

# 令和8年7月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日 ／ 曜	献立名  主食 牛乳 主菜 副菜 その他の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品		
		たんぱく質	無機質	ビタ ミ ン		炭水化物	脂 質	
		1 群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2 群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3 群 緑黄色野菜	4 群 その他の野菜 果物・きのこ	5 群 米・パン・めん 芋・砂糖	6 群 油脂・種実類	
1 水	サンドイッチパンズパン	牛乳					サンドイッチパンズパン	
	ドライカレーサンドの具		豚肉		赤パプリカ	玉ねぎ	砂糖 コーンスターチ	
	枝豆のクリームスープ					玉ねぎ 枝豆	じゃが芋	ベンジャメルソース
	コールスロー				にんじん	キャベツ きゅうり		ドレッシング
2 木	ご飯	牛乳					米	
	いかカツ		いか				パン粉 小麦粉	米油
	野菜たっぷり中華スープ		ベーコン 豆腐		にんじん チンゲンサイ	もやし 玉ねぎ 干しいたけ	でん粉	
	ピーマンと豚肉のオイスターいため		豚肉		ピーマン にんじん	しめじ	でん粉	ごま油
3 金	ご飯	牛乳					米	
	ちくわの利休揚げ		ちくわ				小麦粉	ごま 米油
	実たくさんみそ汁		豚肉 米みそ 豆みそ		にんじん ねぎ	こんにゃく 大根 玉ねぎ	じゃが芋	
	愛知県産切り干し大根を使った大豆のに物		大豆 油揚げ		にんじん	切り干し大根	砂糖	米油
	【フローズンヨーグルト】						ヨーグルト	
6 月	ご飯	牛乳					米	
	子持ちししゃもフリッター(3個)						小麦粉	大豆油 米油
	野菜とウインナーのコンソメ煮		ポークウインナー		にんじん	キャベツ 玉ねぎ しめじ	じゃが芋	
	かぼちゃサラダ				かぼちゃ	きゅうり とうもろこし		ドレッシング
7 火	ご飯	牛乳					米	
	ハンバーグのおろしソース		鶏肉 豚肉		青じそ	玉ねぎ 大根	砂糖	
	そうめん汁		鶏肉 かまぼこ		にんじん 小松菜 オクラ	玉ねぎ えのきたけ 干しいたけ	そうめん	
	キャベツの赤じそあえ				赤じそ	キャベツ もやし		
	【わらびもち】						わらびもち	
8 水	豆乳ちゃんぽん (ラーメン・スープ)	牛乳	豚肉 えび 豆乳		チンゲンサイ にんじん	キャベツ 玉ねぎ しょうが にんにく	ラーメン でん粉	
	愛知のしそ入り鶏春巻き		鶏肉		にんじん 青じそ	玉ねぎ キャベツ 白ねぎ しょうが	はるさめ 春巻きの皮	米油
	ゴーヤのおかかいため		まぐろ油揚げ ちくわ かつお節			ゴーヤ 玉ねぎ とうもろこし		ごま油
	ご飯	牛乳					米	
9 木	鶏肉とレバーの黒酢がらめ		鶏レバー 鶏肉			しょうが	でん粉 砂糖	米油
	夏野菜のみそいため		豚肉 生揚げ 豆みそ		にんじん ピーマン	キャベツ 玉ねぎ なす しょうが にんにく	砂糖 でん粉	米油
	チンゲンサイとわかめのサラダ				わかめ	チンゲンサイ	もやし	ドレッシング
	プ子桃ゼリー						ゼリー	
10 金	ご飯	牛乳					米	
	さばの塩こうじ焼き		さば					
	じゃが芋のそぼろ煮		鶏肉 はんぺん		さやいんげん にんじん	玉ねぎ しめじ	じゃが芋 砂糖	
	ひじきサラダ					ひじき	枝豆 とうもろこし	砂糖
13 月	ご飯	牛乳					米	
	なす入りマーボー豆腐		豚肉 豆腐 豆みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ なす 干しいたけ にんにく	砂糖 でん粉	
	野菜しゅうまい(3個)		たら		にんじん	玉ねぎ とうもろこし エリンギ しめじ ひらたけ しょうが	しゅうまいの皮	
	切り干し中華サラダ					切り干し大根 きゅうり	砂糖	ごま ごま油
14 火	クロスロールパン	牛乳					クロスロールパン	
	いかカツ(ほうれん草入りオムレツの代替)		いか				パン粉 小麦粉	米油
	野菜と鶏肉のトマト煮		鶏肉		にんじん トマト	玉ねぎ しめじ グリーンピース	じゃが芋 砂糖	
	キャベツとしらすのアーリオオーリオ					しらす干し	キャベツ にんにく	オリーブオイル

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[ ]は卓上容器に入った調味料です。

中学校

	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
15	いわしの八丁みそ煮	いわし 八丁みそ			ねぎ			
水	野菜と生揚げの豆乳煮	豚肉 生揚げ 豆乳			チンゲンサイ にんじん	キャベツ たけのこ 玉ねぎ		ごま
	きゅうりとオクラの香味あえ			昆布	愛知県産オクラ	きゅうり しょうが	砂糖	
16	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	夏野菜のキーマカレー	豚肉			にんじん 赤パプリカ 黄パプリカ トマト	玉ねぎ 切り干し大根 なす にんにく		カレールー
木	じゃが芋とコーンのサラダ				にんじん	とうもろこし	じゃが芋	ドレッシング
	冷凍みかん					みかん		