

令和8年6月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日 ／ 曜	献立名	お肉・卵・大豆・魚に体の組織をつくる食品		お野菜・きのこ・海藻に体の調子を整える食品		お米・パン・めん・芋・砂糖にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
1 月	ごはん	牛乳				こめ	
	子持ちししゃもフライ(2個)		飲用牛乳			パンこ こむぎこ	こめあぶら
	[ソース]						
	生揚げのうま煮	とりにく なまあげ		にんじん さやいんげん	たまねぎ たけのこ ほししいたけ	じゃがいも さとう	
キャベツと小松菜のごまあえ			こまつな	キャベツ	さとう	ごま	
2 火	ごはん	牛乳				こめ	
	焼きぎょうざ(2個)	ぶたにく とりにく	飲用牛乳	にら	キャベツ たまねぎ	ぎょうざのかわ	
	豚キムチ	ぶたにく		にんじん にら	キャベツ たまねぎ はくさいキムチ	さとう	
	中華スープ	かまぼこ とうふ		チンゲンサイ ねぎ	はくさい とうもろこし えのきたけ ほししいたけ	はるさめ	
3 水	みそあんかけめん (ソフトめん・汁)	牛乳	とりにく あぶらあげ まめみそ	飲用牛乳	にんじん こまつな	たまねぎ えのきたけ	ソフトめん さとう でんぶん
	ごぼう入りつくね(2個)		とりにく			たまねぎ ごぼう しょうが	
	キャベツとハムのさっぱりいため	ハム			キャベツ とうもろこし		こめあぶら
4 木	ごはん	牛乳		飲用牛乳		こめ	
	さばの銀紙焼き	さば みそ				さとう	
	高野豆腐のいり煮	とりにく はんぺん こうやとうふ		にんじん ねぎ	こんにやく たまねぎ	じゃがいも さとう	
	たくあんあえ				キャベツ たくあん		ごま
5 金	ごはん	牛乳		飲用牛乳		こめ	
	ちくわの赤じそ揚げ	ちくわ		あかじそ		こむぎこ	こめあぶら
	野菜と豆腐のうま塩煮	ぶたにく とうふ		にんじん	こんにやく キャベツ にんにく えのきたけ	じゃがいも	ごま
チンゲンサイとわかめの和風サラダ		わかめ	チンゲンサイ	もやし		ドレッシング	
8 月	ごはん	牛乳		飲用牛乳		こめ	
	キャベツ入りメンチカツ	ぶたにく きゅうりく			キャベツ たまねぎ	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	じゃが芋とオクラのみそ汁	とりにく まめみそ こめみそ		にんじん オクラ	こんにやく たまねぎ	じゃがいも	
	刈谷市産大豆と小魚の甘辛煮	刈谷市産大豆	こぎかな(いわし)			さとう	こめあぶら
9 火	ごはん	牛乳		飲用牛乳		こめ	
	豆腐のオイスターソースいため	ぶたにく とうふ		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ たけのこ	さとう でんぶん	ごまあぶら
	コーンしゅうまい(2個)	たら とうふ			とうもろこし たまねぎ	しゅうまいのかわ	
はるさめとキャベツのパンパンジーサラダ				キャベツ もやし	はるさめ	ドレッシング	
10 水	ミルクロールパン	牛乳		飲用牛乳		ミルクロールパン	
	キャベツとじゃが芋の洋風煮	ぶたにく		にんじん さやいんげん	たまねぎ キャベツ しめじ	じゃがいも	
	ハンバーグ(オムレツの代替)	鶏肉 豚肉			玉ねぎ		
	ひじきサラダ		ひじき	にんじん	きゅうり	さとう	ドレッシング
刈谷市産ミニトマト			刈谷市産ミニトマト				
12 金	ごはん	牛乳		飲用牛乳		こめ	
	かつおのおかか煮	かつお かつおぶし			しょうが		
	なすのみそ汁	ぶたにく とうふ あぶらあげ まめみそ		にんじん	こんにやく キャベツ なす		
かぼちゃの煮物			かぼちゃ		さとう	こめあぶら	
15 月	五穀ごはん	牛乳		飲用牛乳		こめ おおむぎ げんまい きび	
	チキンと刈谷市産大豆のカレー	とりにく 刈谷市産大豆		にんじん トマト	たまねぎ しょうが にんにく しめじ		こめあぶら カレーウ
	コロッケ	ぶたにく きゅうりく		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも マッシュポテト こむぎこ パンこ	こめあぶら
	福神あえ				キャベツ ふくじんづけ		ごま

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

16 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	けんちんしのだ		とうふ あぶらあげ たら		ひじき	にんじん		
	[甘みそ]		あまみそ					
	鶏肉と根菜のとりみ汁		とりにく		にんじん ねぎ	こんにやく だいこん	じゃがいも でんぶん	
しらすとキャベツのにんにくいため					しらすまし こんぶ	キャベツ とうもろこし にんにく		ごまあぶら
17 水	芋川うどん (きしめん汁)	牛乳	とりにく かまぼこ あぶらあげ	飲用牛乳		にんじん ねぎ	たまねぎ ほししいたけ	きしめん さとう でんぶん
	刈谷市産大豆と野菜のかき揚げ		刈谷市産だいず		にんじん		たまねぎ	さつまいも こむぎこ
	愛知のキャベツ赤じそあえ				あかじそ		キャベツ きゅうり	
18 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	塩こうじのチキンカツ		とりにく				パンこ こむぎこ	こめあぶら
	たっぷり野菜入りスープ		ベーコン		にんじん	だいこん きりしましいん たまねぎ にんにく	さといも	こめあぶら
	アスパラサラダ				グリーンアスパラガス	キャベツ きゅうり		ドレッシング
19 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	野菜といかのお好みはんぺん		たら いか かつおぶし				キャベツ ねぎ しょうが	こむぎこ さとう でんぶん
	じゃが芋と刈谷市産大豆のそぼろ煮		とりにく 刈谷市産だいず		にんじん さやいんげん	こんにやく たまねぎ	じゃがいも	さとう
	オレンジ					オレンジ		
22 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	春巻き		ぶたにく		にんじん いら	キャベツ もやし エリンギ	はるまきのかわ	こめあぶら
	マーボー豆腐		ぶたにく とうふ まめみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ たけのこ しょうが にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら
もやしときゅうりのナムル						もやし きゅうり		ごまあぶら
23 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	まぐろとレバーのアーモンドがらめ		まぐろ とりレバー				しょうが	でんぶん こめこ さとう
	チンゲンサイと生揚げの豆乳みそ汁		なまあげ とうこゆう まめみそ こめみそ		チンゲンサイ にんじん	キャベツ たまねぎ		こめあぶら アーモンド
じゃが芋のカレーいため			ベーコン				じゃがいも	こめあぶら
24 水	愛知のツイストパン	牛乳		飲用牛乳			あいちのツイストパン	
	ハンバーグのトマトソースかけ		ぶたにく とりにく		トマト	たまねぎ	さとう	こめあぶら
	じゃが芋と豆のクリームスープ		ベーコン		ぎゅうにゆう なまクリーム	にんじん	えだまめ たまねぎ	ひよこまめ あおえんどうまめ あかいんげんまめ じゃがいも
	フルーツの白桃ゼリーあえ						おうとう パイナップル	はくとうゼリー
25 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	いわしの梅煮		いわし				ばいりく	
	肉じゃが		ぶたにく		にんじん さやいんげん	こんにやく たまねぎ	じゃがいも さとう	
切り干し大根のごま酢あえ						きりしましいん きゅうり	さとう	ごま
26 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	コロッケ(厚焼き卵の代替)		豚肉 牛肉		にんじん バセリ	玉ねぎ	じゃが芋 マツショボト パン粉 小麦粉	米油
	鶏肉と根菜のみそ煮		とりにく はんぺん なまあげ まめみそ		にんじん こまつな	こんにやく だいこん ごぼう	さとう	
キャベツのいそ香あえ					のり	キャベツ もやし	さとう	
29 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	あじフライの甘酢だれ		あじ		にんじん ねぎ		こむぎこ パンこ さとう	こめあぶら
	豚肉と野菜のしょうが煮		ぶたにく ちくわ		にんじん こまつな	こんにやく たまねぎ しょうが	じゃがいも さとう	
冷凍みかん						みかん		
30 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	肉団子の甘辛煮(2個)		とりにく				たまねぎ	
	ニラみそスープ		とりにく あぶらあげ まめみそ こめみそ		にんじん いら チンゲンサイ	ごぼう キャベツ しょうが にんにく	じゃがいも	ごまあぶら
海そうサラダ				かいそう		きゅうり とうもろこし		