



特集

一人一人に寄り添い高齢者を支える介護職の魅力
 ～高齢者の“自分らしい暮らし”を支えるホームヘルパー～

問 長寿課 (☎62-1013)

介護が必要になった場合でも、住み慣れた自宅で自分らしい暮らしを続けたいと考える高齢者が増えています。本市が実施した調査では、「自宅で家族などを中心に介護してほしい」や「訪問介護（ホームヘルプ）や通所介護（デイサービス）などを利用しながら生活したい」といった意向が多く、約6割の高齢者が在宅生活の継続を希望していることが明らかとなりました。このようなニーズに応えるために、高齢者一人一人の生活に寄り添い、日常を支える訪問介護員（ホームヘルパー）の役割がますます重要となっています。一方で、その担い手となる人材の確保が大きな課題となっています。

今回は、高齢者の在宅生活を支えるホームヘルパーとして働く職員や利用者へのインタビューから、介護職の魅力に迫ります。

◆ホームヘルパーの仕事

利用者の自宅を訪問し、調理や掃除などの生活援助、食事や入浴の介助などの身体介護を通して、住み慣れた自宅で安心して暮らし続けられるよう日常生活を支援します。

生活援助

日常生活を送る上で必要不可欠な家事で、利用者が1人ではできない部分を支援します。

- ▶調理 ▶掃除 ▶洗濯 ▶買い物
- ▶薬の受け取り ▶ごみ出し など

身体介護

利用者が行う日常生活に対して、動作介護、身辺介護、生活介護を行います。

- ▶食事介助 ▶入浴介助 ▶排せつ介助
- ▶体位の変換 ▶外出介助 ▶服薬介助 など

利用者訪問の例

- 10:00 調理
利用者と一緒にいき、細かい作業や力作業などをサポートします。
- 10:30 トイレ・風呂・部屋などの掃除
掃除道具の使い方や掃除方法など、利用者のやり方に合わせて掃除します。
- 11:00 終了
次の利用者の自宅へ

＼ 職員＆利用者インタビュー ／
介護職の魅力とは？

◆ホームヘルパーとして働く職員

「ありがとう」の言葉がやりがい

もともと人と話すことが好きで、人と関わる仕事に興味を持ち、訪問介護の仕事を始めました。利用者さんができなかったことが少しずつできるようになった時や「ありがとう」と感謝の言葉をいただいた時に、大きなやりがいを感じています。日々の関わりの中で信頼関係が深まっていくことも、この仕事の魅力の一つです。

経験を重ねて成長できる

利用者さんごとに生活環境やケアの方法が異なりますが、手順書を確認したり、他の職員に相談したりしながら、一つ一つ丁寧に取り組むよう心掛けています。経験を重ねることで、自分自身の成長も実感できる仕事です。

家庭と両立しながら働ける

訪問介護は職員一人で利用者さんの自宅に伺いますが、困ったときにはすぐに相談できる体制が整っていて、安心して働くことができます。また、勤務時間の調整がしやすく、家庭と両立しながら働くことができる点も大きな魅力です。勤務時間数によって収入に多少の変動はありますが、手当もあり安心して続けられています。

一人一人に寄り添った支援を続けたい

今後はさらに経験を積み、さまざまなケースに対応できるよう知識を増やし、技術を磨きながら利用者さん一人一人に寄り添った支援を続けていきたいです。

◆訪問介護の利用者

身内のように頼れる存在のヘルパーさん

手が不自由で、ペットボトルの開封や包丁を使うことが難しく困っていました。ヘルパーさんには、自分でやるには難しいことを手伝っていただき、とても助かっています。また、ヘルパーさんと話す機会が増えて、毎日の生活が明るくなりました。うれしい出来事や悩み事など、なんでも聞いてもらえるので、身内のように頼れる存在です。

いつも支えていただき感謝の気持ちでいっぱい

体調が優れず手術が受けられなかったときに栄養面で支えていただいたり、入院前の準備でも細やかに対応していただいたり、心強く感じました。ヘルパーさんは命の恩人と思えるくらい感謝しています。いつも支えていただき、本当にありがとうございます。



介護職を目指す人を応援します！



介護に関する入門的研修

ID1007814

- 時▶基礎講座…7月4日(出)9時30分～12時30分
- ▶入門講座…7月4日(出)13時30分～16時30分
- 7月11日(出)・18日(出)9時30分～16時30分
- 7月25日(出)9時30分～12時30分

※全日程を受講できる人優先
 ※全4回の研修修了者は、介護職員初任者研修課程の一部が免除される場合があります。

場 社会教育センター

内 介護に関する基本的な知識や介護業務に携わる上で知っておくべき基本的な技術を学びます。

対 市内在住、在勤または在学の人

定 30人（先着順）

申 5月7日(休)8時30分から31日(日)までに、QRまたは直接、長寿課へ。

※受講決定者には後日連絡します。



介護職員初任者研修費補助金 (個人向け)

ID1010343

介護職員初任者研修は、介護の専門的な知識を習得し、介護スキルを身に付けることができる研修です。修了すると、訪問介護員や介護職員として従事できます。

対 市内在住の介護職非従事者で、新たに市内介護事業所に勤務する意思のある人

補助金額 受講費用の2分の1（上限50,000円）

申 受講する介護職員初任者研修の申込期限までに、QRで申込み、または申請書（長寿課で配布、市HPでダウンロード）を郵送または直接、長寿課（〒448-8501 刈谷市役所）へ。



マッチング支援

ID1020883

介護事業所などへの就職を希望する人と介護事業所などをつなげます。介護の資格や経験がある人だけでなく、調理員や事務員、短時間勤務を希望する人なども募集しています。充実した福利厚生や働きやすい環境づくりに力を入れている事業所も多くあります。詳細は直接、長寿課へ。

マッチング方法

