

かりや健康マイレージ ～健康づくりに取り組んで賞品を当てよう！～

問健康推進課 (☎23-9559) ID1003327

チャレンジ期間 5月1日(金)～2月28日(日) **対**市内在住、在勤または在学の18歳以上
応募方法 チャレンジシート(保健センター・市役所・各市民センターなどで配布、市HPでダウンロード)またはスマホアプリ(QRでインストール)から、健康づくりのメニューに取り組んで100ポイントをため、3月5日(金)(必着)までに、チャレンジシートを郵送または直接、保健センターまたは各市民センターへ。

※アプリの場合はアプリ内で応募可 ※3月下旬に抽選

賞品 ▶コメダ珈琲店プリペイドカード3,000円分
 ▶まるは食堂食事券2,000円分
 ▶ゴリラのひとつかみ ほか32品

他応募者には、あいち健康づくり応援カード(まいか)をプレゼント(アプリの場合はアンケート回答必要)。

協賛団体(順不同、敬称略)

刈谷医師会、刈谷市歯科医師会、刈谷市薬剤師会、刈谷商工会議所、(公社)刈谷法人会刈谷支部、JAあいち中央、(株)近藤組、コンパスグループ・ジャパン(株)、(有)小林農園、中川醸造(株)、(有)ブルーランジェリーパンミー、住友生命保険(相)、スギ薬局グループ、(株)ヘルスケアシステムズ、明治安田、第一生命保険(株)、城東電機(株)、角文(株)、サンエイ(株)、中北薬品(株)、(株)デンソー、小林クリエイト(株)、日本生命保険(相)刈谷支社、(株)梶川土木コンサルタント、ユニー(株)アピタ刈谷店、クアーズテック(同)刈谷事業所、関興業(株)、ほけんハート、(株)豊電子工業、(株)ビレッジ開発・次世代型農場でんでん村、ウォータースタンド(株)



▲Google Play



▲App Store



クーリングシェルター実施中！暑い夏の避難場所に

問健康推進課 (☎23-9559) ID1019651



市内公共施設や民間施設をクーリングシェルターとして開放しています。一時的に暑さをしのぐ場所として、気軽に利用してください。クーリングシェルター一覧は市HPをご覧ください。

時10月21日(木)まで

施設利用時のお願い・マイボトルを持参する、暑い時間の移動は避けるなど、熱中症対策をしてください。

・施設ごとに冷房切替時期が異なるため、開放日でも冷房が稼働していない場合があります。

ウォータースタンド(株)とマイボトルなどで利用できる給水機の設置および熱中症対策に関する協定を結びました

マイボトルの持参を促進し、水分補給による熱中症予防とペットボトルなどのプラスチックごみの削減を図るため、市内5カ所の公共施設に無料のマイボトル用給水機(常温)を設置しました。

設置施設 ▶ウェーブスタジアム刈谷 ▶交通児童遊園
 ▶夢と学びの科学体験館 ▶総合健康センター
 ▶フローラルガーデンよさみ



刈谷市アジアパラニュース Vol.6

アジア・アジアパラ競技大会の競技を親子で観に行こう！

～愛知県・名古屋市 ファミリー招待募集～

問アジア・アジアパラ競技大会推進室 (☎95-0015)

対県内在住、在学または在園の子(平成20年4月2日以降に生まれた人)と保護者

定アジア競技大会・アジアパラ競技大会各2026組(1組あたり子を含む4人以内)

※申込多数の場合抽選

申5月1日(金)～31日(日)に、QR(専用サイト内申込フォーム)で申込み。

他・対象の競技や試合などの詳細は、QRでご覧ください。

・平日の試合もラレーションの日の制度を活用して申し込んでください。



Aichi-Nagoya 2026