

令和8年9月分 予定献立表



小学校

刈谷市学校給食センター

日 曜	献立名	主に体の組織をつくる食品		主に体の調子を整える食品		主にエネルギーになる食品		たんぱく質 (g)
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質	
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類	
2 水	豚肉とトマトのスパゲティー (ソフトめん・ソース)	ぶたにく	牛乳	トマト	たまねぎ エリンギ	ソフトめん さとう		629
	鶏肉のジンジャーソテー	とりにく			しょうが		こめあぶら	30.9
	ひよこ豆のサラダ				キャベツ	ひよこめ	ドレッシング	
3 木	ご飯	牛乳	牛乳			こめ		
	たらのみそマヨ銀紙焼き	たら みそ				さとう	ドレッシング	620
	肉じゃが	ぶたにく		にんじん さやいんげん	こんにやく たまねぎ	じゃがいも さとう		27.4
4 金	切り干し大根の赤しそあえ			あかじそ	きゅうり きりぼしだいこん			
	ご飯	牛乳	牛乳			こめ		
	春巻き	ぶたにく		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	はるまきのかわ	こめあぶら	650
7 月	マーボー豆腐	ぶたにく とうふ まめみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ えのきたけ しょうが にんにく	さとう でんぷん	ごまあぶら	25.0
	チンゲンサイとわかめのサラダ		わかめ	チンゲンサイ	もやし		ごま ドレッシング	
	金芽玄米ご飯	牛乳	牛乳			こめ げんまい		
8 火	カレーシチュー	ぶたにく		にんじん あかパプリカ	たまねぎ しょうが にんにく	じゃがいも	カレールー	681
	かぼちゃコロッケ	とりにく		かぼちゃ	たまねぎ	パンこ こむぎこ	こめあぶら	20.2
	福神あえ			あおじそ	キャベツ ふくじんづけ			
9 水	ご飯	牛乳	牛乳			こめ		
	ごぼう入りつくね(2個)	とりにく			たまねぎ しょうが			582
	野菜と生揚げの豆乳煮	ぶたにく なまあげ とうにゅう		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ えのきたけ しめじ	はるさめ		23.8
10 木	菊花あえ			こまつな	きく キャベツ	さとう	ねりごま	
	黒ロールパン	牛乳	牛乳			くろロールパン		
	ハンバーグのアラビアータソースかけ	ぶたにく とりにく		トマト	たまねぎ にんにく	さとう	こめあぶら オリーブオイル	666
11 金	コーンスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし	じゃがいも	ポタージュのもと	25.6
	フルーツのアセロラゼリーあえ				おうとう パイナップル	アセロラゼリー		
	ご飯	牛乳	牛乳			こめ		
12 土	子持ちししゃもフライ(2個)		こもちししゃも			パンこ こむぎこ	こめあぶら	622
	【ソース】							
	実だくさんみそ汁	ぶたにく あぶらあげ こめみそ まめみそ	わかめ	にんじん ねぎ	こんにやく キャベツ たまねぎ			22.2
13 日	さつま芋の甘辛あえ				えだまめ	きつまいも さとう		
	ご飯	牛乳	牛乳			こめ		
	厚焼き卵	たまご						606
14 月	野菜と高野豆腐のいり煮	とりにく はんぺん こうやどうふ		にんじん こまつな	こんにやく ごぼう	じゃがいも さとう		26.1
	切り干し大根としらすのうめふりかけ		しらすし	だいこんば あおじそ	きりぼしだいこん うめ	さとう	ごま ごまあぶら	
	ご飯	牛乳	牛乳			こめ		
15 火	ビビンバの具	ぶたにく		こまつな	もやし にんにく ほししいちげ	さとう	ごま ごまあぶら	647
	コーンしゅうまい(2個)	たら とうふ			たまねぎ とうもろこし	しゅうまいのかわ		29.0
	わかめスープ	とうふ かまぼこ	わかめ	にんじん ねぎ	たまねぎ しめじ		ごまあぶら	
16 水	ご飯	牛乳	牛乳			こめ		
	ポークストロガノフ	ぶたにく	だっしふんにゅう	トマト	たまねぎ えだまめ しめじ		デミグラスソース ハヤシルウ	634
	かぼちゃサラダ			かぼちゃ	きゅうり とうもろこし		ドレッシング	23.3
17 木	冷凍みかん				みかん			
	肉うどん (白玉うどん・汁)	ぶたにく あぶらあげ かまぼこ	牛乳	にんじん こまつな	しょうが たまねぎ ほししいちげ	しらたまうどん さとう		670
	まぐろカツ	まぐろ			たまねぎ しょうが	パンこ こむぎこ	こめあぶら	26.5
18 金	キャベツの青菜あえ	かつおぶし		ひろしまな きょうな だいこんば	キャベツ	さとう		
	【フローズンヨーグルト】		ヨーグルト					
献立表の見方		[] 卓上物	[] 業者配送	太字 新献立	◆ 我が家のじまん料理	㊦ 旬の料理	エネルギー基準値 650キロカロリー	たんぱく質基準値 26.8グラム

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。
 食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。
 献立表および食材の産地は、刈谷市のホームページに掲載しています。

《給食で使用する魚は、できるかぎり骨が気にならないものを使用していますが骨が残っていることがあります》

17 木	ごはん けんちんしのだ [甘みそ] 鶏団子とはるさめの煮物 きゅうりとわかめの三杯酢	牛乳 きゅうりとわかめ	飲用牛乳 いんようぎゅうにゅう		こめ		
	ごはん 鶏肉とレバーのヤンニョムだれ 豆腐のオイスターソースいため もやしときゅうりのナムル	牛乳 アジアカ大会応援献立 がんばれ日本! とりにく とりにく ぶたにく とうふ	飲用牛乳		こめ		
	ごはん ささみの梅しそフライ ④ なすととうがんのみそ汁 じゃが芋のカレーいため	牛乳 じもと しん 地元の旬を あじ 味わう 日	飲用牛乳		こめ		
	ごはん さばの塩こうじ焼き 芋たき 小松菜のいそ香あえ 月見団子	牛乳 じゅうご 夜 献立 さば とりにく あぶらあげ	飲用牛乳		こめ		
25 金	ごはん 焼きぎょうざ(2個) ◆だれもがやみつきになる!?うますぎ八宝菜 海そうサラダ	牛乳 あさひ しょうが 朝日小学校6年生 兼子 夏綺さんの 我が家のじまん料理です	飲用牛乳		こめ		
	ごはん ちくわのいそ辺揚げ じゃが芋と鶏肉のみそ汁 きんぴらごぼう ミルクロールパン 白身魚の香草焼き 野菜と鶏肉のラタトゥイユ コールスロー	牛乳 ちくわ とりにく なまあげ まめみそ こめみそ とりにく	飲用牛乳		こめ		
29 火	ごはん ちくわのいそ辺揚げ じゃが芋と鶏肉のみそ汁 きんぴらごぼう ミルクロールパン 白身魚の香草焼き 野菜と鶏肉のラタトゥイユ コールスロー	牛乳 ちくわ とりにく なまあげ まめみそ こめみそ とりにく	飲用牛乳		こめ		
	ごはん ちくわのいそ辺揚げ じゃが芋と鶏肉のみそ汁 きんぴらごぼう ミルクロールパン 白身魚の香草焼き 野菜と鶏肉のラタトゥイユ コールスロー	牛乳 ちくわ とりにく なまあげ まめみそ こめみそ とりにく	飲用牛乳		こめ		
30 水	ごはん ちくわのいそ辺揚げ じゃが芋と鶏肉のみそ汁 きんぴらごぼう ミルクロールパン 白身魚の香草焼き 野菜と鶏肉のラタトゥイユ コールスロー	牛乳 ちくわ とりにく なまあげ まめみそ こめみそ とりにく	飲用牛乳		こめ		
	ごはん ちくわのいそ辺揚げ じゃが芋と鶏肉のみそ汁 きんぴらごぼう ミルクロールパン 白身魚の香草焼き 野菜と鶏肉のラタトゥイユ コールスロー	牛乳 ちくわ とりにく なまあげ まめみそ こめみそ とりにく	飲用牛乳		こめ		

じもと しゅん あじ ひ
地元の旬を味わう日

にくまる

ベジまる

りきまる

フルーツキス

ほねまる

- ・ごはん
- ・牛乳ぎゅうにゅう
- ・鶏肉とりにくとレバーのヤンニョムだれかんこく(韓国)
- ・豆腐とうふのオイスターソースいためちゅうこく(中国)
- ・もやしときゅうりのナムルかんこく(韓国)

★9月18日の給食に登場します！

食を通してアジアの国々を知り、アジア 競技大会を
応援しよう！