

令和8年7月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

| 日 曜 | 献立名 | 赤主に体の組織をつくる食品 | | 緑主に体の調子を整える食品 | | 黄主にエネルギーになる食品 | | |
|---------|-----------------------|-----------------------|--------------------|------------------|--------------------------------------|-----------------|-----------------|--|
| | | たんぱく質 | 無機質 | ビタミン | | 炭水化物 | 脂質 | |
| | | 魚・肉・卵 豆・豆製品 | 牛乳・乳製品 小魚・海そう | 緑黄色野菜 | その他の野菜 果物・きのこ | 米・パン・めん 芋・砂糖 | 油脂・種実類 | |
| 1 水 | サンドイッチバンズパン | 牛乳 | 牛乳 | | | | サンドイッチバンズパン | |
| | ドライカレーサンドの具 | ぶたにく | | あかパプリカ | たまねぎ | さとう コーンスターチ | | |
| | 枝豆のクリームスープ | | ぎゅうにゅう だっしふんにゅう | | たまねぎ えだまめ | じゃがいも | ベシヤメルソース | |
| | コールスロー | | | にんじん | キャベツ きゅうり | | ドレッシング | |
| 2 木 | ご飯 | 牛乳 | 牛乳 | | | こめ | | |
| | いかカツ | いか | | | | パンこ こむぎこ | こめあぶら | |
| | 野菜たっぷり中華スープ | ベーコン とうふ | | にんじん チンゲンサイ | もやし たまねぎ ほししいたけ | でんぶ | | |
| | ピーマンと豚肉のオイスターいため | ぶたにく | | ピーマン にんじん | しめじ | でんぶ | ごまあぶら | |
| 3 金 | ご飯 | 牛乳 | 牛乳 | | | こめ | | |
| | ちくわの利休揚げ | ちくわ | | | | こむぎこ | ごま こめあぶら | |
| | 実だくさんみそ汁 | ぶたにく こめみそ まめみそ | | にんじん ねぎ | こんにやく だいこん たまねぎ | じゃがいも | | |
| | 愛知県産切り干し大豆を使った大豆のに物 | たいす あぶらあげ | | にんじん | きりぼしだいこん | さとう | こめあぶら | |
| | 【フローズンヨーグルト】 | | ヨーグルト | | | | | |
| 6 月 | ご飯 | 牛乳 | 牛乳 | | | こめ | | |
| | 子持ちししゃもフリッター(2個) | | こもちししゃも あおさ | | | こむぎこ | たいすあぶら こめあぶら | |
| | 野菜とウインナーのコンソメ煮 | ポークウインナー | | にんじん | キャベツ たまねぎ しめじ | じゃがいも | | |
| | かぼちゃサラダ | | | かぼちゃ | きゅうり とうもろこし | | ドレッシング | |
| 7 火 | ご飯 | 牛乳 | 牛乳 | | | こめ | | |
| | ハンバーグのおろしソース | とりにく ぶたにく | | あおじそ | たまねぎ だいこん | さとう | | |
| | そうめん汁 | とりにく かまぼこ | | にんじん こまつな オクラ | たまねぎ えのきたけ ほししいたけ | そうめん | | |
| | キャベツの赤じそあえ | | | あかじそ | キャベツ もやし | | | |
| | 【わらびもち】 | | | | | わらびもち | | |
| 8 水 | 豆乳ちゃんぽん (ラーメン・スープ) | 牛乳 | 牛乳 | チンゲンサイ にんじん | キャベツ たまねぎ しょうが にんにく | ラーメン でんぶ | | |
| | 愛知のしそ入り鶏巻き | とりにく | | にんじん あおじそ | たまねぎ キャベツ しるねぎ しょうが | はるさめ はるまきのかわ | こめあぶら | |
| | ゴーヤのおかかいため | まぐるあぶらづけ ちくわ かつおぶし | | | ゴーヤ たまねぎ とうもろこし | | ごまあぶら | |
| | ご飯 | 牛乳 | 牛乳 | | | こめ | | |
| 9 木 | 鶏肉とレバーの黒酢がらめ | とりレバー とりにく | | | しょうが | でんぶ さとう | こめあぶら | |
| | 夏野菜のみそいため | ぶたにく なまあげ まめみそ | | にんじん ピーマン | キャベツ たまねぎ なす しょうが にんにく | さとう でんぶ | こめあぶら | |
| | チンゲンサイとわかめのサラダ | | わかめ | チンゲンサイ | もやし | | ドレッシング | |
| | プ子桃ゼリー | | | | | ゼリー | | |
| 10 金 | ご飯 | 牛乳 | 牛乳 | | | こめ | | |
| | さばの塩こうじ焼き | さば | | | | | | |
| | じゃが芋のそぼろ煮 | とりにく はんぺん | | きやいんげん にんじん | たまねぎ しめじ | じゃがいも さとう | | |
| | ひじきサラダ | | ひじき | | えだまめ とうもろこし | さとう | ドレッシング | |
| 13 月 | ご飯 | 牛乳 | 牛乳 | | | こめ | | |
| | なす入りマーボー豆腐 | ぶたにく とうふ まめみそ | | にんじん ねぎ | たまねぎ なす ほししいたけ にんにく | さとう でんぶ | | |
| | 野菜しゅうまい(2個) | たら | | にんじん | たまねぎ とうもろこし エリンギ しめじ ひらたけ しょうが | しゅうまいのかわ | | |
| | 切り干し中華サラダ | | | | きりぼしだいこん きゅうり | さとう | ごま ごまあぶら | |
| 14 火 | クロスロールパン | 牛乳 | 牛乳 | | | クロスロールパン | | |
| | いかカツ(ほうれん草入りオムレツの代替) | いか | | | | パン粉 小麦粉 | 米油 | |
| | 野菜と鶏肉のトマト煮 | とりにく | | にんじん トマト | たまねぎ しめじ グリーンピース | じゃがいも さとう | | |
| | キャベツとしらすのアーリオオーリオ | | しらすぼし | | キャベツ にんにく | | オリーブオイル | |

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

| | | | | | | | |
|---------|---------------|-----------------------|------|--------------------------------|-------------------------------|-------|--------|
| 15 水 | ごはん 牛乳 | | 飲用牛乳 | | | こめ | |
| | いわしの八丁みそ煮 | いわし はちようみそ | | ねぎ | | | |
| | 野菜と生揚げの豆乳煮 | ぶたにく なまあげ とうにゆう | | チンゲンサイ にんじん | キャベツ たけのこ たまねぎ | | ごま |
| | きゅうりとオクラの香味あえ | | こんぶ | 愛知県産オクラ | きゅうり しょうが | さとう | |
| 16 木 | ごはん 牛乳 | | 飲用牛乳 | | | こめ | |
| | 夏野菜のキーマカレー | ぶたにく | | にんじん あかハブリカ きハブリカ トマト | たまねぎ きりしましいこん なす にんく | | カレールー |
| | じゃが芋とコーンのサラダ | | | にんじん | とうもろこし | じゃがいも | ドレッシング |
| | 冷凍みかん | | | | みかん | | |