
申込み。



市民健康講座

問健康推進課（☎23-9559）ID1003387
◆毎日を軽やかに！自律神経を整える運動 ID
時9月7日(月)13時30分～15時 講長谷川昌弘氏（㈱
ONZiii Act）定36人（先着順）持上靴、動きやすい服
装、飲み物、タオル 他託児（1歳以上、定員あり）希
望者は、8月21日(金)までに、LINEまたは電話で申込み。
◆①身近に潜む依存症～ギャンブル、アルコールなど～、
②医療と仲間の連携で助けられた私
時9月26日(土)13時30分～15時 講①垣田泰宏氏（医師）、
②水谷史華氏（ギャンブル依存症家族の会愛知）定80人

（先着順）持筆記具
【共通】場総合健康センター 対市内在住の人 申8月4
日(火)から、LINEまたは電話で申込み。

神経系難病患者・家族教室

問衣浦東部保健所健康支援課（☎21-9338）
時9月10日(木)14時～16時 場みよし市役所3階第1・2
研修室 内講話「病気を知って療養
生活に役立てよう」、交流会 講翠
健一郎氏（医師）対パーキンソン病
とパーキンソン病関連疾患（進行性
核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症
など）の患者と家族 定30人（先
着順）申8月20日(木)までに、電話で
申込み。



めくもりプラザ講座

問長寿課（☎62-1063）

◆健康体操
時10月6日～3月30日の第1・3・5火曜13時30分～15
時30分（12回の連続講座）内3B体操、頭の体操、スト
レッチなどを行います。講中嶋かおり氏（日本3B体操協
会公認指導士）定25人
◆元氣アップ運動
時10月13日～3月9日の第2・4火曜13時30分～15時
30分（10回の連続講座）内体の痛みや不調の改善につ
ながるストレッチなどを学びます。講酒井美帆氏（健康
運動指導士）定15人
【共通】場南部福祉センターたんぼ
ぼ 対市内在住の60歳以上 ※申
込多数の場合は初参加者を優先に
抽選 申8月17日(月)まで
に、QRまたは直接、長寿課
へ。※申込みは1講座まで



📢 催し

「かりまる」で謎解きキャンペーン 怪盗『オ・レール』
からの挑戦状～盗まれた宝石を取り戻せ！～

問都市交通課（☎95-0004）ID1022519
時8月31日(月)まで 場謎の答えが示すかりまるのバス停
内怪盗『オ・レール』が宝石「リー
フ・オランジュ」を盗んだ！あなた
は宝石を取り戻すために選ばれた名
探偵。かりまるに乗って3つの謎を解
き、宝石を取り戻せ！ 他参加方法な
どの詳細は、市HPをご覧ください。

