

レディースカレッジ ～自分を大切にするための時間って？～

問 市民協働課 (☎95-0002) ID1022603

日にち(連続講座)	テーマ	講師
9月17日(休)	【公開講座】 男女共同参画とウェルビーイング ～自分らしさで「幸せ」を発見～	米山哲司氏(ジェンダーギャップ研修ファシリテーター)
24日(休)	出会って広がるわたし、 ～仲間と見つける新しい自分～	ぽこの会(レディースカレッジ修了生グループ)
10月1日(休)	日々の暮らしのタイムマネジメント ～笑顔の時間を増やすために～	窪田ゆり氏(株Release)
8日(休)	美と健康の土台を作る！ 大人の女性のための正しい姿勢・歩き方	酒井美帆氏(健康運動指導士)
15日(休)	「好き」で生きる！ やりたいこと発見セミナー	山口麻利氏(国際コーチング連盟プロフェッショナル認定コーチ)

時間 10時～12時 場 総合文化センター

対 ▶連続講座…市内在住、在勤または在学の女性 ▶公開講座…市内在住、在勤または在学の人

定 ▶連続講座…20人 ▶公開講座…20人 ※申込多数の場合は未受講者を優先に抽選

申 8月31日(月)までに、QRで申込み。



女性の一步を応援プロジェクト

Woman's 起業スキル&ステップUPセミナー

問 株式会社eight (☎0565-41-8871)

日時(連続講座)	内容
①9月10日(休)10時～12時	アイデアと思いをカタチにする起業プラン作成ワークショップ&交流会
②9月25日(金)10時～12時	先輩起業家パネルディスカッション&交流会
③10月15日(休)10時～13時	各種専門家によるグループ個別相談会
④10月27日(火)10時～13時	
⑤11月17日(火)10時～12時	わたらしい起業プランシェア&交流会

※③④のみの受講可(全日程受講可能な人を優先)

場 ①産業振興センター、②～⑤総合文化センター

対 市内在住、在勤または在学の女性で、起業したい人や起業して間もない人

定 25人(先着順)

申 8月3日(月)から9月3日(休)までに、QRで申込み。

他・託児(定員8人、申込多数の場合抽選)希望者は、8月24日(月)までに、QRで申込み。

・詳細は、女性の一步を応援プロジェクトHPをご覧ください。

