

令和8年4月分 予定献立表

特別支援学校

刈谷市学校給食センター

日 曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品		エネルギー (kcal)	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質	たんぱく質 (g)	
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類		
13月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ		小	中高
	ハンバーグの照り焼きソースかけ	とりにく	ぶたにく		たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぷん	ごまあぶら	574	631
	豚汁	ぶたにく	とうふ	にんじん	ねぎ	こんにゃく だいこん しめじ	じゃがいも	25.2	27.7
14火	新玉ねぎとわかめのじゃこポン酢あえ	かつおぶし	しらすばし わかめ		しんたまねぎ 				
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ			
	たらのみそマヨ銀紙焼き	たら	みそ			さとう	ドレッシング	621	683
	肉じゃが	ぶたにく		にんじん さやいんげん		こんにゃく たまねぎ	じゃがいも さとう	27.6	30.4
15水	キャベツのごま青菜あえ	かつおぶし		ひろしまな きょうな だいこんば	キャベツ	さとう	ごま		
	タンタンメン (ラーメン・スープ) 牛乳	ぶたにく	はんぺん あわせみそ	飲用牛乳	にんじん チンゲンサイ	しんたまねぎ もやし しょうが にんにく えのきたけ	ラーメン でんぷん	ごま ごまあぶら	656 722
	春巻き	ぶたにく		にんじん		玉ねぎ キャベツ しょうが ししげ	はるさめ はるまきのかわ	26.5	29.2
16木	カラフル大根サラダ			あかハプリカ きハプリカ	きゅうり だいこん		ドレッシング		
	金芽玄米ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ げんまい			
	ポークストロガノフ	ぶたにく	だっしふんにゅう	トマト		しんたまねぎ えだまめ しめじ	デミグラスソース ハヤシルウ	597	657
17金	粉ふき芋				パセリ	じゃがいも		23.6	26.0
	清見オレンジ				きよみオレンジ				
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ			
21火	マーボー豆腐	ぶたにく	とうふ	にんじん	ねぎ	たまねぎ たけのこ しょうが にんにく	さとう でんぷん	ごまあぶら	609 670
	焼きぎょうざ(2個)	ぶたにく	とりにく	にら		キャベツ たまねぎ	ぎょうざのかわ	25.2	27.7
	① 刈谷市産きゅうりと小松菜のナムル		のり	こまつな		刈谷市産きゅうり 	ごま ごまあぶら		
22水	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ			
	カレーシチュー	ぶたにく		にんじん	トマト	しんたまねぎ しょうが にんにく	じゃがいも	681	749
	愛知の大豆入りナゲット(2個)	とりにく	だいず	にんじん		にんにく	こめあぶら	23.8	26.2
23木	コールスロー					きゅうり キャベツ とうもろこし	ドレッシング		
	小型ロールパン 牛乳		飲用牛乳			こめ			
	野菜たっぷり焼きそば	ぶたにく	ちくわ	チンゲンサイ にんじん		キャベツ たまねぎ	ちゅうかそば	579	637
24金	ごぼう入りつくね(2個)	とりにく				たまねぎ ごぼう しょうが	こめあぶら	23.8	26.2
	フルーツのりんごゼリーあえ					おうとう バイナップル	りんごゼリー		
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ			
	若鶏の唐揚げ	とりにく				しょうが	でんぷん	714	785
27月	お祝いすまし汁	かまぼこ	とうふ	こまつな	にんじん	はくさい えのきたけ	こめあぶら	24.8	27.2
	ひじきサラダ		ひじき			えだまめ とうもろこし	さとう		
	いちごムース					いちごムース	ドレッシング		
27月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ			
	コーンしゅうまい(2個)	たら	とうふ			とうもろこし たまねぎ	しゅうまいのかわ	654	719
	豚肉と野菜のみそいため	ぶたにく	なまあげ	にんじん	ピーマン	キャベツ たまねぎ しょうが にんにく エリンギ	さとう でんぷん	27.3	30.0
27月	小松菜のごまソースあえ	まぐろあぶらづけ		こまつな		もやし	さとう		
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ			
	ちくわのカレー揚げ	ちくわ				こむぎこ	こめあぶら	604	664
27月	筑前煮	とりにく		さやいんげん にんじん		こんにゃく ごぼう たけのこ れんこん	さといも さとう	22.3	24.5
	◆くずきりと切りほし大根のさっぱりサラダ	ハム	だいず	にんじん		きりほしだいこん きゅうり	くずきり さとう		
献立表の見方		[] 卓上物	[] 業者配送	太字 新献立	◆ 我が家のじまん料理	① 旬の料理	エネルギー基準値 650キロカロリー 715キロカロリー	たんぱく質基準値 26.8グラム 28.3グラム	

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。献立表および食材の産地は、刈谷市のホームページに掲載しています。

《給食で使用する魚は、できるかぎり骨が気にならないものを使用していますが骨が残っていることがあります》



