

# 令和8年6月分 予定献立表



形態食

刈谷市学校給食センター

日 曜	献立名 <small>主食 牛乳 主菜 副菜 その他の順</small>	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
1月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	サーモンフライ	さけ			しょうが	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	[ソース]						
	生揚げのうま煮	とりにく なまあげ		にんじん さやいんげん	たまねぎ たけのこ ほしいたけ	じゃがいも さとう	
2火	キャベツと小松菜のごまあえ			こまつな	キャベツ	さとう	ごま
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	焼きぎょうざ(2個)	ぶたにく とりにく		にら	キャベツ たまねぎ	ぎょうざのかわ	
	豚キムチ	ぶたにく		にんじん にら	キャベツ たまねぎ はくさいキムチ	さとう	
3水	中華スープ	かまぼこ とうふ		チンゲンサイ ねぎ	はくさい とうもろこし えのきたけ ほしいたけ	はるさめ	
	みそあんかけめん (ソフトめん・汁)	とりにく まめみそ	飲用牛乳	にんじん こまつな	たまねぎ えのきたけ	ソフトめん さとう でんぶん	
	ごぼう入りつくね(2個)	とりにく			たまねぎ ごぼう しょうが		
	キャベツとハムのさっぱりいため	ハム			キャベツ とうもろこし		こめあぶら
4木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	さばのみそ煮	さば みそ					
	高野豆腐のいり煮	とりにく ほんぺん こうどうふ		にんじん ねぎ	こんにやく たまねぎ	じゃがいも さとう	
	たくあんあえ				キャベツ たくあん		ごま
5金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ちくわの赤じそ揚げ	ちくわ		あかじそ		こむぎこ	こめあぶら
	野菜と豆腐のうま塩煮	ぶたにく とうふ		にんじん	こんにやく キャベツ にんにく えのきたけ	じゃがいも	ごま
	チンゲンサイとわかめの和風サラダ		わかめ	チンゲンサイ	もやし		ドレッシング
8月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	キャベツ入りメンチカツ	ぶたにく ぎゅうにく			キャベツ たまねぎ	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	じゃが芋とオクラのみそ汁	とりにく まめみそ こめみそ		にんじん オクラ	こんにやく たまねぎ	じゃがいも	
	煮豆	だいず				さとう	
9火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	豆腐のオイスターソースいため	ぶたにく とうふ		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ たけのこ	さとう でんぶん	ごまあぶら
	コーンしゅうまい(2個)	たら とうふ			とうもろこし たまねぎ	しゅうまいのかわ	
	はるさめとキャベツのバンバンジーサラダ				キャベツ もやし	はるさめ	ドレッシング
10水	ミルクロールパン 牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン	
	キャベツとじゃが芋の洋風煮	ぶたにく		にんじん さやいんげん	たまねぎ キャベツ しめじ	じゃがいも	
	オムレツ	たまご					
	ひじきサラダ		ひじき	にんじん	きゅうり	さとう	ドレッシング
12金	プチりんごゼリー					ゼリー	
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	かつおのおかか煮	かつお かつおぶし			しょうが		
	なすのみそ汁	ぶたにく とうふ まめみそ		にんじん	こんにやく キャベツ なす		
15月	かぼちゃの煮物			かぼちゃ		さとう	こめあぶら
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	チキンと刈谷市産大豆のカレー	とりにく 刈谷市産だいず		にんじん トマト	たまねぎ しょうが にんにく しめじ		こめあぶら カレールウ
	コロッケ	ぶたにく ぎゅうにく		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも マッシュポテト こむぎこ パンこ	こめあぶら
福神あえ				キャベツ ふくじんづけ		ごま	

献立表の見方 [ ] 卓上物 【 】 業者配送 太字 新献立 ◆我が家のじまん料理

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。  
 食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。  
 献立表および食材の産地は、刈谷市のホームページに掲載しています。  
 《給食で使用する魚は、できるかぎり骨が気にならないものを使用していますが骨が残っていることがあります》



形態食

16 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	けんちんしのだ		とうふ あぶらあげ たら	ひじき	にんじん			
	[甘みそ]		あまみそ					
	鶏肉と根菜のとりみじ		とりこ		にんじん ねぎ	こんにやく だいこん	じゃがいも でんぶん	
しらすとキャベツのにんにくいため				しらすほし こんぶ		キャベツ とうもろこし にんにく		ごまあぶら
<b>6月17日(水)は『愛知を食べる学校給食の日』です</b> <b>愛知県でとれた食材がたくさん使われます！ (愛知県産食材はあみかけで表します)</b>								
17 水	芋川うどん (きしめん・汁)	牛乳	とりこ かまぼこ	飲用牛乳 	にんじん ねぎ	たまねぎ ほししいたけ	きしめん さとう でんぶん 	
	刈谷市産大豆と野菜のかき揚げ		刈谷市産大豆 		にんじん	たまねぎ	さつまいも こむぎこ	こめあぶら
	愛知のキャベツ赤じそあえ				あかじそ 	キャベツ きゅうり		
18 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ 	
	塩こうじのチキンカツ		とりこ				パンこ こむぎこ	こめあぶら
	◆たっぷり野菜入りスープ		ベーコン		にんじん	だいこん きりぼしだいこん たまねぎ にんにく	さといも	こめあぶら
アスパラサラダ					グリーンアスパラガス	キャベツ きゅうり		ドレッシング
19 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	野菜といかのお好みはんぺん		たら いか かつおぶし			キャベツ ねぎ しょうが	こむぎこ さとう でんぶん	こめあぶら
	じゃが芋と刈谷市産大豆のそぼろ煮		とりこ 刈谷市産大豆		にんじん さやいんげん	こんにやく たまねぎ	じゃがいも さとう	
野菜と果物のゼリー							ゼリー	
22 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	春巻き		ぶたこ		にんじん いら	キャベツ もやし エリンギ	はるまきのかわ	こめあぶら
	マーボー豆腐		ぶたこ とうふ まめみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ たけのこ しょうが にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら
もやしときゅうりのナムル						もやし きゅうり		ごまあぶら
23 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	まぐろとレバーのアーモンドがらめ		まぐろ とりレバー			しょうが	でんぶん こめこ さとう	こめあぶら アーモンド
	チンゲンサイと生揚げの豆乳みそ汁		なまあげ とうゆ まめみそ こめみそ		チンゲンサイ にんじん	キャベツ たまねぎ		
じゃが芋のカレーいため		ベーコン					じゃがいも	こめあぶら
24 水	愛知のツイストパン	牛乳		飲用牛乳			あいちのツイストパン	
	ハンバーグのトマトソースかけ		ぶたこ とりこ		トマト	たまねぎ	さとう	こめあぶら
	じゃが芋と豆のクリームスープ		ベーコン	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん	えだまめ たまねぎ	ひよこまめ あおえんどうまめ あかいんげんまめ じゃがいも	ベシヤメルソース
フルーツの白桃ゼリーあえ						おうとう	はくとうゼリー	
25 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	いわしの梅煮		いわし			ばいこ		
	肉じゃが		ぶたこ		にんじん さやいんげん	こんにやく たまねぎ	じゃがいも さとう	
切り干し大根のごま酢あえ						きりぼしだいこん きゅうり	さとう	ごま
26 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	厚焼き卵		たまご					
	鶏肉と根菜のみそ煮		とりこ はんぺん なまあげ まめみそ		にんじん こまつな	こんにやく だいこん こぼろ	さとう	
キャベツのいそ香あえ				のり		キャベツ もやし	さとう	
29 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	あじフリッター(2個)		あじ	あおさ			こむぎこ	だいたあぶら こめあぶら
	豚肉と野菜のしょうが煮		ぶたこ ちくわ		にんじん こまつな	こんにやく たまねぎ しょうが	じゃがいも さとう	
みかんゼリー							ゼリー	
30 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	肉団子の甘辛煮(2個)		とりこ			たまねぎ		
	ニラみそスープ		とりこ まめみそ こめみそ		にんじん いら チンゲンサイ	ごぼろ キャベツ しょうが にんにく	じゃがいも	ごまあぶら
海そうサラダ			わかめ			きゅうり とうもろこし		

愛知県産の食材 主食(こめ(刈谷市産) こむぎ) 飲用牛乳 じゃがいも こまつな チンゲンサイ にんじん ねぎ キャベツ きゅうり だいこん たまねぎ  
(今月の予定) なす はくさい とりこ ぶたこ しらすほし あかじそ ふくじんづけ だいず まめみそ きりぼしだいこん ほししいたけ