

令和8年9月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名	赤主に体の組織をつくる食品		緑主に体の調子を整える食品		黄主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
2 水	豚肉とトマトのスパゲティー (ソフトめん・ソース)	ぶたにく	いんげんやうにゅう 飲用牛乳	トマト にんじん あかバプリカ	たまねぎ エリンギ	ソフトめん さとう	
	鶏肉のジンジャーソテー	とりにく			しょうが		こめあぶら
	ひよこ豆のサラダ				キャベツ	ひよこまめ	ドレッシング
3 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	たらのみそマヨ銀紙焼き	たら みそ				さとう	ドレッシング
	肉じゃが	ぶたにく		にんじん さやいんげん	こんにやく たまねぎ	じゃがいも さとう	
4 金	切り干し大根の赤じそあえ			あかじそ	きゅうり きりまいたいこん		
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	春巻き	ぶたにく		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	はるまきのかわ	こめあぶら
7 月	マーボー豆腐	ぶたにく とうふ まめみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ えのきたけ しょうが にんにく	さとう でんぷん	ごまあぶら
	チンゲンサイとわかめのサラダ		わかめ	チンゲンサイ	もやし		ごま ドレッシング
	金芽玄米ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ げんまい	
8 火	カレーシチュー	ぶたにく		にんじん あかバプリカ	たまねぎ しょうが にんにく	じゃがいも	カレールー
	かぼちゃコロッケ	とりにく		かぼちゃ	たまねぎ	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	福神あえ			あおじそ	キャベツ ふくじんづけ		
9 水	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ごぼう入りつくね(2個)	とりにく			たまねぎ ごぼう しょうが		
	野菜と生揚げの豆乳煮	ぶたにく なまあげ とうにゅう		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ えのきたけ しめじ	はるさめ	
10 木	菊花あえ			こまつな	きく キャベツ	さとう	ねりごま
	黒ロールパン 牛乳		飲用牛乳			くろロールパン	
	ハンバーグのアラビアータソースかけ	ぶたにく とりにく		トマト	たまねぎ にんにく	さとう	こめあぶら オリーブオイル
11 金	コーンスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし	じゃがいも	ポターージュのもと
	フルーツのアセロラゼリーあえ				おうとう パイナップル	アセロラゼリー	
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
12 水	子持ちししゃもフライ(2個)		こもちししゃも			パンこ こむぎこ	こめあぶら
	[ソース]						
	実だくさんみそ汁	ぶたにく あぶらあげ こめみそ まめみそ	わかめ	にんじん ねぎ	こんにやく キャベツ たまねぎ		
13 木	さつま芋の甘辛あえ				えだまめ	さつまいも さとう	
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	鶏肉のジンジャーソテー(厚焼き卵の代替)	鶏肉			しょうが		米油
14 金	野菜と高野豆腐のいり煮	とりにく はんぺん こうやどうふ		にんじん こまつな	こんにやく ごぼう	じゃがいも さとう	
	切り干し大根としらすのうめふりかけ		しらすほし	だいこんば あおじそ	きりまいたいこん うめ	さとう	ごま ごまあぶら
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
15 火	ビビンバの具	ぶたにく		こまつな	もやし にんにく ほししいたけ	さとう	ごま ごまあぶら
	コーンしゅうまい(2個)	たら とうふ			たまねぎ とうもろこし	しゅうまいのかわ	
	わかめスープ	とうふ かまぼこ	わかめ	にんじん ねぎ	たまねぎ しめじ		ごまあぶら
16 水	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ポークストロガノフ	ぶたにく	だっしふんにゅう	トマト	たまねぎ えだまめ しめじ	デミグラスソース ハヤシルウ	
	かぼちゃサラダ			かぼちゃ	きゅうり とうもろこし	ドレッシング	
17 木	冷凍みかん				みかん		
	肉うどん (白玉うどん・汁)	ぶたにく しらたま しょう かまぼこ	飲用牛乳	にんじん こまつな	しょうが たまねぎ ほししいたけ	しらたまうどん さとう	
	まぐろカツ	まぐろ			たまねぎ しょうが	パンこ こむぎこ	こめあぶら
18 金	キャベツの青菜あえ	かつおぶし		ひろしまな だいこんば	キャベツ	さとう	
	【フローズンヨーグルト】		ヨーグルト				

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

17 木	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	けんちんしのだ	とうふ あぶらあげ たら	ひじき	にんじん			
	[甘みそ]	あまみそ					
	鶏団子とはるさめの煮物	とりにくだんご		こまつな にんじん	えのきたけ しめじ キャベツ	じゃがいも はるさめ さとう	
18 金	きゅうりとわかめの三杯酢		わかめ		きゅうり	さとう	
	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	鶏肉とレバーのヤンニョムだれ	とりレバー とりにく			しょうが	でんぶん さとう	こめあぶら ごまあぶら
	豆腐のオイスターソースいため	ぶたにく とうふ		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ たけのこ きゅうり もやし しょうが	さとう でんぶん	こめあぶら
24 木	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ささみの梅しそフライ	とりにく		あおじそ	うめ	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	なすととうがンのみそ汁	ぶたにく とうふ まめみそ こめみそ		にんじん ねぎ	えのきたけ とうがん 愛知県産なす		
	じゃが芋のカレーいため	ベーコン				じゃがいも	こめあぶら
25 金	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	さばの塩こうじ焼き	さば					
	芋たき	とりにく あぶらあげ		にんじん ねぎ	こんにやく たいこん ごぼう	さといも さとう	
	小松菜のいそ香あえ		のり	こまつな	もやし	さとう	
28 月	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	焼きぎょうざ(2個)	ぶたにく とりにく		にら	キャベツ たまねぎ	ぎょうざのかわ	
	だれもがやみつきになる! ?うますぎ八宝菜 (うずら卵を除去)	ぶたにく うずらたまご		チンゲンサイ にんじん	しろねぎ ほししいたけ きりましたいこん はくさい	でんぶん	
	海そうサラダ		かいそう		きゅうり とうもろこし		
29 火	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ちくわのいそ辺揚げ	ちくわ	あおのり			こむぎこ	こめあぶら
	じゃが芋と鶏肉のみそ汁	とりにく なまあげ まめみそ こめみそ	わかめ	にんじん ねぎ	たまねぎ	じゃがいも	
	きんぴらごぼう			にんじん	ごぼう	さとう	ごま ごまあぶら こめあぶら
30 水	ミルクロールパン 牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン	
	白身魚の香草焼き	たら		バジル			こめあぶら
	野菜と鶏肉のラタトゥイユ	とりにく		にんじん ピーマン かぼちゃ トマト	なす たまねぎ にんにく キャベツ きゅうり とうもろこし	じゃがいも さとう	オリーブオイル
	コールスロー						ドレッシング