

宙

SORA YOGA

そら

ヨガ

SORA YOGA

満天の星とヨガが織りなす究極の癒し空間へ

9/14 (月)

11:00 ~ 11:45

料金 大人 300円 小人 100円

対象 中学生以上

予約 8月7日(金)9時~

インストラクター 津熊知子

産後太り解消をきっかけにヨガを始め、
公民館のワンコインレッスンからその魅力に惹かれ養成校へ。
RYT200取得後、指導歴15年。
現在はウイングアリーナや安城市体育館、
公民館、ヨガスタジオで活動中。
宙を感じながら、心と体をやさしく整えるひとときをお届けします。

定員40人(先着順)

刈谷市公式LINEでご予約ください

※LINE予約ができない方は電話でお問い合わせください

※1アカウントにつき1回(5人まで)予約可能

※小人:18歳に達する日の属する年度の末日までの人

※プラネタリウムドームの客席に座った状態でを行います

夢と学びの科学体験館

〒448-0851 愛知県刈谷市神田町1-39-3

Tel. 0566-24-0311



詳細はこちらにアクセス