



愛知駅伝の刈谷市代表選手になろう！

問愛知駅伝刈谷市実行委員会事務局 (☎63-6040) ID1013941

第19回愛知県市町村対抗駅伝競走大会 (愛知駅伝)

県内54市町村が出場し、小学生から大人まで、幅広い世代の9人が市の代表としてたすきをつなぎます。大会当日の様子は東海テレビで生放送されます。

時12月5日(出) 場愛・地球博記念公園

代表選手になるには

対市内在住、在勤、保護者の居住地が市内で県内在学の小中高校生または出身中学校が市内の人

出場選手枠 小学生・中学生・ジュニア (15~18歳)・一般の男女各2人と40歳以上2人の計18人 (補充含む)

申9月10日(木)までに、申込書(市HPでダウンロード、ウイングアリーナ刈谷・ウェーブスタジアム刈谷で配布)を郵送、FAX(63-6889)または直接、スポーツ課(〒448-0011築地町荒田1、(水曜)へ。

※選考は9月下旬に実施します。

他春季・夏季陸上記録会などは選手選考の参考になります。



陸上記録会 問市陸上競技連盟 藤城 (✉) yutaka.fujishiro@gmail.com

春季記録会

時5月24日(日)

内▶小学生…50m (1~4年生)、100m (3年生以上)、1000m (3・4年生)、1500m (5・6年生)、走高跳 (3年生以上)、4×100mリレー
▶中学生以上…100m、200m、1500m、3000m、5000m (高校生以上)、走高跳、4×100mリレー

申込期間 5月12日(木)まで

【共通】

場ウェーブスタジアム刈谷

¥▶小学生…300円 ▶中学生以上…500円 ▶リレー…1000円

※1種目あたり

申申込期間内に、個人申込の場合は、市陸上競技連盟HPで申込み。チーム申込の場合は、申込書(連盟HPでダウンロード)をメールで申込み。

※記録会ごとに申込必要

※各記録会1人2種目まで(リレーは除く)

夏季記録会

時6月14日(日)

内▶小学生…50m (1~4年生)、100m (3年生以上)、1000m (3・4年生)、1500m (5・6年生)、走高跳 (3年生以上)、4×100mリレー
▶中学生以上…100m、400m、800m、3000m、5000m (高校生以上)、走高跳、4×100mリレー

申込期間 5月1日(金)~6月2日(木)

市民課窓口混雑予想

問市民課 (☎62-1009) ID1002937

4月				5月							
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
★	★	★	★★	★★	○					★★	★

★★…非常に混雑 ★…混雑 ○…休日窓口のみ

マイナンバーカードをお持ちの方は、証明書のコンビニ交付 (ID1002917) やオンラインによる転出届 (ID1012444) が便利です。



待ち人数や呼出状況をリアルタイムで確認できます。



総合型地域スポーツクラブ

問スポーツ課 (☎63-6040) ID1006536

いつでも、どこでも、誰でも継続的にスポーツやレクリエーションに親しめる環境づくりを目指す、地域に根ざしたスポーツクラブです。現在、市内では中学校区ごとに6つのクラブが活動しています。

活動サークル・教室

●…サークル、☆…教室、○…サークルと教室

※教室では、指導者による指導があります。※■は小中学生の参加可 ※■は小中学生のみ参加可

種目	朝日	依佐美	刈谷東	富士松	雁が音	刈谷南
バレー・ソフトバレー			●	○		●
バスケ・ミニバスケ	☆*1	☆	☆	☆	○	○
卓球	○	○	●	○	☆	○
バドミントン	○		○	○	○	○
キッズ体操・キッズトランポリン・子ども体幹バランス			☆	☆*1		
ミニテニス・ショートテニス	○		●			●
硬式テニス	○			○	○	
サッカー					☆	
フラダンス・ヒップホップダンス			●	☆	☆	
フォークダンス	☆					
チアリーディング・チアビクス	☆*2			☆	☆	
エアロビクス・3B体操・ダンベル体操	☆*3	☆	☆	☆		
ヨガ・ピラティス・ストレッチ・呼吸法	☆	☆	☆	☆	☆	☆
ウォーキング・ジョギング・ランニング	☆				○	
太極拳	☆	○		☆		
空手		○				
書道・スケッチ					○	
絵画・絵手紙・クラフト			☆			☆
アロマセラピー			☆			
囲碁・将棋					●	
ユニホッケー		●				
ハイキング・サイクリング	●			●		
インディアカ						●
ウクレレ					●	
ポッチャ	●					
脳トレ	☆					
ピックルボール					●	

*1…小学4年生以上参加不可 *2…中学生の参加不可 *3…小学3年生以下参加不可



クラブ	活動場所	お薦め教室・サークル	問合せ(代表)
朝日	朝日中、東刈谷小、野田市民館 ^{ほか}	チアダンス教室 チームの仲間と協力し、助け合いながらチアダンスをします。	山口 (☎090-7862-2049)
依佐美	依佐美中、双葉小、小垣江市民館 ^{ほか}	空手教室 年少児から高齢者まで、みんなで体を鍛え、切磋琢磨しながら活動しています。	山口 (☎090-6074-5178)
刈谷東	刈谷東中、日高小、小山市民館 ^{ほか}	ジャズヒップホップサークル 小学生を中心に、大人も参加できます。イベントにも参加しており、体験レッスンも随時開催しています。	高野 (☎090-6080-0481)
富士松	富士松中、富士松南小、富士松北小 ^{ほか}	キッズトランポリン教室 5月新規開講。年長児から小学3年生までが対象で、愛教大の学生と一緒に遊びながら体を鍛え、体を上手に動かす力を育みます。	加藤 (☎080-6919-4864)
雁が音	雁が音中、平成小、総合運動公園 ^{ほか}	ゆるフラ教室 全ての年代の人が対象で、音楽に合わせて自然と体を表現する楽しさを味わいます。	野々山 (☎090-3449-4446)
刈谷南	刈谷南中、亀城小、住吉小、衣浦小 ^{ほか}	ピラティス教室 運動が苦手な人でもOK。健康的で美しい体を目指す、女性に人気の教室です。	鈴木 (☎090-3555-0869)

※詳細は、市HPのリンクから各クラブHPをご覧ください。