令和８年１１月分　鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食　牛乳　主菜　副菜　その他　の順	赤 主に体の組織をつくる食品 たんぱく質 魚・肉・卵 豆・豆製品	赤 主に体の組織をつくる食品 無機質 牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑 主に体の調子を整える食品 ビタミン 緑黄色野菜	緑 主に体の調子を整える食品 ビタミン その他の野菜 果物・きのこ	黄 主にエネルギーになる食品 炭水化物 米・パン・めん 芋・砂糖	黄 主にエネルギーになる食品 脂質 油脂・種実類
2 月	ご飯　牛乳		飲用牛乳			こめ	
	子持ちししゃもフライ（2個）		ししゃも			パンこ　こむぎこ	こめあぶら
	[ソース]						
	高野豆腐のいり煮	とりにく　はんぺん こうやどうふ		にんじん さやいんげん	こんにゃく　ごぼう	さといも　さとう	
	キャベツと小松菜のお浸し			こまつな　にんじん	キャベツ	さとう	
4 水	みそあんかけめん　牛乳 （ソフトめん・汁）	ぶたにく あぶらあげ まめみそ	飲用牛乳	にんじん　こまつな	たまねぎ　ごぼう えのきたけ ほししいたけ	ソフトめん さとう　でんぷん	
	さつま芋のあめ煮					さつまいも　さとう	こめあぶら　ごま
	きゅうり昆布		こんぶ		きゅうり		ごまあぶら
5 木	ご飯　牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ごぼう入りつくね（2個）	とりにく			たまねぎ　ごぼう しょうが		
	野菜と豆腐のうま塩煮	ぶたにく　とうふ		チンゲンサイ にんじん	はくさい　にんにく えのきたけ	じゃがいも	ごま
	ブロッコリーともやしのサラダ			ブロッコリー	もやし　きゅうり		ドレッシング
6 金	ご飯　牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ポークストロガノフ	ぶたにく	だっしふんにゅう	にんじん　パセリ	たまねぎ　しめじ		ハヤシルウ デミグラスソース
	ポテトサラダ	ハム		にんじん	きゅうり	じゃがいも	ドレッシング
	みかん				みかん		
9 月	ご飯　牛乳		飲用牛乳			こめ	
	たらのみそマヨ銀紙焼き	たら　みそ				さとう	ドレッシング
	豚肉と野菜のしょうが煮	ぶたにく　ちくわ		にんじん さやいんげん	こんにゃく たまねぎ　しょうが	じゃがいも　さとう	
	アーモンドあえ			にんじん　こまつな	もやし	さとう	アーモンド
10 火	ご飯　牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ハンバーグのにんじんソースかけ	とりにく　ぶたにく		にんじん	たまねぎ　だいこん	さとう	
	じゃが芋のみそ汁	なまあげ　こめみそ まめみそ		こまつな	たまねぎ　えのきたけ	じゃがいも	
	ご飯がたまらん!キャベツとぶたバラ肉いため	ぶたにく		にんじん ブロッコリー	キャベツ		オリーブオイル
	プチアセロラゼリー					ゼリー	
11 水	ミルクロールパン　牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン	
	いかフライのレモン煮	いか			レモンかじゅう	パンこ　こむぎこ さとう	こめあぶら
	コーンスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん　パセリ	たまねぎ　とうもろこし	じゃがいも	ポタージュのもと
	海そうサラダ		かいそう		キャベツ　えだまめ		
12 木	ご飯　牛乳		飲用牛乳			こめ	
	鶏肉とレバーのケチャップあえ	とりレバー　とりにく			しょうが	でんぷん　さとう	こめあぶら
	チンゲンサイと生揚げの中華煮	ぶたにく　なまあげ かまぼこ		チンゲンサイ にんじん	はくさい　しめじ	でんぷん	ごまあぶら
	大根のツナサラダ	まぐろあぶらづけ			だいこん		ドレッシング
13 金	ご飯　牛乳		飲用牛乳			こめ	
	切り干し大根入りビビンバの具	ぶたにく		チンゲンサイ	きりぼしだいこん にんにく　もやし ほししいたけ	さとう	ごま ごまあぶら
	にんじんしゅうまい（2個）	たら		にんじん	たまねぎ	しゅうまいのかわ	
	肉団子とキャベツのスープ	にくだんご		にんじん　こまつな	キャベツ		ごまあぶら
	角チーズ		チーズ				
16 月	ご飯（特別栽培米）　牛乳		飲用牛乳			こめ	
	けんちんしのだ	とうふ　あぶらあげ たら	ひじき	にんじん			
	[甘みそ]	あまみそ					
	筑前煮	とりにく		さやいんげん にんじん	こんにゃく　ごぼう たけのこ　れんこん	なまふ　さといも さとう	
	キャベツの赤じそあえ			あかじそ	キャベツ		

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。
材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。
食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。
[ ]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

	ご飯（特別栽培米） 牛乳		飲用牛乳			こめ	
17	春巻き	ぶたにく		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	はるまきのかわ	こめあぶら
火	キムチ鍋	ぶたにく とうふ こめみそ まめみそ		にんじん チンゲンサイ	はくさい えのきたけ はくさいキムチ		
	もやしときゅうりのナムル				きゅうり もやし しょうが		ごまあぶら
	芋川うどん（きしめん・汁） 牛乳	とりにく かまぼこ あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ ほししいたけ	きしめん さとう でんぷん	
18	刈谷の里芋コロッケ				たまねぎ	刈谷市産さといも マッシュポテト こむぎこ パンこ	こめあぶら
水	キャベツとわかめの三杯酢		わかめ		キャベツ きゅうり	さとう	
	乾燥小魚		かんそうこざかな(いわし)				
	ご飯（特別栽培米） 牛乳		飲用牛乳			こめ	
19	刈谷市産大根のカレー	ぶたにく		にんじん あかパプリカ	刈谷市産だいこん たまねぎ しょうが にんにく		カレールウ
木	刈谷市産里芋サラダ	ハム			えだまめ とうもろこし	刈谷市産さといも	ドレッシング
	みかん				みかん		
	ご飯（特別栽培米） 牛乳		飲用牛乳			こめ	
20	さばの八丁みそ煮	さば はっちょうみそ					
金	すいとん汁	とりにく		にんじん	はくさい えのきたけ	すいとん	
	刈谷市産大豆の納豆と青菜のあえもの	刈谷市産だいずのなっとう かつおぶし		ほうれんそう にんじん		さとう	
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
24	揚げぎょうざ（2個）	ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ にんにく	ぎょうざのかわ	こめあぶら
火	マーボー豆腐	ぶたにく とうふ まめみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ えのきたけ しょうが にんにく	さとう でんぷん	
	切り干しで中華サラダ	ハム			きりぼしだいこん きゅうり	さとう	ごま ごまあぶら
	りんごパン 牛乳		飲用牛乳			りんごパン	
25	**ハンバーグ（オムレツの代替）**	**鶏肉 豚肉**			**玉ねぎ**		
水	鶏肉のクリーム煮	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん	グリンピース たまねぎ しめじ	じゃがいも	ベシャメルソース
	カラフルソテー	ポークウインナー		あかパプリカ	キャベツ たまねぎ		こめあぶら
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
26	いかとえびのおこのみはんぺん	たら いか えび			たまねぎ えだまめ とうもろこし	さとう でんぷん	こめあぶら
木	肉じゃが	ぶたにく		にんじん さやいんげん	こんにゃく たまねぎ	じゃがいも さとう	
	ひじきサラダ		ひじき	にんじん	とうもろこし	さとう	ドレッシング
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	チーズミンチカツ	ぶたにく	チーズ		たまねぎ	パンこ こむぎこ	こめあぶら
30	刈谷市産大根の豚汁	ぶたにく とうふ あぶらあげ まめみそ こめみそ	わかめ	にんじん ねぎ	こんにゃく 刈谷市産だいこん ごぼう	さといも	
月	小松菜としらすのごまふりかけ	かつおぶし	しらすぼし	こまつな		さとう	ごま ごまあぶら
	プチ洋なしゼリー					ゼリー	