



ウィングアリーナ刈谷 令和8年度コース型教室前期 子ども教室

問 ウィングアリーナ刈谷 (☎63-6886)

◆プール教室 期間 3月30日(月)～7月25日(土) ※4月30日～5月5日を除く (16回の連続教室)

教室	曜日	時間	対象	定員	費用
キンダー	月・木・金	15時15分～16時15分	▶新規…3歳以上の未就学児 ▶級保持者…20～13級	各曜日 3人	15,840円
	火	15時45分～16時45分			
	土	13時～14時			
ジュニアA	月・木・金	16時25分～17時25分	▶新規…新小学1～6年生 ▶級保持者…17～12級	各曜日 5人	15,840円
	火	16時55分～17時55分			
	土	14時10分～15時10分			
ジュニアB	月・木・金	17時30分～18時30分	▶新規…クロールで25m泳げる小中学生 ▶級保持者…11級～ベストスイマー	各曜日 5人	15,840円
	火	18時～19時			
ジュニアB①	土	11時50分～12時50分	▶新規…クロールで25m泳げる小中学生 ▶級保持者…11級～ベストスイマー	各曜日 5人	15,840円
ジュニアB②		15時15分～16時15分			

◆スタジオ教室① 期間 4月2日(木)～7月28日(火) ※4月30日～5月19日を除く (14回の連続教室)

教室	曜日	時間	対象	定員	費用
クラシックバレエ リトル	月	15時50分～16時35分	令和4年4月2日生まれ～新年長児	5人	19,600円
Kids チアダンス キッズ	火	16時45分～17時35分	新年長児～新小学2年生	10人	12,320円
HIPHOPはじめて	金	16時～16時40分	新年長児～新小学6年生	5人	10,780円

◆スタジオ教室② 期間 4月9日(木)～7月16日(木) ※4月30日～5月5日を除く (14回の連続教室)

教室	曜日	時間	対象	定員	費用
体操教室 幼児①	木	16時～16時50分	令和4年4月2日～5年4月1日生まれ	10人	23,800円
体操教室 幼児②		16時50分～17時40分	新年中児・新年長児	5人	
体育教室 児童		17時40分～18時40分	新小学1～6年生	3人	

【共通】

申3月1日(日)から10日(火)までに、電話または直接、ウィングアリーナ刈谷 (④水曜) へ。

※申込多数の場合は抽選し、結果は3月12日(木)以降に連絡します。

他受講決定者は3月22日(日)18時までに、費用をウィングアリーナ刈谷へ。

スプリングスポーツセミナー

問 ウェーブスタジアム刈谷 (☎27-8295)

クラス	日時	内容	講師	対象	定員(先着順)
持久力 向上セミナー	3月14日(土) 16時～ 17時30分	ジュニア期における効果的な持 久力の高め方やけがの予防方法 を学びます。	佐藤信之氏 (世界陸上マラソン メダリスト)	小中学生 ※小学生は 保護者同伴	80人
走り方セミナー (ジャンプアップ教室)	3月29日(日) 9時～10時	走り方やトレーニング方法を、 実技を通して学びます。	紫村仁美氏 (元世界陸上選手)	小学3年生～ 中学生	100人
運動神経 向上セミナー	3月29日(日) 10時30分～ 11時30分	子どもの運動神経を高めるため の方法や家庭でできる運動遊び を、実技を通して学びます。	内田智子氏 (至学館大学准教授)	年少児～年長児 と保護者 (2人1組)	20組

場 ウィングアリーナ刈谷、ウェーブスタジアム刈谷 持動きやすい服装、筆記具

申3月4日(木)9時から、QRで申込み。



刈谷アスリートクラブ (小中学生)

問 市陸上競技連盟HP問合せフォーム

クラス	曜日	時間	練習回数	対象	定員 (先着順)	費用 (6ヶ月)
①小学生	月火 木金	17時～18時15分 18時20分～19時50分	月4回	新小学1～3年生 新小学4～6年生	各曜日・各時間 20人	12,000円
	土	8時30分～10時 10時～12時		新小学1～3年生 新小学4～6年生		6,000円
	日	13時～14時30分 15時～17時	月2回	新小学1～3年生 新小学4～6年生		12,000円
	火	18時20分～19時50分		新中学1～3年生		6,000円
	木					
	日	17時30分～19時30分	月2回			

場 総合運動公園

内 ①50・100・1000m走や幅跳び、高跳び、ボール投げ、ハーダル走などの練習、競技会出場、②長距離走の練習、競技会出場、③短距離走やハーダル走の練習、競技会出場



▲①

▲②・③

刈谷アスリートクラブ春休み体験会

問 市陸上競技連盟HP問合せフォーム

クラス	日にち (連続教室)	時間	対象
A	3月26日(木)・27日(金)	17時～18時15分	新小学1～3年生
		18時20分～19時50分	新小学4～6年生
B	4月2日(木)・3日(金)	17時～18時15分	新小学1～3年生
		18時20分～19時50分	新小学4～6年生
C	4月6日(月)・7日(火)	17時～18時15分	新小学1～3年生
		18時20分～19時50分	新小学4～6年生

場 総合運動公園 内 走る・跳ぶ・投げる練習を行い、運動能力の向上を図ります。

定 各10人 (先着順) ￥1,000円 申3月4日(木)から、QRで申込み。他欠席時は振替可



スプリングスポーツセミナー

問 ウェーブスタジアム刈谷 (☎27-8295)

ミササガ春の定期教室

問 ミササガパーク公園管理事務所 (☎87-4586)

教室	日時 (連続教室)	内容	講師
①パークヨガA	4月6日・13日・20日、 5月11日・18日・25日、 6月1日・15日の月曜	自然豊かな公園でのヨガで心身の健 康をサポートします。	杉浦舞氏 (ヨガ講師)
③ランニング	4月7日・14日・21日、 5月12日・19日・26日、 6月2日・9日の火曜	ランニングを始めた人、記録を伸ば したい人向け。走るだけでなく、筋 トレや動きづくりなども行います。	近藤尚紀氏 (ランニング インストラクター)

場 ミササガパーク 対18歳以上 定各20人 (先着順) ￥6,400円

持 ▶①②…飲み物、タオル、動きやすい服装、ヨガマット (お持ちの人)

▶③…飲み物、タオル、動きやすい服装、ランニングシューズ、ヨガマット (お持ちの人)

申3月3日(火)12時から、QRで申込み。

他 受講者は3月23日(月)から4月3日(金)までに、費用を公園管理事務所へ。

