

令和8年9月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん 芋・砂糖	6群 油脂・種実類
2 水	豚肉とトマトのスパゲティー (ソフトめん・ソース)	豚肉	飲用牛乳	トマト にんじん 赤パプリカ	玉ねぎ エリンギ	ソフトめん 砂糖	
	鶏肉のジンジャーソテー	鶏肉			しょうが		米油
	ひよこ豆のサラダ				キャベツ	ひよこ豆	ドレッシング
3 木	ご飯		飲用牛乳			米	
	たらのみそマヨ銀紙焼き	たら みそ				砂糖	ドレッシング
	肉じゃが	豚肉		にんじん さやいんげん 赤じそ	こんにやく 玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	
4 金	切り干し大根の赤じそあえ				きゅうり 切り干し大根		
	ご飯		飲用牛乳			米	
	春巻き	豚肉		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	春巻きの皮	米油
7 月	マーボー豆腐	豚肉 豆腐 豆みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ えのきたけ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	ごま油
	チンゲンサイとわかめのサラダ		わかめ	チンゲンサイ	もやし		ごま ドレッシング
	金芽玄米ご飯		飲用牛乳			米 玄米	
8 火	カレーシチュー	豚肉		にんじん 赤パプリカ	玉ねぎ しょうが にんにく	じゃが芋	カレールウ
	かぼちゃコロッケ	鶏肉		かぼちゃ	玉ねぎ	パン粉 小麦粉	米油
	福神あえ			青じそ	キャベツ 福神漬		
9 水	ご飯		飲用牛乳			米	
	ごぼう入りつくね(3個)	鶏肉			玉ねぎ ごぼう しょうが		
	野菜と生揚げの豆乳煮	豚肉 生揚げ 豆乳		チンゲンサイ にんじん	玉ねぎ えのきたけ しめじ	はるさめ	
10 木	菊花あえ			小松菜	菊 キャベツ	砂糖	ねりごま
	黒ロールパン		飲用牛乳			黒ロールパン	
	ハンバーグのアラビアータソースかけ	豚肉 鶏肉		トマト	玉ねぎ にんにく	砂糖	米油 オリーブオイル
11 金	コーンスープ	ベーコン	牛乳	にんじん パセリ	玉ねぎ とうもろこし	じゃが芋	ポタージュの素
	フルーツのアセロラゼリーあえ				黄桃 パイナップル	アセロラゼリー	
	ご飯		飲用牛乳			米	
12 土	子持ちししゃもフライ(3個)		子持ちししゃも			パン粉 小麦粉	米油
	[ソース]						
	実だくさんみそ汁	豚肉 油揚げ 米みそ 豆みそ	わかめ	にんじん ねぎ	こんにやく キャベツ 玉ねぎ		
13 日	さつま芋の甘辛あえ				枝豆	さつま芋 砂糖	
	ご飯		飲用牛乳			米	
	鶏肉のジンジャーソテー(厚焼き卵の代替)	鶏肉			しょうが		米油
14 月	野菜と高野豆腐のいり煮	鶏肉 はんぺん 高野豆腐		にんじん 小松菜	こんにやく ごぼう	じゃが芋 砂糖	
	切り干し大根としらすのうめふりかけ		しらす干し	大根菜 青じそ	切り干し大根 梅	砂糖	ごま ごま油
	ご飯		飲用牛乳			米	
15 火	ビビンバの具	豚肉		小松菜	もやし にんにく 干しいたけ	砂糖	ごま ごま油
	コーンしゅうまい(2個)	たら 豆腐			玉ねぎ とうもろこし	しゅうまいの皮	
	わかめスープ	豆腐 かまぼこ	わかめ	にんじん ねぎ	玉ねぎ しめじ		ごま油
16 水	ご飯		飲用牛乳			米	
	ポークストロガノフ	豚肉	脱脂粉乳	トマト	玉ねぎ 枝豆 しめじ		デミグラスソース ハヤシルウ
	かぼちゃサラダ			かぼちゃ	きゅうり とうもろこし		ドレッシング
17 木	冷凍みかん				みかん		
	肉うどん (白玉うどん・汁)	豚肉 油揚げ かまぼこ	飲用牛乳	にんじん 小松菜	しょうが 玉ねぎ 干しいたけ	白玉うどん 砂糖	
	まぐろカツ	まぐろ			玉ねぎ しょうが	パン粉 小麦粉	米油
18 金	キャベツの青菜あえ	かつお節		広島菜 京菜 大根菜	キャベツ	砂糖	
	【フローズンヨーグルト】		ヨーグルト				

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

中学校

17 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	けんちんしのだ	豆腐 油揚げ たら	ひじき	にんじん				
	[甘みそ]	甘みそ						
	鶏団子とはるさめの煮物	鶏肉団子		小松菜 にんじん	えのきたけ しめじ キャベツ	じゃが芋 はるさめ 砂糖		
18 金	きゅうりとわかめの三杯酢		わかめ		きゅうり	砂糖		
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	鶏肉とレバーのヤンニョムだれ	鶏レバー 鶏肉			しょうが	でん粉 砂糖	米油 ごま油	
	豆腐のオイスターソースいため	豚肉 豆腐		チンゲンサイ にんじん	玉ねぎ たけのこ	砂糖 でん粉		
24 木	もやしときゅうりのナムル				きゅうり もやし しょうが		ごま油	
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	ささみの梅しそフライ	鶏肉		青じそ	梅	パン粉 小麦粉	米油	
	なすととうがんのみそ汁	豚肉 豆腐 豆みそ 米みそ		にんじん ねぎ	えのきたけ とうがんと 愛知県産なす			
25 金	じゃが芋のカレーいため	ベーコン				じゃが芋	米油	
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	さばの塩こうじ焼き	さば						
	芋たき	鶏肉 油揚げ		にんじん ねぎ	こんにゃく 大根 ごぼう	里芋 砂糖		
28 月	小松菜のいそ香あえ		のり	小松菜	もやし	砂糖		
	月見団子					月見団子		
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	焼きぎょうざ(3個)	豚肉 鶏肉		にら	キャベツ 玉ねぎ	ぎょうざの皮		
29 火	だれもがやみつきになる! ?うまさぎ八宝菜 (うずら卵を除去)	豚肉 うずら卵		チンゲンサイ にんじん	白ねぎ 干しいたけ 切り干し大根 白菜	でん粉		
	海そうサラダ		海そう		きゅうり とうもろこし			
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	ちくわのいそ辺揚げ	ちくわ	青のり			小麦粉	米油	
30 水	じゃが芋と鶏肉のみそ汁	鶏肉 生揚げ 豆みそ 米みそ	わかめ	にんじん ねぎ	玉ねぎ	じゃが芋		
	きんぴらごぼう			にんじん	ごぼう	砂糖	ごま ごま油 米油	
	ミルクロールパン	牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン	
	白身魚の香草焼き	たら		バジル			米油	
	野菜と鶏肉のラタトゥイユ	鶏肉		にんじん ピーマン かぼちゃ トマト	なす 玉ねぎ にんにく	じゃが芋 砂糖	オリーブオイル	
	コールスロー				キャベツ きゅうり とうもろこし		ドレッシング	