

高齢者に備える講座 施設編

問長寿課 (☎62-1013) ④1014160
 時9月2日(水)13時30分～15時30分(15分前受付) 場社会教育センター 内高齢者向け住まいの種類や施設選びのポイント、費用の理解を深め、元気なうちから将来の暮らし方を検討する際に役立つ内容を学びます。講全国有料老人ホーム協会
対市内在住の人 定40人(先着順)
申7月3日(金)9時から31日(金)までに、QRまたは直接、長寿課へ。
 ※受講決定者には後日郵送します。



かりや夢ファンド補助金採択事業 大人の発達障がい者支援 落語家【柳家花緑】師匠の講演落語会

問刈谷発達仲間会 高野 (☎090-1820-2864)
 時9月27日(日)14時(30分前開場) 場産業振興センター小ホール 内「障害への理解を深める」がテーマの講演を聞き、個性差を受入れ、誰もが生きやすく住みやすいと感じるまちづくりについて考えます。定300人(先着順) ¥1,000円 ※全席自由 ※未就学児入場不可
申6月30日(火)から9月25日(金)までに、チケットぴあ(Pコード:660766) または直接、観光案内所へ。

健康・医療

後期高齢者医療制度に加入している人へ

問あいち後期高齢者医療コールセンター (☎0570-011-558) ※通話料がかかります
◆新しい資格確認書・資格情報のお知らせが届きます
 現在の資格確認書(青色)の有効期限は7月31日です。8月1日から使える資格確認書または資格情報のお知らせを7月10日ごろに発送します。▶85歳以上の人および84歳以下でマイナ保険証を普段利用していない人やお持ちでない人…資格確認書(橙色カードサイズ) ※簡易書留 ▶84歳以下でマイナ保険証を普段利用している人…資格情報のお知らせ(A4サイズ) ※普通郵便
◆保険料の通知書が届きます
 保険料額決定通知書を7月13日ごろに発送します。納付書が付いている場合は、各納期限内に指定の金融機関で納めてください。

国民健康保険に加入している人へ

問国保年金課 (☎62-1206) ④1003220
◆新しい資格確認書・資格情報のお知らせが届きます
 現在の資格確認書(薄桃色カードサイズ)または70～74歳の人の資格情報のお知らせ(A4サイズ)の有効期限は7月31日です。8月1日から使える資格確認書または

資格情報のお知らせを7月9日ごろ世帯主宛てに発送します。▶マイナ保険証をお持ちでない人…資格確認書 ※簡易書留 ▶新たにマイナ保険証を登録された人またはマイナ保険証をお持ちの70～74歳の人の資格情報のお知らせは有効期限がありません。

◆保険料の通知書が届きます

納税通知書は、7月13日ごろに発送します。納付書が付いている場合は、各納期限内に指定の金融機関で納めてください。

国民年金保険料の免除制度・納付猶予制度

問国保年金課 (☎62-1011) 刈谷年金事務所 (☎21-2110) ④1003265

収入の減少や失業などで国民年金保険料を納めることが困難な場合、保険料の免除や納付猶予を申請することができます。承認された期間は年金の受給資格期間に算入されますが、将来の老齢基礎年金の年金額が少なくなります。免除や納付猶予になった保険料は、10年以内であれば申出により納付(追納)することで受給する年金額を増やすこともできます(一部免除の場合は納付すべき一部保険料を期限内に納める必要あり)。対象者や申請方法などの詳細は、市HPをご覧ください。

国民健康保険税の軽減・減免

問国保年金課 (☎62-1206)
 ④▶非自発的失業にかかる軽減措置…1003241
 ▶産前産後期間にかかる軽減措置…1017071
 ▶減免制度…1003240

国民健康保険被保険者で次に該当する場合は、申請すると軽減・減免を受けられる場合がありますので事前に問い合わせてください。▶65歳未満の人で解雇や倒産などの理由で離職した非自発的失業者の場合▶国民健康保険被保険者が出産する場合▶所得が一定基準以下の世帯に係る軽減措置を受けておらず、心身障害者医療(精神障害者医療は除く)または母子家庭等医療の受給資格をお持ちの被保険者を含む世帯で被保険者全員(被保険者でない世帯主を含む)の前年中の所得の合計が300万円以下の場合▶世帯の生計を主として維持する被保険者が、傷病、失業(定年退職や自己都合退職などは除く)などにより当該年中の総所得金額などの見込額が前年中の2分の1以下に減少すると認められ、被保険者全員(被保険者でない世帯主を含む)の前年中の所得の合計が300万円以下の場合

令和7年度税制改正に伴う 令和8年度介護保険料の算定

問長寿課 (☎62-1013) ④1022018
 税制改正により、個人住民税にかかる給与所得控除の最低保障額が10万円引き上げられましたが、介護保険制度の安定運営のため、令和8年度の介護保険料算定(合計所得金額の算定および住民税課税・非課税の判定)においては、引き上げ前の算定方法となります。
 令和8年度の介護保険料の通知書は7月中旬に発送します。算定額などの詳細は、市HPをご覧ください。



熱中症対策をしましょう

問衣浦東部広域連合消防課 (☎63-0135)
 熱中症の危険性が極めて高いと予想される日には、熱中症警戒アラートが発表されます。発表時は熱中症予防行動をとりましょう。▶エアコンを適切に使用する▶外出はできるだけ控える、暑さを避ける▶高齢者や子どもなど熱中症のリスクが高い人に声を掛ける▶外での運動は中止や延期する▶喉が渇く前に、こまめに水分や塩分を補給する▶暑さ指数(WBGT)を確認する
◆熱中症の時期は救急車が足りません
 熱中症の時期は救急出動件数が増加するため、適切な救急要請をお願いします。

成人検診(集団検診)

問健康推進課 (☎23-9559)
◆39歳以下健康診査 ④1003373
 時7月14日(火)8時30分～11時15分 対市内在住の18～39歳 ¥5,000円 他ピロリ菌抗体検査(初回のみ無料)、胃部X線検査(2,000円)、乳がん検診(20～39歳の女性、1,300円)、子宮がん検診(20～39歳の女性、1,000円)も実施可
◆乳がん検診(超音波検査) ④1003365
 時8月19日(水)8時30分～10時45分 対市内在住の20歳以上の女性 ¥1,300円 他▶骨粗しょう症検診(X線検査、500円)、子宮がん検診(頸部のみ、1,000円)も実施可▶集団検診の超音波検査を受診した人は、個別検診のマンモグラフィ検査の受診不可
◆骨粗しょう症検診 ④1003374
 時9月16日(水)13時30分～14時45分 内腕のX線検査 対市内在住の20歳以上 ¥500円
【共通】場刈谷医師会健診センター 申電話、LINEまたは直接、保健センターへ。※先着順 他▶対象者の年齢は令和9年3月31日時点▶年間スケジュールは市HPに掲載▶市民税非課税世帯などの人は事前申請で乳がん検診と子宮がん検診が無料



市民健康講座

問健康推進課 (☎23-9559) ④1003387
◆骨盤ダンスでキレイ革命!
 時8月4日(火)13時30分～15時 講神谷みゆき氏(JCCAひめトレインストラクター)
◆こころほどけるヨガ時間～深呼吸でリラックス～
 時8月21日(金)13時30分～15時 講津熊知子氏(健康運動指導士)
【共通】場総合健康センター 対市内在住の人 定36人(先着順) 持上靴、動きやすい服装、飲み物、タオル 申7月7日(火)から、LINEまたは電話で申込み。他託児(1歳以上、定員あり) 希望者は、7月17日(金)までに申込み。

男性のための栄養教室

問健康推進課 (☎23-9559) ④1020323
 時9月2日・9日・16日の水曜9時30分～12時(連続教室) 場総合健康センター 内普段料理をしないけれど料理や健康づくりに興味がある人、料理の基本を学びたい人向けに、料理をしながら食と栄養を学ぶ教室です。対市内在住で初参加の65～69歳の男性 定12人 ※申込多数の場合抽選 持エプロン、三角巾、マスク、タオル、筆記具 申7月28日(火)までに、QRまたは電話で申込み。



催し

リサイクル家具などの展示・販売

問リサイクルプラザKC (☎21-7251)
展示入札期間7月1日(火)～12日(日)(※6日(月) 場リサイクルプラザKC 内再生補修家具などの入札 ※応札価格は100円から 対市内または知立市在住の人 開札・連絡・引渡期間7月15日(水)～19日(日) 他▶営利目的の入札、開札後の返品およびキャンセル不可▶引渡期間内に取りに来られない場合は落札無効となり、以後入札ができなくなります。

七夕飾り作り

問岩ヶ池公園管理事務所 (☎36-8138)
 時7月4日(土)～7日(火) 場公園管理事務所前 内七夕短冊に願いを書き、笹に飾ります。

