

令和8年6月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

| 日 ／ 曜 | 献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他の順 | 赤 主に体の組織をつくる食品 | | 緑 主に体の調子を整える食品 | | 黄 主にエネルギーになる食品 | |
|---------------------|------------------------------|----------------------|------------------------|----------------|--------------------------|----------------------------|--------------|
| | | たんぱく質 | 無機質 | ビタミン | | 炭水化物 | 脂質 |
| | | 1群 魚・肉・卵 豆・豆製品 | 2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう | 3群 緑黄色野菜 | 4群 その他の野菜 果物・きのこ | 5群 米・パン・めん 芋・砂糖 | 6群 油脂・種実類 |
| 1 月 | ご飯 牛乳 | | 飲用牛乳 | | | 米 | |
| | 子持ちししゃもフライ(3個) | | 子持ちししゃも | | | パン粉 小麦粉 | 米油 |
| | [ソース] | | | | | | |
| | 生揚げのうま煮 | 鶏肉 生揚げ | | にんじん さやいんげん | 玉ねぎ たけのこ 干しいげけ | じゃが芋 砂糖 | |
| キャベツと小松菜のごまあえ | | | 小松菜 | キャベツ | 砂糖 | ごま | |
| 2 火 | ご飯 牛乳 | | 飲用牛乳 | | | 米 | |
| | 焼きぎょうざ(3個) | 豚肉 鶏肉 | | にら | キャベツ 玉ねぎ | ぎょうざの皮 | |
| | 豚キムチ | 豚肉 | | にんじん にら | キャベツ 玉ねぎ 白菜キムチ | 砂糖 | |
| | 中華スープ | かまぼこ 豆腐 | | チンゲンサイ ねぎ | 白菜 とうもろこし えのきたけ 干しいげけ | はるさめ | |
| 乾燥小魚 | | 乾燥小魚(いわし) | | | | | |
| 3 水 | みそあんかけめん (ソフトめん・汁) 牛乳 | 鶏肉 油揚げ 豆みそ | 飲用牛乳 | にんじん 小松菜 | 玉ねぎ えのきたけ | ソフトめん 砂糖 でん粉 | |
| | ごぼう入りつくね(3個) | 鶏肉 | | | 玉ねぎ ごぼう しょうが | | |
| | キャベツとハムのさっぱりいため | ハム | | | キャベツ とうもろこし | | 米油 |
| 4 木 | ご飯 牛乳 | | 飲用牛乳 | | | 米 | |
| | さばの銀紙焼き | さば みそ | | | | 砂糖 | |
| | 高野豆腐のいり煮 | 鶏肉 はんぺん 高野豆腐 | | にんじん ねぎ | こんにゃく 玉ねぎ | じゃが芋 砂糖 | |
| | たくあんあえ | | | | キャベツ たくあん | | ごま |
| 刈谷市産ミニトマト | | | 刈谷市産ミニトマト | | | | |
| 5 金 | ご飯 牛乳 | | 飲用牛乳 | | | 米 | |
| | ちくわの赤じそ揚げ | ちくわ | | 赤じそ | | 小麦粉 | 米油 |
| | 野菜と豆腐のうま塩煮 | 豚肉 豆腐 | | にんじん | こんにゃく キャベツ にんにく えのきたけ | じゃが芋 | ごま |
| チンゲンサイとわかめの和風サラダ | | わかめ | チンゲンサイ | もやし | | ドレッシング | |
| 8 月 | ご飯 牛乳 | | 飲用牛乳 | | | 米 | |
| | キャベツ入りメンチカツ | 牛肉 豚肉 | | | キャベツ 玉ねぎ | パン粉 小麦粉 | 米油 |
| | じゃが芋とオクラのみそ汁 | 鶏肉 豆みそ 米みそ | | にんじん オクラ | こんにゃく 玉ねぎ | じゃが芋 | |
| | 刈谷市産大豆と小魚の甘辛煮 | 刈谷市産大豆 | 小魚(いわし) | | | 砂糖 | 米油 |
| 9 火 | ご飯 牛乳 | | 飲用牛乳 | | | 米 | |
| | 豆腐のオイスターソースいため | 豚肉 豆腐 | | チンゲンサイ にんじん | 玉ねぎ たけのこ | 砂糖 でん粉 | ごま油 |
| | コーンしゅうまい(2個) | たら 豆腐 | | | とうもろこし 玉ねぎ | しゅうまいの皮 | |
| はるさめとキャベツのパンバンジーサラダ | | | | キャベツ もやし | はるさめ | ドレッシング | |
| 10 水 | ミルクロールパン 牛乳 | | 飲用牛乳 | | | ミルクロールパン | |
| | キャベツとじゃが芋の洋風煮 | 豚肉 | | にんじん さやいんげん | 玉ねぎ キャベツ しめじ | じゃが芋 | |
| | ハンバーグ(オムレツの代替) | 鶏肉 豚肉 | | | 玉ねぎ | | |
| ひじきサラダ | | ひじき | にんじん | きゅうり | 砂糖 | ドレッシング | |
| 12 金 | ご飯 牛乳 | | 飲用牛乳 | | | 米 | |
| | かつおのおかか煮 | かつお かつお節 | | | しょうが | | |
| | なすのみそ汁 | 豚肉 豆腐 油揚げ 豆みそ | | にんじん | こんにゃく キャベツ なす | | |
| かぼちゃの煮物 | | | かぼちゃ | | 砂糖 | 米油 | |
| 15 月 | 五穀ご飯 牛乳 | | 飲用牛乳 | | | 米 大麦 玄米 きび | |
| | チキンと刈谷市産大豆のカレー | 鶏肉 刈谷市産大豆 | | にんじん トマト | 玉ねぎ しょうが にんにく しめじ | | 米油 カレールウ |
| | コロッケ | 豚肉 牛肉 | | にんじん パセリ | 玉ねぎ | じゃが芋 マッシュポテト パン粉 小麦粉 | 米油 |
| 福神あえ | | | | キャベツ 福神漬 | | ごま | |

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

中学校

| | | | | | | | | |
|---------|-------------------|----|-----------------|----------|----------------|--------------------|-------------------------|----------|
| 16 火 | ご飯 | 牛乳 | | 飲用牛乳 | | | 米 | |
| | けんちんしのだ | | 豆腐 油揚げ たら | ひじき | にんじん | | | |
| | [甘みそ] | | 甘みそ | | | | | |
| | 鶏肉と根菜のとりみ汁 | | 鶏肉 | | にんじん ねぎ | こんにゃく 大根 | じゃが芋 でん粉 | |
| | しらすとキャベツのにんにくいため | | | しらす干し 昆布 | | キャベツ とうもろこし にんにく | | ごま油 |
| 17 水 | 芋川うどん (きしめん・汁) | 牛乳 | 鶏肉 かまぼこ 油揚げ | 飲用牛乳 | にんじん ねぎ | 玉ねぎ 干しいたけ | きしめん 砂糖 でん粉 | |
| | 刈谷市産大豆と野菜のかき揚げ | | 刈谷市産大豆 | | にんじん | 玉ねぎ | さつまいも 小麦粉 | 米油 |
| | 愛知のキャベツ赤じそあえ | | | | 赤じそ | キャベツ きゅうり | | |
| 18 木 | ご飯 | 牛乳 | | 飲用牛乳 | | | 米 | |
| | 塩こうじのチキンカツ | | 鶏肉 | | | | パン粉 小麦粉 | 米油 |
| | たっぷり野菜入りスープ | | ベーコン | | にんじん | 大根 切り干し大根 玉ねぎ にんにく | 里芋 | 米油 |
| | アスパラサラダ | | | | グリーンアスパラガス | キャベツ きゅうり | | ドレッシング |
| | 【フローズンヨーグルト】 | | | ヨーグルト | | | | |
| 19 金 | ご飯 | 牛乳 | | 飲用牛乳 | | | 米 | |
| | 野菜といかのお好みはんぺん | | たら いか かつお節 | | | キャベツ ねぎ しょうが | 小麦粉 砂糖 でん粉 | 米油 |
| | じゃが芋と刈谷市産大豆のそぼろ煮 | | 鶏肉 刈谷市産大豆 | | にんじん さやいんげん | こんにゃく 玉ねぎ | じゃが芋 砂糖 | |
| | オレンジ | | | | | オレンジ | | |
| 22 月 | ご飯 | 牛乳 | | 飲用牛乳 | | | 米 | |
| | 春巻き | | 豚肉 | | にんじん には | キャベツ もやし エリンギ | 春巻きの皮 | 米油 |
| | マーボー豆腐 | | 豚肉 豆腐 豆みそ | | にんじん ねぎ | 玉ねぎ たけのこ しょうが にんにく | 砂糖 でん粉 | ごま油 |
| | もやしときゅうりのナムル | | | | | もやし きゅうり | | ごま油 |
| 23 火 | ご飯 | 牛乳 | | 飲用牛乳 | | | 米 | |
| | まぐろとレバーのアーモンドがらめ | | まぐろ 鶏レバー | | | しょうが | でん粉 米粉 砂糖 | 米油 アーモンド |
| | チンゲンサイと生揚げの豆乳みそ汁 | | 生揚げ 豆乳 豆みそ 米みそ | | チンゲンサイ にんじん | キャベツ 玉ねぎ | | |
| | じゃが芋のカレーいため | | ベーコン | | | | じゃが芋 | 米油 |
| 24 水 | 愛知のツイストパン | 牛乳 | | 飲用牛乳 | | | 愛知のツイストパン | |
| | ハンバーグのトマトソースかけ | | 鶏肉 豚肉 | | トマト | 玉ねぎ | 砂糖 | 米油 |
| | じゃが芋と豆のクリームスープ | | ベーコン | 牛乳 生クリーム | にんじん | 枝豆 玉ねぎ | ひよこ豆 青えんどう豆 赤いんげん豆 じゃが芋 | ベシヤメルソース |
| | フルーツの白桃ゼリーあえ | | | | | 黄桃 パイナップル | 白桃ゼリー | |
| 25 木 | ご飯 | 牛乳 | | 飲用牛乳 | | | 米 | |
| | いわしの梅煮 | | いわし | | | 梅肉 | | |
| | 肉じゃが | | 豚肉 | | にんじん さやいんげん | こんにゃく 玉ねぎ | じゃが芋 砂糖 | |
| | 切り干し大根のごま酢あえ | | | | | 切り干し大根 きゅうり | 砂糖 | ごま |
| 26 金 | ご飯 | 牛乳 | | 飲用牛乳 | | | 米 | |
| | コロツケ(厚焼き卵の代替) | | 豚肉 牛肉 | | にんじん バセリ | 玉ねぎ | じゃが芋 マッシュポテト パン粉 小麦粉 | 米油 |
| | 鶏肉と根菜のみそ煮 | | 鶏肉 はんぺん 生揚げ 豆みそ | | にんじん 小松菜 | こんにゃく 大根 ごぼう | 砂糖 | |
| | キャベツのいそ香あえ | | | のり | | キャベツ もやし | 砂糖 | |
| 29 月 | ご飯 | 牛乳 | | 飲用牛乳 | | | 米 | |
| | あじフライの甘酢だれ | | あじ | | にんじん ねぎ | | 小麦粉 パン粉 砂糖 | 米油 |
| | 豚肉と野菜のしょうが煮 | | 豚肉 ちくわ | | にんじん 小松菜 | こんにゃく 玉ねぎ しょうが | じゃが芋 砂糖 | |
| | 冷凍みかん | | | | | みかん | | |
| 30 火 | ご飯 | 牛乳 | | 飲用牛乳 | | | 米 | |
| | 肉団子の甘辛煮(2個) | | 鶏肉 | | | 玉ねぎ | | |
| | ニラみそスープ | | 鶏肉 油揚げ 豆みそ 米みそ | | にんじん には チンゲンサイ | ごぼう キャベツ しょうが にんにく | じゃが芋 | ごま油 |
| | 海そうサラダ | | | 海そう | | きゅうり とうもろこし | | |