

# 令和8年5月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日 ／ 曜	献立名	赤主に体の組織をつくる食品		緑主に体の調子を整える食品		黄主にエネルギーになる食品		
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質	
		魚・肉・卵 豆・大豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類	
1 金	たけのこご飯 (麦ご飯・具)	牛乳	とりにく	いんようぎゆう 飲用牛乳	にんじん	えだまめ たけのこ ほしいたけ	こめ おおむぎ さとう	こめあぶら
	あじのてん茶フライ		あじ		てんちや		パンこ こむぎこ	こめあぶら
	新じゃが芋とわかめのみそ汁		あぶらあげ こめみそ	わかめ	にんじん こまつな	たまねぎ	しんじやがいも	
	かしわもち						かしわもち	
7 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	キムチ鍋		ぶたにく どうふ あわせみそ		にんじん チンゲンサイ	はくさい えのきたけ はくさいキムチ		
	えびしゅうまい		えび たら			たまねぎ	しゅうまいのかわ	
	もやしときゅうりのナムル					もやし きゅうり しょうが		ごまあぶら
8 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	切り干し大根のキーマカレー		ぶたにく	だっしふんにゆう	にんじん トマト あかバブカ きバブカ	たまねぎ きりしだいこん にんにく		カレールウ
	コロッケ		ぶたにく きゅうりにく		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも マッシュポテト パンこ こむぎこ	こめあぶら
	フルーツのレモンゼリーあえ					おうとう パイナップル	レモンゼリー	
11 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ビーンズマーボー		ぶたにく たいず どうふ まめみそ		にんじん ねぎ	たけのこ たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら
	焼きぎょうざ(2個)		ぶたにく とりにく		にら	キャベツ たまねぎ	ぎょうざのかわ	
	切り干し中華サラダ					きりしだいこん きゅうり	さとう	ごまあぶら
12 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	かつおカツ		かつお			たまねぎ しょうが	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	とりにく 鶏じゃが		とりにく ちくわ		さやいんげん にんじん	たまねぎ ほしいたけ	じゃがいも さとう	
	たくあんあえ					キャベツ たくあん		ごま
13 水	黒ロールパン	牛乳		飲用牛乳			くろロールパン	
	ポークウインナー		ウインナー					
	かぼちゃのポタージュ		とりにく	ぎゅうにゆう	かぼちゃ パセリ	たまねぎ	じゃがいも	ベシヤメルソース
	コーンサラダ					きゅうり キャベツ とうもろこし		ドレッシング
刈谷市産ミニトマト				刈谷市産ミニトマト				
14 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ハンバーグの玉ねぎソースかけ		とりにく ぶたにく			たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	
	大根と鶏肉の煮物		とりにく なまあげ		にんじん こまつな	こんにやく だいこん しょうが	さとう	
	キャベツのごま酢あえ				みつば	キャベツ	さとう	ごま
15 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	塩こうじのチキンカツ		とりにく				パンこ こむぎこ	こめあぶら
	豚汁		ぶたにく あぶらあげ こめみそ まめみそ		にんじん こまつな	こんにやく たまねぎ	じゃがいも	
	ひじきのいため煮		はんぺん	ひじき	にんじん	えだまめ とうもろこし	さとう	こめあぶら
18 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	かつおのおかか煮		かつお かつおぶし			しょうが		
	高野豆腐の卵とじ(卵を除去)		とりにく たまご こうやどうふ		にんじん ねぎ	たまねぎ	じゃがいも さとう	
	キャベツの赤じそあえ				あかじそ	キャベツ		
19 火	ツナとコーンのピラフ (麦ご飯・具)	牛乳	まぐるあぶらづけ	飲用牛乳	にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし しょうが	こめ おおむぎ	こめあぶら
	チーズミンチカツ		ぶたにく	チーズ		たまねぎ	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	豆乳野菜スープ		ベーコン とうにゆう		にんじん	たまねぎ キャベツ えだまめ	じゃがいも	

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[ ]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

20 水	カレーうどん (白玉うどん・汁)	牛乳 とりこく あぶらあげ	飲用牛乳 いんようぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん	たまねぎ	しらたまうどん でんぶん さとう	
	ちくわのいそ辺揚げ	ちくわ	あおのり			こむぎこ	こめあぶら
	大根ときゅうりの三杯酢				だいこん きゅうり	さとう	
21 木	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	いわしの八丁みそ煮	いわし はつちようみそ		ねぎ			
	じゃが芋のそぼろ煮	とりこく はんぺん		にんじん	たまねぎ えだまめ	じゃがいも さとう	
22 金	小松菜とキャベツのアーモンドあえ			にんじん こまつな	キャベツ	さとう	アーモンド
	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	ビビンバの具	ぶたにく		こまつな	もやし にんにく ほししいたけ	さとう	ごま ごまあぶら
25 月	にんじんしゅうまい(2個)	たら		にんじん	たまねぎ	しゅうまいのかわ	
	はるさめとわかめのスープ	なまあげ	わかめ	にんじん ねぎ	とうもろこし	はるさめ	ごまあぶら
	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
26 火	野菜たっぷり豚塩ちゃんこ	ぶたにく とうふ		チンゲンサイ にんじん	キャベツ にんにく えのきたけ		ごま
	かつおのおかか煮(厚焼き卵の代替)	かつお かつお節			しょうが		
	じゃが芋のきんぴら			にんじん	こんにやく	じゃがいも さとう	ごまあぶら
27 水	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	さばのみそ煮	さば はつちようみそ					
	豚肉と野菜のしょうが煮	ぶたにく ちくわ		にんじん こまつな	こんにやく たまねぎ しょうが	じゃがいも さとう	
28 木	やみついきゅうり				きゅうり にんにく	さとう	ごまあぶら
	スライスパン	牛乳	飲用牛乳			スライスパン	
	スラッピージョー	ぶたにく		あかババリア	たまねぎ マッシュルーム	パンこ さとう	
29 金	枝豆と白いんげん豆のクリームスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう だっしふんにゅう	にんじん	たまねぎ えだまめ	じゃがいも しろいんげんまめ	バター ベシヤメルソース
	パイナップルのシロップ漬け				パイナップル		
	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
29 金	鶏肉とレバーの甘辛だれ	とりにく とりレバー			しょうが	でんぶん さとう	こめあぶら
	シャーレン豆腐	ぶたにく えび とうふ		にんじん チンゲンサイ ねぎ	たまねぎ しょうが ほししいたけ	さとう でんぶん	
	中華あえ				キャベツ きゅうり	さとう	ごま ごまあぶら
29 金	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	いかフライのレモン煮	いか			レモンかじゅう	パンこ こむぎこ さとう	こめあぶら
	有機豆乳みそ汁	とうふ ゆうきとうにゅう あわせみそ		こまつな	キャベツ たまねぎ	じゃがいも	
ピーマンとにんじんのしらす入りきんぴら		しらすぼし	ピーマン にんじん			ごま ごまあぶら	