

# 大会・イベント情報 / 駐車場混雑予想情報

2026年4月28日現在 ※大会・イベントは変更になる場合がございます。最新の空き状況の確認は各施設へお問合せください。

月	日	施設	駐車場混雑予想			
			午前	午後	夜間	
6月	20日(土)	令和8年度第73回 東海高等学校総合体育大会 バスケットボール	×	×	☺	
	21日(日)		×	×	☺	
	27日(土)	令和8年度全国高等学校 総合体育大会卓球競技東海大会 兼第69回東海高等学校 総合体育大会卓球競技	×	×	☺	
	28日(日)		×	×	☺	
7月	4日(土)		—	—	☺	
	5日(日)		—	—	☺	
	11日(土)	体力測定	×	×	☺	
	12日(日)		—	—	☺	
	18日(土)		×	×	☺	
	19日(日)		×	×	☺	
	25日(土)		☺	☺	☺	
	26日(日)		×	×	☺	
8月	1日(土)	アジア・アジアパラ競技大会開催に伴い、下記期間各施設が閉鎖されます。 ウイングアリーナ刈谷(メインアリーナ): 7月1日～11月30日 ウイングアリーナ刈谷(メインアリーナ以外): 8月1日～11月30日 ウェーブスタジアム刈谷: 7月1日～11月30日 グリーングラウンド刈谷: 8月1日～11月30日	☺	☺	☺	
	2日(日)		☺	☺	☺	
	8日(土)		☺	☺	☺	
	9日(日)		☺	☺	☺	
	15日(土)		刈谷わんさか祭り2026花火大会	利用不可		
	16日(日)			☺	☺	☺

刈谷市総合運動公園 SPORTS&PARK 通信

# spopa 2026 6-7月 TAKE FREE!

## 今月の表紙

アジア競技大会及びアジアパラ競技大会が2026年に愛知県で開催されます。刈谷市総合運動公園内の各施設でもアジア競技大会及びアジアパラ競技大会の競技会場となっています。  
ウェーブスタジアム刈谷は、アジア競技大会の「サッカー」、ウイングアリーナ刈谷は、アジアパラ競技大会の「車いすラグビー」の会場になります。



## 駐車場ご案内

駐車台数 令和8年5月現在 合計1365台(20台)  
( )内は障がい者専用駐車台数



**お願い** 駐車場の台数には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

- ※大会・イベント開催時は大変混雑します。
- ※お車でのご来館は駐車出来ない場合がございます。
- ※駐車場によって混雑状況が異なります。
- ※自由広場(臨時駐車場)は土曜日・日曜日のみ開放です。
- ※P以外のエリア・道路には絶対に駐車しないでください。
- ※近隣住民の方々のご迷惑になるだけでなく警察による駐車違反取締の対象となります。

### 駐車場利用時間

P1	7:00~23:00
P2 P3 P4	8:00~23:00
P2 P3 P4	水曜日のみ 8:00~17:00
P23下	土日祝のみ 9:00~21:30
P5	※利用状況により変動あり ※P5駐車場は、雨天の場合利用不可

### 駐車場混雑予想表

ウイングアリーナ刈谷 / ウェーブスタジアム刈谷	700台以上
グリーングラウンド刈谷	500~700台
で行われる大会・イベントをもとに予想しています	~500台

### アジア・アジアパラ競技大会開催に伴う、駐車場閉鎖期間

P1 P4	9/1(火)~10/31(土)	P2 P3	6/19(金)~12/28(月)
-------	-----------------	-------	------------------

お問合せ先

ウイングアリーナ刈谷  
TEL: 0566-63-6886

ウェーブスタジアム刈谷  
TEL: 0566-27-8295

<https://www.wing-kariya.jp/>  
刈谷市総合運動公園 検索





# 刈谷市総合運動公園からのお知らせ



## 刈谷市ホームタウンパートナーチームを応援しよう!



ぜひ会場に足を運んでみてください!  
※試合日程等は変更する場合があります  
詳しくは各チームHPでご確認ください

年	月	日	開始時間	チーム	対戦チーム	会場
2026	6	20日(土)	13:30	女子ソフトボール 豊田自動織機シャイニングベガ	NECプラットフォームズレッドファルコンズ	刈谷球場
		21日(日)			大垣ミナモ	

## デンソーアイリス Wリーグ初優勝!!

刈谷市ホームタウンパートナーのデンソーアイリス(女子バスケットボール)が、Wリーグ2025-26シーズンにおいて、リーグ初優勝を達成しました!



## スポーツふれあいday

スポーツを始めるきっかけづくりとして、休日の午前をスポーツで楽しく過ごしてみませんか? 家族、友達同士での参加も大歓迎です!

日にち	会場
6月7日(日)	ウイングアリーナ刈谷 サブアリーナ
7月18日(土)	刈谷市体育館
8月2日(日)	
8月30日(日)	



- 受付 9:00~9:30
- 開催 9:30~11:30
- 参加費 無料、事前申込不要
- 種目 ファミリーバドミントン、ミニテニス、ソフトバレーボール、ポッチャ等
- 持ち物 室内用運動靴、飲み物、タオル等

## INTERNATIONAL YOGA DAY

6月21日は、『国際ヨガの日』ということで、ウイングアリーナ刈谷トレーニングルーム内の人工芝では10分のYOGAを行います!

自律神経を整えよう	姿勢改善への第1歩
6月22日(月) 12:40~12:50 16:30~16:45 19:00~19:10	6月23日(火) 13:00~13:10 17:00~17:10

安眠・快眠のために

6月26日(金)  
13:00~13:10  
20:00~20:10

参加費 無料  
定員 各日・各時間先着3名  
対象 トレーニングルーム利用者  
申込み 各開始時間5分前にトレーニングルームカウンターで受付

## 毎月第1・3日曜日はファミリープールDAY

日にち 6月7日、21日 7月5日、19日 時間 13:00~17:00

ウイングアリーナ刈谷温水プールの5・6コースの2コースが、家族で自由に遊泳できる『ファミリーコース』を設置! また、小プールでは、あひるやボール、わなげ、じょうろなど自由に遊ぶおもちゃを用意しております。

ご存知ですか? 毎月第3日曜日は『家庭の日』  
愛知県では、子どもの健やかな成長を願い、家族みんなが顔をそろえてふれあいを深めていくための日として、『親子の対話がつくるよい家庭』をスローガンに『家庭の日』県民運動を展開しています。

## 親子で一緒に! 2Days 短期幼児教室

お父さまと一緒に走ったり、ボールやフープを使ったりと楽しい運動あそびをお父さまと一緒に体験しませんか?

- 日にち 6月22日(月)・29日(月)の2日間
  - 時間 9:45~10:45
  - 対象 令和5年4月2日~令和6年4月1日生まれの子と保護者 ※2人1組
  - 定員 15組(先着順)
  - 参加費 1,000円/2日間(税込) ※当日集金
  - 場所 ウェーブスタジアム刈谷
  - 申込み 6月6日(土)~専用フォームからお申込み
- 

## お散歩ともだち 取材中

刈谷市総合運動公園内で愛犬をお散歩中の方に取材をさせていただいています。  
取材にご協力くださった方には、ささやかなプレゼントをさせていただきます  
撮った写真は、刈谷市総合運動公園のInstagramにわんちゃんのご紹介♪  
「うちの子も紹介して!」という飼い主さんも大歓迎です♪お声がけください!

## URBAN SQUARE KARIYA 6/24(水)グランドオープン!

刈谷市総合運動公園内にパークPFI事業として誕生した「URBAN SQUARE KARIYA (アーバンスクエア刈谷)」。

- アーバンスポーツコート**  
3x3バスケ、スケートボード、BMXなどを楽しめるアーバンスポーツの拠点です。
- ステージ (兼休憩施設)**  
平常時は休憩施設として自由に利用でき、ダンスや音楽の発表会等でも利用できます。
- カフェレストラン (高木珈琲)**  
こだわりのコーヒーから、しっかり食べられるお食事メニューまで。スポーツ後のエネルギー補給や、公園散歩の合間のランチに、開放感あふれる店内でゆったりとした時間をお過ごしください。
- スポーツステーション**  
シャワー・更衣室を完備! アーバンスポーツコート利用者は、無料でご利用いただけます。その他の方も1回200円でご利用いただけます。



※画像はすべて計画イメージ図です

## アジア・アジアパラ競技大会開催に伴う各施設の閉鎖について

アジア・アジアパラ競技大会開催に伴い、刈谷市総合運動公園内の施設が閉鎖されます。各施設の閉鎖期間は、右のQRからご確認ください。



### バックエクステンション

鍛えられる部位: 脊柱起立筋  
効果: 猫背の改善、腰痛予防

やってみよう

10回 3セット~

1 うつ伏せになる。

2 無理なく上がる高さまで上体を上げる。

より低強度でやるなら...

・呼吸を止めずに行う。  
・お尻を締めながら、肩甲骨を寄せて上体を上げる。  
・肩はすくまない。