



ウィングアリーナ刈谷 令和8年度コース型教室前期 子ども教室

☎ウィングアリーナ刈谷 (☎63-6886)

◆プール教室 期間 3月30日(月)～7月25日(土) ※4月30日～5月5日を除く (16回の連続教室)

教室	曜日	時間	対象	定員	費用
キンダー	月・木・金	15時15分～16時15分	▶新規…3歳以上の未就学児 ▶級保持者…20～13級	各曜日 3人	15,840円
	火	15時45分～16時45分			
	土	13時～14時			
ジュニアA	月・木・金	16時25分～17時25分	▶新規…新小学1～6年生 ▶級保持者…17～12級	各曜日 5人	
	火	16時55分～17時55分			
	土	14時10分～15時10分			
ジュニアB	月・木・金	17時30分～18時30分	▶新規…クロールで25m泳げる小中学生 ▶級保持者…11級～ベストスイマー		
	火	18時～19時			
ジュニアB①	土	11時50分～12時50分			
ジュニアB②		15時15分～16時15分			

◆スタジオ教室① 期間 4月2日(木)～7月28日(火) ※4月30日～5月19日を除く (14回の連続教室)

教室	曜日	時間	対象	定員	費用
クラシックバレエ リトル	月	15時50分～16時35分	令和4年4月2日生まれ～新年長児	5人	19,600円
Kids チアダンス キッズ	火	16時45分～17時35分	新年長児～新小学2年生	10人	12,320円
HIPHOPはじめて	金	16時～16時40分	新年長児～新小学6年生	5人	10,780円

◆スタジオ教室② 期間 4月9日(木)～ 7月16日(木) ※4月30日～5月5日を除く (14回の連続教室)

教室	曜日	時間	対象	定員	費用
体操教室 幼児①	木	16時～16時50分	令和4年4月2日～5年4月1日生まれ	10人	23,800円
体操教室 幼児②		16時50分～17時40分	新年中児・新年長児	5人	
体育教室 児童		17時40分～18時40分	新小学1～6年生	3人	26,600円

【共通】

☎3月1日(日)から10日(火)までに、電話または直接、ウィングアリーナ刈谷 (☎水曜) へ。

※申込多数の場合は抽選し、結果は3月12日(木)以降に連絡します。

☎受講決定者は3月22日(日)18時までに、費用をウィングアリーナ刈谷へ。



スプリングスポーツセミナー

☎ウェーブスタジアム刈谷 (☎27-8295)

クラス	日時	内容	講師	対象	定員(先着順)
持久力 向上セミナー	3月14日(土) 16時～ 17時30分	ジュニア期における効果的な持久力の高め方やけがの予防方法を学びます。	佐藤信之氏 (世界陸上マラソン メダリスト)	小中学生 ※小学生は 保護者同伴	80人
走り方セミナー (ジャンプアップ教室)	3月29日(日) 9時～10時	走り方やトレーニング方法を、実技を通して学びます。	紫村仁美氏 (元世界陸上選手)	小学3年生～ 中学生	100人
運動神経 向上セミナー	3月29日(日) 10時30分～ 11時30分	子どもの運動神経を高めるための方法や家庭でできる運動遊びを、実技を通して学びます。	内田智子氏 (至学館大学准教授)	年少児～年長児 と保護者 (2人1組)	20組

場ウィングアリーナ刈谷、ウェーブスタジアム刈谷 持動きやすい服装、筆記具

☎3月4日(火)9時から、☎で申込み。



刈谷アスリートクラブ (小中学生)

☎市陸上競技連盟☎問合せフォーム

クラス	曜日	時間	練習回数	対象	定員 (先着順)	費用 (6カ月)
①小学生	月火 木金	17時～18時15分	月4回	新小学1～3年生	各曜日・各時間 20人	12,000円
		18時20分～19時50分		新小学4～6年生		6,000円
	土	8時30分～10時	月2回	新小学1～3年生		
		10時～12時		新小学4～6年生		
		13時～14時30分		新小学1～3年生		12,000円
②中学生 長距離	火	15時～17時	月4回	新小学4～6年生		
③中学生 短距離	木	18時20分～19時50分		新中学1～3年生	月4回	12,000円
	日	17時30分～19時30分	月2回			6,000円

場総合運動公園

☎①50・100・1000m走や幅跳び、高跳び、ボール投げ、ハードル走などの練習、
競技会出場、②長距離走の練習、競技会出場、③短距離走やハードル走の練習、
競技会出場

☎3月4日(火)から、☎で申込み。

☎途中入会者の費用は月割り。競技会参加費は個人負担。



▲①



▲②・③

刈谷アスリートクラブ春休み体験会

☎市陸上競技連盟☎問合せフォーム

クラス	日にち (連続教室)	時間	対象
A	3月26日(木)・27日(金)	17時～18時15分	新小学1～3年生
		18時20分～19時50分	新小学4～6年生
B	4月2日(木)・3日(金)	17時～18時15分	新小学1～3年生
		18時20分～19時50分	新小学4～6年生
C	4月6日(月)・7日(火)	17時～18時15分	新小学1～3年生
		18時20分～19時50分	新小学4～6年生

場総合運動公園 ☎走る・跳ぶ・投げる練習を行い、運動能力の向上を図ります。

定各10人 (先着順) ☎1,000円 ☎3月4日(火)から、☎で申込み。☎欠席時は振替可



ミササガ春の定期教室

☎ミササガパーク公園管理事務所 (☎87-4586)

教室	日時（連続教室）		内容	講師
①パークヨガA	4月6日・13日・20日、 5月11日・18日・25日、 6月1日・15日の月曜	9時～10時	自然豊かな公園でのヨガで心身の健康をサポートします。	杉浦舞氏 (ヨガ講師)
②パークヨガB		10時30分～ 11時30分		
③ランニング	4月7日・14日・21日、 5月12日・19日・26日、 6月2日・9日の火曜	10時～ 11時30分	ランニングを始めたい人、記録を伸ばしたい人向け。走るだけでなく、筋トレや動きづくりなども行います。	近藤尚紀氏 (ランニング インストラクター)

場ミササガパーク 対18歳以上 定各20人 (先着順) ☎6,400円

持▶①②…飲み物、タオル、動きやすい服装、ヨガマット (お持ちの人)

▶③…飲み物、タオル、動きやすい服装、ランニングシューズ、ヨガマット (お持ちの人)

☎3月3日(火)12時から、☎で申込み。

☎受講者は3月23日(月)から4月3日(金)までに、費用を公園管理事務所へ。

