

令和8年10月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
1 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	かつおのおかか煮	かつお かつお節			しょうが		
	塩ちゃんこ	豚肉 生揚げ		にんじん ねぎ	キャベツ えのきたけ にんにく	はるさめ	
	じゃが芋のカレーいため	ベーコン				じゃが芋	米油
2 金	五穀ご飯 牛乳		飲用牛乳			米 大麦 玄米 きび	
	ハヤシシチュー	豚肉	脱脂粉乳	にんじん トマト	玉ねぎ しめじ グリーンピース	じゃが芋	ハヤシルウ
	愛知の大豆入りナゲット(3個)	鶏肉 大豆 きな粉		にんじん	にんにく		米油
	キャベツのオリーブオイルいため		昆布		キャベツ とうもろこし にんにく		オリーブオイル
5 月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	照り焼きつくね(3個)	鶏肉		ねぎ	玉ねぎ		
	野菜と生揚げの豆乳煮	豚肉 生揚げ 豆乳		チンゲンサイ にんじん	キャベツ しめじ		ごま
	ひじきとじゃこのふりかけ	まぐろ油漬 かつお節	しらす干し ひじき	にんじん ピーマン		砂糖	
	プチりんごゼリー					ゼリー	
6 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	れんこんサンドフライ	鶏肉			れんこん 玉ねぎ しいたけ	パン粉 小麦粉	米油
	里芋と鶏肉の煮物	鶏肉		さやいんげん にんじん	こんにゃく 玉ねぎ たけのこ	里芋 砂糖	
	小松菜と切り干し大根のごまあえ			小松菜	切り干し大根	砂糖	ごま
7 水	角チーズ		チーズ				
	タンタンメン 牛乳 (ラーメン・スープ)	豚肉 はんぺん 米みそ 豆みそ	飲用牛乳	にんじん チンゲンサイ	玉ねぎ しめじ にんにく	ラーメン でん粉	ごま ごま油
	愛知のしそ入り鶏春巻き	鶏肉		にんじん 青じそ	玉ねぎ キャベツ 白ねぎ しょうが	はるさめ 春巻きの皮	米油
	もやしときゅうりのナムル				きゅうり もやし しょうが		ごま油
8 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	さんまの銀紙焼き	さんま みそ				砂糖	
	鶏じゃが	鶏肉 ちくわ		にんじん さやいんげん	干しいたけ 玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	
	大根とわかめの和風サラダ		わかめ	にんじん	大根		ドレッシング
9 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	鶏肉とレバーの黒酢がらめ	鶏肉 鶏レバー			しょうが	でん粉 砂糖	米油
	はるさめスープ	ベーコン		にんじん ねぎ	白菜 玉ねぎ もやし	はるさめ	
	チンゲンサイのいため物			チンゲンサイ	キャベツ とうもろこし		米油
13 火	【ブルーベリーゼリー】					ゼリー	
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	いかカツ	いか				パン粉 小麦粉	米油
	じゃが芋と鶏肉のみそ汁	鶏肉 油揚げ 米みそ 豆みそ		小松菜 ねぎ	玉ねぎ えのきたけ	じゃが芋	
14 水	ひじきのいため煮	はんぺん	ひじき	にんじん	枝豆 れんこん	砂糖	米油
	りんごパン 牛乳		飲用牛乳			りんごパン	
	ハンバーグのトマトソースかけ	鶏肉 豚肉		トマトソース	玉ねぎ	砂糖	米油
	じゃが芋のクリームスープ		牛乳 生クリーム	にんじん パセリ	玉ねぎ しめじ	じゃが芋 マッシュポテト	ベシャメルソース
15 木	キャベツとコーンのサラダ				キャベツ きゅうり とうもろこし		ドレッシング
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	コロツケ(ねぎ入り厚焼き卵の代替)	豚肉 牛肉		にんじん パセリ	玉ねぎ	じゃが芋 マッシュポテト パン粉 小麦粉	米油
	大根のそぼろ煮	豚肉 ちくわ		さやいんげん	こんにゃく 大根 玉ねぎ えのきたけ	砂糖	
	にんじんしりしり	まぐろ油漬		にんじん	もやし		米油

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

中学校

16 金	具だくさん手巻きキンパ (麦ご飯・具)	牛乳	豚肉	飲用牛乳 チーズ	小松菜 にんじん	切り干し大根 たくあん りんご	米 大麦 砂糖	ごま ごま油
	ショーロンポー(2個)		豚肉			玉ねぎ キャベツ しょうが	はるさめ ショーロンポーの皮	豚脂
	トックのスープ		ベーコン 豆腐		にんじん ねぎ	白菜 にんにく 干しいたけ	トック	ごま油
	【マンゴープリン】 手巻きのり			のり			マンゴープリン	
19 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	肉団子のケチャップ煮(2個)		鶏肉		トマト	玉ねぎ にんにく しょうが		
	たっぷりキャベツの中華煮		豚肉 かまぼこ		にんじん ねぎ	白菜 キャベツ 玉ねぎ しょうが しめじ	でん粉	ごま油
	れんこんサラダ					愛知県産れんこん 枝豆 とうもろこし		ドレッシング
20 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	いわしの梅煮		いわし			梅肉		
	じゃが芋と生揚げの煮物		鶏肉 生揚げ		にんじん さやいんげん	玉ねぎ 干しいたけ	じゃが芋 砂糖	
	小松菜と白菜のアーモンドあえ				小松菜	白菜	砂糖	アーモンド
21 水	カレーうどん (白玉うどん・汁)	牛乳	鶏肉 かまぼこ 油揚げ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	玉ねぎ	白玉うどん でん粉 砂糖	
	大学芋						さつま芋 砂糖	米油 ごま
	福神あえ					キャベツ 福神漬		
	乾燥小魚			小魚(いわし)				
22 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	ちくわの赤じそ揚げ		ちくわ		赤じそ		小麦粉	米油
	五目煮		鶏肉 大豆 生揚げ		さやいんげん にんじん	こんにゃく 干しいたけ	じゃが芋 砂糖	
	カラフル大根サラダ				赤パプリカ 黄パプリカ	きゅうり 大根		ドレッシング
23 金	秋の香りくり混ぜご飯 (麦ご飯・具)	牛乳	鶏肉	飲用牛乳	にんじん	しめじ えのきたけ	米 大麦 り 砂糖	
	さばの八丁みそ煮		さば みそ					
	白玉団子汁		かまぼこ		ねぎ	白菜 玉ねぎ	白玉もち 里芋	
26 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	ビーンズマーボー		豚肉 大豆 豆腐 豆みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ 干しいたけ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	
	ほうれん草しゅうまい(3個)		豚肉		ほうれん草	玉ねぎ	しゅうまいの皮	
	チンゲンサイの中華サラダ				チンゲンサイ	枝豆 もやし		ドレッシング
27 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	かつおカツ		かつお			玉ねぎ しょうが	パン粉 小麦粉	米油
	高野豆腐のみそ汁		鶏肉 高野豆腐 米みそ 豆みそ		小松菜 にんじん ねぎ	玉ねぎ 白菜		
	切り干し大根のごま酢あえ					切り干し大根 きゅうり	砂糖	ごま
28 水	サンドイッチロールパン	牛乳		飲用牛乳			サンドイッチロールパン	
	スラッピージョー		豚肉		赤パプリカ	玉ねぎ とうもろこし	パン粉 砂糖	
	ウインナーとじゃが芋のスープ煮		ポークウインナー		にんじん	枝豆 大根 キャベツ	じゃが芋	
	フルーツのぶどうゼリーあえ					パイナップル 黄桃	ぶどうゼリー	
29 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	大根のみそ煮		豚肉 豆みそ		にんじん さやいんげん	こんにゃく 大根	里芋 砂糖	
	コロッケ		豚肉 牛肉		にんじん パセリ	玉ねぎ	じゃが芋 マッシュポテト パン粉 小麦粉	米油
	キャベツとわかめの三杯酢			わかめ		キャベツ きゅうり	砂糖	
30 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	チキンとひよこ豆のカレー		鶏肉		にんじん トマト	玉ねぎ しょうが にんにく マッシュルーム	ひよこ豆	米油 カレーウ
	かぼちゃサラダ				かぼちゃ	きゅうり とうもろこし		ドレッシング
	みかん					みかん		