令和８年１１月分　鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食　牛乳　主菜　副菜　その他　の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
2 月	ご飯　牛乳		飲用牛乳			米	
	子持ちししゃもフライ（3個）		子持ちししゃも			パン粉　小麦粉	米油
	[ソース]						
	高野豆腐のいり煮	鶏肉　はんぺん 高野豆腐		にんじん さやいんげん	こんにゃく　ごぼう	里芋　砂糖	
	キャベツと小松菜のお浸し			小松菜　にんじん	キャベツ	砂糖	
4 水	みそあんかけめん　牛乳 （ソフトめん・汁）	豚肉　油揚げ 豆みそ	飲用牛乳	にんじん　小松菜	玉ねぎ　ごぼう えのきたけ 干ししいたけ	ソフトめん 砂糖　でん粉	
	さつま芋のあめ煮					さつま芋　砂糖	米油　ごま
	きゅうり昆布		昆布		きゅうり		ごま油
5 木	ご飯　牛乳		飲用牛乳			米	
	ごぼう入りつくね（3個）	鶏肉			玉ねぎ　ごぼう　しょうが		
	野菜と豆腐のうま塩煮	豚肉　豆腐		チンゲンサイ にんじん	白菜　にんにく えのきたけ	じゃが芋	ごま
	ブロッコリーともやしのサラダ			ブロッコリー	もやし　きゅうり		ドレッシング
6 金	ご飯　牛乳		飲用牛乳			米	
	ポークストロガノフ	豚肉	脱脂粉乳	にんじん　パセリ	玉ねぎ　しめじ		ハヤシルウ デミグラスソース
	ポテトサラダ	ハム		にんじん	きゅうり	じゃが芋	ドレッシング
	みかん				みかん		
9 月	ご飯　牛乳		飲用牛乳			米	
	たらのみそマヨ銀紙焼き	たら　みそ				砂糖	ドレッシング
	豚肉と野菜のしょうが煮	豚肉　ちくわ		にんじん さやいんげん	こんにゃく　玉ねぎ しょうが	じゃが芋　砂糖	
	アーモンドあえ			にんじん　小松菜	もやし	砂糖	アーモンド
10 火	ご飯　牛乳		飲用牛乳			米	
	ハンバーグのにんじんソースかけ	鶏肉　豚肉		にんじん	玉ねぎ　大根	砂糖	
	じゃが芋のみそ汁	生揚げ　米みそ 豆みそ		小松菜	玉ねぎ　えのきたけ	じゃが芋	
	ご飯がたまらん！キャベツとぶたバラ肉いため	豚肉		にんじん　ブロッコリー	キャベツ		オリーブオイル
	プチアセロラゼリー					ゼリー	
11 水	ミルクロールパン　牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン	
	いかフライのレモン煮	いか			レモン果汁	パン粉　小麦粉 砂糖	米油
	コーンスープ	ベーコン	牛乳	にんじん　パセリ	玉ねぎ　とうもろこし	じゃが芋	ポタージュの素
	海そうサラダ		海そう		キャベツ　枝豆		
	ガトーショコラ					ガトーショコラ	
12 木	ご飯　牛乳		飲用牛乳			米	
	鶏肉とレバーのケチャップあえ	鶏レバー　鶏肉			しょうが	でん粉　砂糖	米油
	チンゲンサイと生揚げの中華煮	豚肉　生揚げ かまぼこ		チンゲンサイ にんじん	白菜　しめじ	でん粉	ごま油
	大根のツナサラダ	まぐろ油漬け			大根		ドレッシング
13 金	ご飯　牛乳		飲用牛乳			米	
	切り干し大根入りビビンバの具	豚肉		チンゲンサイ	切り干し大根　にんにく もやし　干ししいたけ	砂糖	ごま　ごま油
	にんじんしゅうまい（3個）	たら		にんじん	玉ねぎ	しゅうまいの皮	
	肉団子とキャベツのスープ	肉団子		にんじん　小松菜	キャベツ		ごま油
	角チーズ		チーズ				
16 月	ご飯（特別栽培米）　牛乳		飲用牛乳			米	
	けんちんしのだ	豆腐　油揚げ　たら	ひじき	にんじん			
	[甘みそ]	甘みそ					
	筑前煮	鶏肉		さやいんげん にんじん	こんにゃく　ごぼう たけのこ　れんこん	生ふ　里芋　砂糖	
	キャベツの赤じそあえ			赤じそ	キャベツ		

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。
材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。
食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。
[　]は卓上容器に入った調味料です。

中学校

17 火	ご飯（特別栽培米） 牛乳		飲用牛乳			米	
	春巻き	豚肉		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	春巻きの皮	米油
	キムチ鍋	豚肉 豆腐 米みそ 豆みそ		にんじん チンゲンサイ	白菜 えのきたけ 白菜キムチ		
	もやしときゅうりのナムル				きゅうり もやし しょうが		ごま油
	さつま芋とくりのタルト					さつま芋とくりのタルト	
18 水	芋川うどん 牛乳 （きしめん・汁）	鶏肉 かまぼこ 油揚げ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	玉ねぎ 干ししいたけ	きしめん 砂糖 でん粉	
	刈谷の里芋コロッケ				玉ねぎ	刈谷市産里芋 マッシュポテト 小麦粉 パン粉	米油
	キャベツとわかめの三杯酢		わかめ		キャベツ きゅうり	砂糖	
	乾燥小魚		乾燥小魚(いわし)				
19 木	ご飯（特別栽培米） 牛乳		飲用牛乳			米	
	刈谷市産大根のカレー	豚肉		にんじん 赤パプリカ	刈谷市産大根 玉ねぎ しょうが にんにく		カレールウ
	刈谷市産里芋サラダ	ハム			枝豆 とうもろこし	刈谷市産里芋	ドレッシング
	みかん				みかん		
20 金	ご飯（特別栽培米） 牛乳		飲用牛乳			米	
	さばの八丁みそ煮	さば 八丁みそ					
	すいとん汁	鶏肉		にんじん	白菜 えのきたけ	すいとん	
	刈谷市産大豆の納豆と青菜のあえもの	刈谷市産大豆の納豆 かつお節		ほうれん草 にんじん		砂糖	
24 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	揚げぎょうざ（3個）	豚肉		にら	キャベツ 玉ねぎ にんにく	ぎょうざの皮	米油
	マーボー豆腐	豚肉 豆腐 豆みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ えのきたけ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	
	切り干しで中華サラダ	ハム			切り干し大根 きゅうり	砂糖	ごま ごま油
25 水	りんごパン 牛乳		飲用牛乳			りんごパン	
	ハンバーグ（オムレツの代替）	**鶏肉 豚肉**			**玉ねぎ**		
	鶏肉のクリーム煮	鶏肉	牛乳	にんじん	グリンピース 玉ねぎ しめじ	じゃが芋	ベシャメルソース
	カラフルソテー	ポークウインナー		赤パプリカ	キャベツ 玉ねぎ		米油
26 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	いかとえびのおこのみはんぺん	たら いか えび			玉ねぎ 枝豆 とうもろこし	砂糖 でん粉	米油
	肉じゃが	豚肉		にんじん さやいんげん	こんにゃく 玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	
	ひじきサラダ		ひじき	にんじん	とうもろこし	砂糖	ドレッシング
30 月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	チーズミンチカツ	豚肉	チーズ		玉ねぎ	パン粉 小麦粉	米油
	刈谷市産大根の豚汁	豚肉 豆腐 油揚げ 豆みそ 米みそ	わかめ	にんじん ねぎ	こんにゃく 刈谷市産大根 ごぼう	里芋	
	小松菜としらすのごまふりかけ	かつお節	しらす干し	小松菜		砂糖	ごま ごま油
	プチ洋なしゼリー					ゼリー	