



令和8年度前期 市民講座

対市内在住、在勤または在学の人

※未就学児の同伴不可

申4月1日(水)から17日(金) (必着) までに、希望講座名、申込共通事項、年齢(学年)、勤務先または学校名(市外の人)をQR、ハガキ(1講座1枚)または直接、各施設へ。

※カンガルールーム希望者は、子どもの氏名(フリガナ)・生年月日を申込時に伝えてください。

※申込多数の場合抽選



施設	郵便番号・所在地	電話番号
総合文化センター	448-0858 若松町2-104	21-7430
南部生涯学習センター	448-0803 野田町西田78-2	62-1036 (生涯学習課)
北部生涯学習センター	448-0001 井ヶ谷町松ヶ崎6-26	
社会教育センター	448-0842 東陽町1-32-2	23-8811
東刈谷市民センター	448-0806 松栄町2-16-1	24-1175
富士松市民センター	448-0005 今川町2-152	36-1111
小垣江市民センター	448-0813 小垣江町小道45-1	24-3751
北部市民センター	448-0007 東境町住吉78-2	36-7171

※詳細は、市HP (ID1004151) や各施設にある冊子をご覧ください。

講座	期間	回数	定員	内容ほか
		曜日	費用	
社会人のためのTOEIC®L&R 目指せ! 600点突破	5月13日~7月8日 19時30分~21時	8	20人	毎回の課題に取り組み、TOEICで600点を目指す短期集中講座です。
		水	2,400円 (別途実費あり)	
心がほっこりするパステルアート	5月14日~8月20日 10時~12時	8	12人	パステルを粉状にし、指や綿棒などを使って、温かみのあるアート作品を作ります。
		木	6,000円	
お仕事帰りの陶芸入門 ~基本の和食器~	5月15日~7月24日 19時~21時30分	10	24人	飯茶碗をはじめ、毎日の食卓で使える器を作ります。
		金	13,000円	
音楽に合わせて楽しく脳トレ体操	5月19日~8月4日 10時~12時	5	18人	医学的根拠に基づいたエクササイズで、頭と体を楽しみながら使い、自宅で実践しやすい体操を学びます。
		火	1,500円	
武将と城 ~名城を深掘り! ~前編	5月21日~9月17日 13時~14時30分	5	70人	戦国末期から江戸初期にかけての武将にゆかりがある国宝2城を歴史的、構造的、文化的な面から紹介します。
		木	1,500円	
台湾茶・中国茶の愉しみ ~五感で味わう癒しの時間~	5月21日~9月17日 16時30分、19時30分 (各90分)	6	各12人	中国茶を飲みながら、中国茶の知識やストレスを和らげるリラックス効果を学びます。
		木	9,000円	
家族で楽しむ料理講座 ~日本各地の郷土料理~	5月24日~8月23日 11時~13時30分	6	12組24人	親子で日本各地の郷土料理を作ります。料理の由来や食材、地域文化も学びます。 対小学4~6年生と保護者
		日	10,200円	
幾何学模様の糸かけ豊茶羅	5月25日~9月14日 13時~15時	5	15人	木製の台にピンを打ち付け、色とりどりの糸をかけて幾何学模様の作品を作ります。
		月	9,000円	
はじめてのデジタル一眼カメラ講座	5月26日~7月28日 10時~12時	5	10人	撮影のポイントをテーマ別に実践します。 持デジタル一眼レフカメラまたはミラーレスカメラ
		火	1,500円	
おのれしよ 己書 ~季節のおたよりを描く~	5月27日~7月22日 13時~15時	5	12人	筆ペンを使って絵のような温もりのある文字を描きます。
		水	5,000円	
フェイスUP若返り& 筋膜リリース	5月28日~7月2日 10時15分~11時45分	4	40人	座学で正しい知識を深めながら顔と全身への筋膜リリースを行います。
		木	1,500円	
オープンレンジで簡単本格パン作り	6月3日~9月2日 11時~14時30分	5	20人	家庭用オープンレンジで作れる本格的なパンとスイーツのレシピを学びます。
		水	7,500円	
スマホで学ぶはじめてのAI講座	6月14日~6月28日 10時~11時30分	3	20人	自分のスマホを使って、生成AIへの問いかけのこつや画像生成などを学びます。
		日	2,400円	
はじめてのICT講座 ~ゼロからわかるデジタルの世界~	6月15日~7月27日 19時~20時30分	5	20人	コンピュータの構成要素などICTの活用とリテラシーを学びます。
		月	1,500円	
川端康成の名作を読む ~『雪国』~	7月3日~9月18日 13時~14時30分	6	30人	川端康成の代表作を読み、命の輝きの表現を学びます。
		金	1,800円 (別途実費あり)	

講座	期間	回数	定員	内容ほか	
		曜日	費用		
南部生涯学習センター	健康マージャン入門	12	20人	初心者向けの講座で、基本ルールやマナーを学びます。	
		火	5,600円		
	料理をしない料理教室 ~「選ぶ力」と「考え方」を身につけよう~	5月20日~7月15日 10時~11時30分	5	12人	調味料や食材の選び方・使い方・保存のこつなど、毎日のごはん作りに役立つ知識を座学で学びます。
			水	2,000円	
	楽しく学ぶ色彩検定 ~色がわかると私がかわる~	5月21日~8月20日 10時30分~12時	8	10人	色彩の理論や法則を学び、AFT色彩検定3級の取得を目指します。日々のおしゃれや表現力を磨きます。
			木	7,200円	
	心がホッとするヨガと子育て心理学	5月22日~7月10日 10時~11時15分	5	10人	ヨガ(60分)と子育ての心理学(15分)で、体も心もホッとする時間を過ごします。対女性
			金	1,500円	
	ちくちく時間 ~クロスステッチと布小物~	5月26日~9月15日 10時~12時	8	12人	クロスステッチでワンポイント刺繍を加えた布小物を手縫いで作ります。
			火	3,200円 (別途実費あり)	
パソコン講座 ~入門コース(初心者向け)~	5月27日~7月15日 13時30分~15時30分	8	10人	Windows11 (Office2024) を使用し、基本的なパソコン操作から文章やグラフの作成などを学びます。	
		水	6,100円		
パソコン講座 ~中級コース(Excel実践)~	5月28日~7月16日 13時30分~15時30分	8	10人	Windows11 (Office2024) を使用し、Excelの数式やデータベースの作成などのスキルを実践的に学びます。	
		木	5,800円		
陶芸~電動ろくろスキルアップ講座~	5月30日~8月29日 9時30分~12時30分	10	10人	電動ろくろを使って、皿などの作品を作ります。	
		土	15,000円		
心と体にやさしいヨガ	5月8日~7月24日 10時~11時	6	15人	五感を通して自律神経の乱れを整えます。初心者でもできます。対女性	
		金	1,800円		
キッズプログラミング教室 (スクラッチ+AIコース)	5月10日~6月14日 10時~11時30分	3	8人	スクラッチで本格的なプログラミングを学びます。AIを使ってキャラクターを作成し、操作します。対小学1~4年生	
		日	3,900円		
陶芸~装飾を愉しむしのぎの器づくり~	5月15日~9月4日 10時~12時30分	10	8人	しのぎで土を削って温かみが感じられる模様を付け、作品を仕上げます。	
		金	12,500円		
食生活で健康に! 男の料理教室	5月16日~9月5日 10時~12時	8	8人	より良い食生活で健康になるために、季節の野菜や食材を使った健康的な料理を作ります。対男性	
		土	10,400円		
暮らしを彩るフラワーアレンジメント	5月18日~7月13日 13時~15時	5	8人	生花、アーティフィシャルフラワー、ドライフラワーなどの素材を使って、暮らしになじむ作品を作ります。	
		月	12,000円		
暮らしのハンドメイド ~フランスの伝統工芸 カルトナージュ~	5月19日~9月1日 10時~12時	8	10人	カルトナージュの技法でインテリア小物を作ります。	
		火	12,400円		
はじめてでもできる手ごねパン	5月21日~9月10日 10時~12時30分	5	12人	生地を作って成形し、焼き上げます。初心者でも安心して作れます。	
		木	5,500円		
カイロプラクティックから学ぶ健康力アップ講座	5月28日~7月9日 10時30分~12時	4	10人	姿勢と病気の関連など、健康に過ごすための秘訣を生活習慣と簡単なこつを踏まえて学びます。	
		木	1,200円		
スマホ講座~初級コース~	6月1日~6月22日 10時~12時	4	10人	操作に自信がない人向け。基本的な操作やアプリの使い方を学びます。持スマホ	
		月	1,800円		
スマホ講座~中級コース~	6月4日~6月25日 13時30分~15時30分	4	10人	操作が円滑にできる人向け。日常で役立つアプリやキャッシュレス決済、LINEなどを学びます。持スマホ	
		木	1,800円		
社会教育センター	キレイを作るおしゃれレッスン! ~パーソナルカラー& カラーセラピー& スカーフ~	10	15人	パーソナルカラー診断、カラーセラピー、スカーフレッスンなどを学びます。対女性	
		水	1,800円		
	やさしいトラベル英会話 (初級)	5月14日~7月16日 13時30分~15時15分	10	16人	簡単なフレーズを飛行機内やホテル、レストランなどの場面ごとに学びます。
			木	1,500円	
	ハワイアンキルト	5月14日~9月3日 9時45分~11時45分	9	16人	初心者向け。コンパクトティッシュケースと巾着ポーチを作ります。
			木	6,400円	
	北欧テイストの日傘& 大きながま口バッグ	5月19日~7月7日 13時30分~15時30分	6	12人	北欧テイストの布を使って、日傘とがま口バッグを作る初心者向けの講座です。
			火	10,600円	
	暮らしのセミナー	5月22日~7月3日 10時~11時30分	7	40人	趣味や健康情報など、さまざまな分野の話を聞いて、生活に役立つ知識などを学びます。
			金	700円	