

# 令和8年6月分 予定献立表



特別支援学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他の順	主に体の組織をつくる食品		主に体の調子を整える食品		主にエネルギーになる食品		エネルギー (kcal)	
		たんぱく質 魚・肉・卵 豆・豆製品	無機質 牛乳・乳製品 小魚・海そう	ビタミン 緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	炭水化物 米・パン・めん 芋・砂糖	脂質 油脂・種実類	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
1月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ		小 中高	
	サーモンフライ	さけ			しょうが	パンこ こむぎこ	こめあぶら	642	706
	[ソース]							27.9	30.6
	生揚げのうま煮	とりこく なまあげ		にんじん さやいんげん	たまねぎ たけのこ ほししいたけ	じゃがいも さとう			
キャベツと小松菜のごまあえ			こまつな	キャベツ	さとう	ごま			
2火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ			
	焼きぎょうざ(2個)	ぶたにく とりこく		にら	キャベツ たまねぎ	ぎょうざのかわ		554	609
	豚キムチ	ぶたにく		にんじん にら	キャベツ たまねぎ はくさいキムチ	さとう		21.8	24.0
中華スープ	かまぼこ とうふ		チンゲンサイ ねぎ	はくさい とうもろこし えのきたけ ほししいたけ	はるさめ				
3水	みそあんかけめん (ソフトめん・汁)	とりこく あぶらあげ まめみそ	飲用牛乳	にんじん こまつな	たまねぎ えのきたけ	ソフトめん さとう でんぶん		640	704
	ごぼう入りつくね(2個)	とりこく			たまねぎ ごぼう しょうが			29.8	32.8
	キャベツとハムのさっぱりいため	ハム			キャベツ とうもろこし		こめあぶら		
4木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ			
	さばの銀紙焼き	さば みそ				さとう		637	701
	高野豆腐のいり煮	とりこく はんぺん こうやどうふ		にんじん ねぎ	こんにやく たまねぎ	じゃがいも さとう		29.9	32.9
	たくあんあえ				キャベツ たくあん		ごま		
5金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ			
	ちくわの赤じそ揚げ	ちくわ		あかじそ		こむぎこ	こめあぶら	575	633
	野菜と豆腐のうま塩煮	ぶたにく とうふ		にんじん	こんにやく キャベツ にんにく えのきたけ	じゃがいも	ごま	23.0	25.3
チンゲンサイとわかめの和風サラダ			わかめ	チンゲンサイ	もやし	ドレッシング			
8月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ			
	キャベツ入りメンチカツ	ぶたにく ぎゅうにく			キャベツ たまねぎ	パンこ こむぎこ	こめあぶら	639	702
	じゃが芋とオクラのみそ汁	とりこく まめみそ こめみそ		にんじん オクラ	こんにやく たまねぎ	じゃがいも		25.3	27.8
煮豆	たけいず				さとう				
9火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ			
	豆腐のオイスターソースいため	ぶたにく とうふ		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ たけのこ	さとう でんぶん	ごまあぶら	646	711
	コーンしゅうまい(2個)	たら とうふ			とうもろこし たまねぎ	しゅうまいのかわ		26.8	29.5
はるさめとキャベツのパンバンジーサラダ				キャベツ もやし	はるさめ	ドレッシング			
10水	ミルクロールパン 牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン			
	キャベツとじゃが芋の洋風煮	ぶたにく		にんじん さやいんげん	たまねぎ キャベツ しめじ	じゃがいも		601	661
	オムレツ	たまご							
	ひじきサラダ		ひじき	にんじん	きゅうり	さとう	ドレッシング	28.5	31.4
刈谷市産ミニトマト			刈谷市産ミニトマト						
12金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ			
	かつおのおかか煮	かつお かつおぶし			しょうが			593	652
	なすのみそ汁	ぶたにく とうふ あぶらあげ まめみそ		にんじん	こんにやく キャベツ なす			27.6	30.4
かぼちゃの煮物			かぼちゃ		さとう	こめあぶら			
15月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ おおむぎ げんまい きび			
	五穀ご飯								
	チキンと刈谷市産大豆のカレー	とりこく 刈谷市産たけいず		にんじん トマト	たまねぎ しょうが にんにく しめじ		こめあぶら カレールー	703	773
	コロッケ	ぶたにく ぎゅうにく		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも マッシュポテト こむぎこ パンこ	こめあぶら	23.3	25.6
福神あえ				キャベツ ふくじんづけ		ごま			

献立表の見方 [ ] 卓上物 【 】 業者配送 太字 新献立 ◆我が家のじまん料理

エネルギー基準値 650キロカロリー 715キロカロリー

たんぱく質基準値 26.8グラム 28.3グラム

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。献立表および食材の産地は、刈谷市のホームページに掲載しています。《給食で使用する魚は、できるかぎり骨が気にならないものを使用していますが骨が残っていることがあります》



特別支援学校

16 火	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ			
	けんちんしのだ	とうふ あぶらあげ たら	ひじき	にんじん					581 639
	[甘みそ]	あまみそ							
	鶏肉と根菜のとりみ汁	とりこ		にんじん ねぎ	こんにゃく だいこん	じゃがいも でんぶん			22.9 25.2
しらすとキャベツのにんにくいため									
<b>6月17日(水)は『愛知を食べる学校給食の日』です</b> <b>愛知県でとれた食材がたくさん使われます！ (愛知県産食材はあみかけで表します)</b>									
17 水	芋川うどん (きしめん・汁)	牛乳	とりにく かまぼこ あぶらあげ	飲用牛乳 	にんじん ねぎ	たまねぎ ほししいたけ	きしめん さとう でんぶん 		634 697
	刈谷市産大豆と野菜のかき揚げ	刈谷市産大豆 			にんじん	たまねぎ	さつまいも こむぎこ	こめあぶら	22.8 25.1
	愛知のキャベツ赤じそあえ				あかじそ 	キャベツ きゅうり			
18 木	ご飯	牛乳	飲用牛乳				こめ 		
	塩こうじのチキンカツ	とりにく					パンこ こむぎこ	こめあぶら	569 626
	◆たっぷり野菜入りスープ	ベーコン			にんじん	だいこん きりぼしだいこん たまねぎ にんにく	さといも	こめあぶら	19.5 21.5
アスパラサラダ 									
19 金	ご飯	牛乳	飲用牛乳				こめ		
	野菜といかのお好みはんぺん	たら いか かつおぶし				キャベツ ねぎ しょうが	こむぎこ さとう でんぶん	こめあぶら	587 646
	じゃが芋と刈谷市産大豆のそぼろ煮	とりにく 刈谷市産大豆			にんじん さやいんげん	こんにゃく たまねぎ	じゃがいも さとう		22.4 24.6
オレンジ									
22 月	ご飯	牛乳	飲用牛乳				こめ		
	春巻き	ぶたにく			にんじん いら	キャベツ もやし エリンギ	はるまきのかわ	こめあぶら	644 708
	マーボー豆腐	ぶたにく とうふ まめみそ			にんじん ねぎ	たまねぎ たけのこ しょうが にんにく	さとう でんぶん	こめあぶら	25.4 27.9
もやしときゅうりのナムル									
23 火	ご飯	牛乳	飲用牛乳				こめ		
	まぐろとレバーのアーモンドがらめ	まぐろ とりレバー				しょうが	でんぶん こめこ さとう	こめあぶら アーモンド	590 649
	チンゲンサイと生揚げの豆乳みそ汁	なまあげ とうにゅう まめみそ こめみそ			チンゲンサイ にんじん	キャベツ たまねぎ		こめあぶら	25.4 27.9
じゃが芋のカレーいため									
24 水	愛知のツイストパン	牛乳	飲用牛乳				あいちのツイストパン		
	ハンバーグのトマトソースかけ	ぶたにく とりにく			トマト	たまねぎ	さとう	こめあぶら	712 783
	じゃが芋と豆のクリームスープ	ベーコン			きゅうにゅう なまクリーム	にんじん	えだまめ たまねぎ	ひよこまめ あおえんどうまめ あかいんげんまめ じゃがいも	ベシャメルソース
フルーツの白桃ゼリーあえ									
25 木	ご飯	牛乳	飲用牛乳				こめ		
	いわしの梅煮	いわし				ばいこ			638 702
	肉じゃが	ぶたにく			にんじん さやいんげん	こんにゃく たまねぎ	じゃがいも さとう		25.3 27.8
切り干し大根のごま酢あえ									
26 金	ご飯	牛乳	飲用牛乳				こめ		
	厚焼き卵	たまご							580 638
	鶏肉と根菜のみそ煮	とりにく はんぺん なまあげ まめみそ			にんじん こまつな	こんにゃく だいこん ごぼう	さとう	こめあぶら	24.0 26.4
キャベツのいそ香あえ									
29 月	ご飯	牛乳	飲用牛乳				こめ		
	あじフリッター(2個)	あじ	あおさ				こむぎこ	こめあぶら	671 738
	豚肉と野菜のしょうが煮	ぶたにく ちくわ			にんじん こまつな	こんにゃく たまねぎ しょうが	じゃがいも さとう		24.1 26.5
冷凍みかん 									
30 火	ご飯	牛乳	飲用牛乳				こめ		
	肉団子の甘辛煮(2個)	とりにく				たまねぎ			572 629
	ニラみそスープ	とりにく あぶらあげ まめみそ こめみそ			にんじん いら チンゲンサイ	ごぼう キャベツ しょうが にんにく	じゃがいも	こめあぶら	23.0 25.3
海そうサラダ									

愛知県産の食材  
(今月の予定)

主食(こめ(刈谷市産) こむぎ) 飲用牛乳 じゃがいも こまつな チンゲンサイ にんじん ねぎ キャベツ きゅうり だいこん たまねぎ  
なす はくさい とりにく ぶたにく しらすほし あかじそ ふくじんづけ れいとうみかん だいず まめみそ きりぼしだいこん ほししいたけ