

令和8年10月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 ごはん 牛乳 主菜 副菜 その他 の順	主 ^{おも} に ^{からだ} 体 ^{しん} の ^{しよく} 組織 ^{そくし} をつくる ^{つく} 食品 ^{ひん}		主 ^{おも} に ^{からだ} 体 ^{しん} の ^{しよく} 調子 ^{ていし} を整 ^{ととの} える ^{ととの} 食品 ^{ひん}		主 ^{おも} に ^{からだ} 体 ^{しん} の ^{しよく} エネ ^え ルギー ^ぎ になる ^{なる} 食品 ^{ひん}	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
1 木	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	かつおのおかか煮	かつお かつおぶし			しょうが		
	塩ちゃんこ	ぶたにく なまあげ		にんじん ねぎ	キャベツ えのきたけ にんにく	はるさめ	
	じゃが芋のカレーいため	ベーコン				じゃがいも	こめあぶら
2 金	五穀ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ おおむぎ げんまい きび	
	ハヤシチュー	ぶたにく	だっしふんにゆう	にんじん トマト	たまねぎ しめじ グリーンピース	じゃがいも	ハヤシルウ
	愛知の大豆入りナゲット(2個)	とりにく だいず きなこ		にんじん	にんにく		こめあぶら
	キャベツのオリーブオイルいため		こんぶ		キャベツ とうもろこし にんにく		オリーブオイル
5 月	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	照り焼きつくね(2個)	とりにく		ねぎ	たまねぎ		
	野菜と生揚げの豆乳煮	ぶたにく なまあげ とうにゆう		チンゲンサイ にんじん	キャベツ しめじ		ごま
	ひじきとじゃこのふりかけ	まぐろあぶらづけ かつおぶし	しらすまし ひじき	にんじん ピーマン		さとう	
6 火	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	れんこんサンドフライ	とりにく			れんこん たまねぎ しいたけ	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	里芋と鶏肉の煮物	とりにく		さやいんげん にんじん	こんにゃく たまねぎ たけのこ	さといも さとう	
	小松菜と切り干し大根のごまあえ			こまつな	きりしまたいこん	さとう	ごま
7 水	タンタンメン (ラーメン・スープ) 牛乳	ぶたにく はんぺん こめみそ まめみそ	飲用牛乳	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ しめじ にんにく	ラーメン でんぶん	ごま ごまあぶら
	愛知のしそ入り鶏春巻き	とりにく		にんじん あおじそ	たまねぎ キャベツ しろねぎ しょうが	はるさめ はるまきのかわ	こめあぶら
	もやしときゅうりのナムル				きゅうり もやし しょうが		ごまあぶら
	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
8 木	さんまの銀紙焼き	さんま みそ				さとう	
	鶏じゃが	とりにく ちくわ		にんじん さやいんげん	ほししいたけ たまねぎ	じゃがいも さとう	
	大根とわかめの和風サラダ		わかめ	にんじん	だいこん		ドレッシング
	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
9 金	鶏肉とレバーの黒酢がらめ	とりにく とりレバー			しょうが	でんぶん さとう	こめあぶら
	はるさめスープ	ベーコン		にんじん ねぎ	はくさい たまねぎ もやし	はるさめ	
	チンゲンサイのいため物			チンゲンサイ	キャベツ とうもろこし		こめあぶら
	【ブルーベリーゼリー】					ゼリー	
13 火	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	いかカツ	いか				パンこ こむぎこ	こめあぶら
	じゃが芋と鶏肉のみそ汁	とりにく あぶらあげ こめみそ まめみそ		こまつな ねぎ	たまねぎ えのきたけ	じゃがいも	
	ひじきのいため煮	はんぺん	ひじき	にんじん	えだまめ れんこん	さとう	こめあぶら
14 水	りんごパン 牛乳		飲用牛乳			りんごパン	
	ハンバーグのトマトソースかけ	とりにく ぶたにく		トマトソース	たまねぎ	さとう	こめあぶら
	じゃが芋のクリームスープ		ぎゅうにゆう なまクリーム	にんじん バセリ	たまねぎ しめじ	じゃがいも マッシュポテト	ベシメルソース
	キャベツとコーンのサラダ				キャベツ きゅうり とうもろこし		ドレッシング
15 木	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	コロッケ(ねぎ入り厚焼き卵の代替)	豚肉 牛肉		にんじん バセリ	玉ねぎ	じゃがいも マッシュポテト パン粉 小麦粉	米油
	大根のそぼろ煮	ぶたにく ちくわ		さやいんげん	こんにゃく だいこん たまねぎ えのきたけ	さとう	
	にんじんしりしり	まぐろあぶらづけ		にんじん	もやし		こめあぶら

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

16 金	具だくさん手巻きキンパ (麦ご飯・具)	牛乳	ぶたにく	いんようぎゅうにゅう 飲用牛乳 チーズ	こまつな にんじん	きりまじだいこん たくあん りんご	こめ おおむぎ さとう	こま ごまあぶら
	ショーロンポー		ぶたにく			たまねぎ キャベツ しょうが	はるさめ ショーロンポーのかわ	とんし
	トックのスープ		ベーコン とうふ		にんじん ねぎ	はくさい にんにく ほししいたけ	トック	ごまあぶら
	【マンゴープリン】						マンゴープリン	
	手巻きのり			のり				
19 月	ご飯 牛乳			飲用牛乳			こめ	
	肉団子のケチャップ煮(2個)		とりにく		トマト	たまねぎ にんにく しょうが		
	たっぷりキャベツの中華煮		ぶたにく かまぼこ		にんじん ねぎ	はくさい キャベツ たまねぎ しょうが しめじ	でんぶん	ごまあぶら
	れんこんサラダ					愛知県産れんこん えだまめ とうもろこし		ドレッシング
20 火	ご飯 牛乳			飲用牛乳			こめ	
	いわしの梅煮		いわし			はしにく		
	じゃが芋と生揚げの煮物		とりにく なまあげ		にんじん さやいんげん	たまねぎ ほししいたけ	じゃがいも さとう	
	小松菜と白菜のアーモンドあえ				こまつな	はくさい	さとう	アーモンド
21 水	カレーうどん (白玉うどん・汁)	牛乳	とりにく かまぼこ あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ	しらたまうどん でんぶん さとう	
	大学芋						さつまいも さとう	こめあぶら ごま
	福神あえ					キャベツ ふくじんづけ		
	ご飯 牛乳			飲用牛乳			こめ	
22 木	ちくわの赤じそ揚げ		ちくわ		あかじそ		こむぎこ	こめあぶら
	五目煮		とりにく だいず なまあげ		さやいんげん にんじん	こんにゃく ほししいたけ	じゃがいも さとう	
	カラフル大根サラダ				あかパプリカ きパプリカ	きゅうり だいこん		ドレッシング
	秋の香りくり混ぜご飯 (麦ご飯・具)	牛乳	とりにく	飲用牛乳	にんじん	しめじ えのきたけ	こめ おおむぎ くり さとう	
23 金	さばの八丁みそ煮		さば みそ					
	白玉団子汁		かまぼこ		ねぎ	はくさい たまねぎ	じらたまもち さいいも	
	ご飯 牛乳			飲用牛乳			こめ	
26 月	ビーンズマーボー		ぶたにく だいず とうふ まめみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ ほししいたけ しょうが にんにく	さとう でんぶん	
	ほうれん草しゅうまい(2個)		ぶたにく		ほうれん草	たまねぎ	しゅうまいのかわ	
	チンゲンサイの中華サラダ				チンゲンサイ	えだまめ もやし		ドレッシング
	ご飯 牛乳			飲用牛乳			こめ	
27 火	かつおカツ		かつお			たまねぎ しょうが	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	高野豆腐のみそ汁		とりにく こうやどうふ こめみそ まめみそ		こまつな にんじん ねぎ	たまねぎ はくさい		
	切り干し大根のごま酢あえ					きりまじだいこん きゅうり	さとう	ごま
	サンドイッチロールパン	牛乳		飲用牛乳			サンドイッチロールパン	
28 水	スラッピージョー		ぶたにく		あかパプリカ	たまねぎ とうもろこし	パンこ さとう	
	ウインナーとじゃが芋のスープ煮		ポークウインナー		にんじん	えだまめ だいこん キャベツ	じゃがいも	
	フルーツのぶどうゼリーあえ					パイナップル おうとう	ぶどうゼリー	
	ご飯 牛乳			飲用牛乳			こめ	
29 木	大根のみそ煮		ぶたにく まめみそ		にんじん さやいんげん	こんにゃく だいこん	さいいも さとう	
	コロッケ		ぶたにく ぎゅうにく		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも マッシュポテト パンこ こむぎこ	こめあぶら
	キャベツとわかめの三杯酢			わかめ		キャベツ きゅうり	さとう	
	ご飯 牛乳			飲用牛乳			こめ	
30 金	チキンとひよこ豆のカレー		とりにく		にんじん トマト	たまねぎ しょうが にんにく マッシュルーム	ひよこまめ	こめあぶら カレールー
	かぼちゃサラダ				かぼちゃ	きゅうり とうもろこし		ドレッシング
	みかん					みかん		