



# 子育てカレッジ ～子育て中だからこそ自分らしさを大切にしよう～



問 市民協働課 (☎95-0002) ID1021936

子育て中はついつい後回しになりがちな自分のことを少し考え、子育ての仲間を見つけましょう。

日にち (連続講座)	内容	講師
6月18日(木)	<b>公開講座</b> 今日からできる！ 『もしも』に備える防災食講座	増崎良子氏 (備蓄防災食調理アドバイザー)
6月25日(木)	自己肯定感を育むかわり方 ～子育てハッピーアドバイス～	稲垣真紀子氏 (はぐくみサポートゆめたまご)
7月2日(木)	こころをつなぐコミュニケーション ～わたしとあなたのいい関係～	毛受誉子氏 (㈱愛知心理教育ラボ)
7月9日(木)	大人のための絵本セラピー ～絵本で出会う“わたしを大切にする時間”～	北川美香氏 (絵本セラピスト®)
7月16日(木)	怒りに振り回されない自分を手に入れよう！ ～アンガーマネジメント～	木村美紀氏 (ヒューマングロース㈱)

時間 10時～12時 場 総合文化センター

対 ▶ 連続講座…市内在住、在勤または在学の育児中の人 ▶ 公開講座…市内在住、在勤または在学の人

定 ▶ 連続講座…20人 ▶ 公開講座…20人 ※申込多数の場合は未受講者を優先に抽選

申 5月31日(日)までに、QRで申込み。

他 カンガールームは連続講座のみ、各回14人程度。



## 育児ママ訪問サポート事業 訪問員募集

問 育児ママ事務局 (☎27-7871)

活動日 週1回2時間程度

内 先輩ママとしての経験を生かして、育児中の母親の家を訪問し、気持ちに寄り添いながら話を聞いたり、子どもとの遊び方や関わり方、子育て情報などを伝えたりします。

### ◆訪問員 (サポーター) 養成講座

基礎講座を含む3講座を受講後、サポーターとして登録できます。ただし、サポーターの活動をしながら、全ての講座を受講する必要があります。

日にち (連続講座)	内容	講師
5月25日(月)	<b>基礎講座</b> 「愛着」とは？ 子どもとの関係を深める12のステップ	坂鏡子氏 (NPO法人子育て支援を考える会TOKOTOKO)
6月5日(金)	・子どもの身体の育ちと安全な環境 ・赤ちゃんのこころを育む親と子のふれあい	育児ママ訪問サポートリーダー
6月22日(月)	・子どもの発達とイヤイヤ期 ・パープル・クライミング (赤ちゃんのよく泣く時期)	石橋尚子氏 (椋山女学園大学教授)、 育児ママ訪問サポートリーダー
7月6日(月)	<b>基礎講座</b> 現代の子育て事情と訪問活動の意義 支援とは？話を聴く「共感」「傾聴」	坂鏡子氏 (NPO法人子育て支援を考える会TOKOTOKO)
9月18日(金)	・心と身体を育てる「ベビーマッサージ」 ・赤ちゃんが喜ぶ手作りおもちゃ	古澤美奈子氏 (ベビーマッサージ講師)、 育児ママ訪問サポートリーダー
9月28日(月)	・心と身体を育てる「わらべうた」 ・妊娠から産後について	東りつ子氏 (もりのおうちsunsunn)、 保健師
10月16日(金)	・刈谷市の子育て支援事業の説明と子育てガイドブックを探る ・訪問でよくある質問	子育てコンシェルジュ、 育児ママ訪問サポートリーダー
10月30日(金)	<b>基礎講座</b> 支援者のための「5つの戦略」	坂鏡子氏 (NPO法人子育て支援を考える会TOKOTOKO)

時間 10時～12時 場 総合健康センター

対 市内在住で子育て経験のある女性 定20人 (先着順)

申 5月18日(月)までに、QRまたは電話で申込み。

