



# 刈谷の ★輝く人



刈谷ですてきな活動をしている人を紹介します！



2026年ジュニアナショナルチーム(U15)選出  
第26回全日本中学生バドミントン選手権大会  
都道府県対抗団体戦 愛知県3位

まつもと さな  
**松本 紗奈さん**

## 兄と姉の影響で始めたバドミントン

松本さんがバドミントンを始めたのは小学1年生の頃。「練習に行く兄や姉と一緒に、幼稚園の頃から体育館に行っていたので、私も自然と始めていた」と当時を振り返ります。

所属しているチームの練習は週5日。平日は2時間、休日は1日中練習する日もあり、基本的なショットを打つ基礎練習や、打ち方のテクニックを磨く技術練習をしています。「練習中は常に試合を意識して、練習したことを試合で発揮できるよう心掛けている」と試合に向けた準備に抜かりがありません。

得意なプレーは「ラウンドからのクロスリバース」と話す松本さん。利き腕とは反対側の後方に来たシャトルに対して、ストレートへ打つように見せながらラケットの面を使ってシャトルをクロスに落とすプレーで、「相手が予測していない球を打つ駆け引きと、長いラリーの後に得点できた時が楽しい」と笑顔を見せます。

## ジュニアナショナルチームで技術を磨く

過去に出場した大会の成績を見たナショナルチームの強化部から推薦され、選考合宿に参加。候補者全員と対戦し、勝率によりジュニアナショナルチームに選出されました。「うれしくて、これからもっと頑張ろうと思った」とバドミントンに取り組む決意を新たに代表合宿に参加し、全国から集まった選手たちと切磋琢磨しながら練習しています。

また、県の代表として出場した全日本中学生バドミントン選手権大会では、「絶対に自分が1勝してチームに貢献したい」という思いで試合に臨み、予選リーグで勝利を収めました。チームの決勝トーナメント進出に貢献し、「自分の役割を果たせてほっとした。試合に勝ったうれしさでいっぱいだった」と振り返ります。

## プロフィール

井ヶ谷町在住、富士松中2年生。クラブチーム「はりーあつぷジュニア(大府市)」所属。好きな言葉は「挑戦」で、日々の練習でも挑戦することを心掛けている。



## 全国大会でメダル獲得を目指し、世界へ

「8月の全国中学校バドミントン大会と、9月のJOCジュニアオリンピックカップでメダルを取ることが目標」と力強く話す松本さん。ジュニアナショナルチームで国際大会への出場も目指す松本さんの挑戦はこれからも続きます。

# ★輝く人の原動力！

## クラブチームのイベント

チームの仲間とおいしいものを食べたり、ゲームをしながらおしゃべりしたりすることが楽しみ。



## バドミントンで活躍する兄と姉

今は離れて暮らしていますが、大きな大会があると応援に行くことも。姉の中学生時代の成績と勝負しています。

