

Pick Up

夢と学びの科学体験館 夏の特別企画展 星に生まれたたきせき展

問 夢と学びの科学体験館 (☎24-0311) ㊟1010724

時 7月10日(金)～8月31日(月)9時～16時30分 (㊟7月15日(水))

内 宇宙をテーマに、楽しく学べる展示物や体を動かして体験するデジタルコンテンツなどで宇宙の不思議を学ぼう。

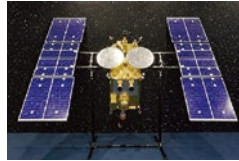
◆惑星を触るとどんな感じ？

手を入れて「擬似惑星」に触れて、それぞれの違いを体感しよう！



◆はやぶさ2模型展示

1/2スケールのはやぶさ2の模型と記念撮影ができます。



◆秘密の迷路に挑戦！

秘密の迷路を進んでゴールを目指そう！



◆隕石回避ミッション！

迫りくる隕石を回避して無事に惑星へたどり着けるか!?



◆スイングバイ・ボーリング

重力を利用して、軌道を変えてピンを倒そう！



プラネタリウム新番組

- ▶ ゆるり星めぐり わく星をさがそう
- ▶ リトル・イヴ 星に生まれた奇跡



©KRUTART
©D&D
ピクチャーズ

© Altair LLC

集団運動教室 秋コース

問 健康推進課 (☎23-9559) ㊟1003388



教室	日にち(連続教室)	内容	運動強度	定員
たのしく筋トレ ～美姿勢でマイナス5歳～	9月2日～10月28日の 水曜 (全8回)	家庭でできる筋力アップの運動やゴムチューブなどを用いた運動を体験します。	やや強い	各30人
癒しヨガ	9月4日～10月9日の 金曜 (全6回)	心身を緩め、呼吸と静けさを味わう穏やかなヨガを体験します。	とても 易しい	
かんたんエアロ	10月16日～12月4日の 金曜 (全8回)	音楽に合わせて楽しく体を動かし、エアロビクスの基本ステップを体験します。	やや強い	25人

時間 10時～11時15分 (30分前受付) 場 総合健康センター

対 市内在住の人 (妊婦、心臓・脳血管疾患を発症または手術後6カ月以内の人は参加不可の場合あり)

持 上靴、タオル、飲み物、動きやすい服装、筆記具

申 7月3日(金)8時30分から23日(木)17時15分までに、QR、電話または直接、保健センターへ。

※令和8年度春・夏コース参加者は申込不可、秋コース参加者は冬コース申込不可

※申込多数の場合は初参加者を優先に抽選

他・託児 (1歳以上、定員あり) 希望者は、申込時に伝えてください。

・当日の血圧が高い (160/100mmHg以上) 場合、運動に参加できないことがあります。



夏休み！岩ヶ池公園有料遊具ペア無料利用券

問 岩ヶ池公園管理事務所 (☎36-8138)

利用期間 7月18日(出)～8月31日(月)

対象遊具 ゴーカート、メリーゴーランド、わんぱくパイロット、かも・かもポッポー

※各遊具には利用条件があります。

岩ヶ池公園
有料遊具

ペア無料利用券

※1回限り有効 ※コピー不可