



つくしんぼ広場で遊ぼう

問中央子育て支援センター (☎61-2719)
時2月20日(金)10時～11時30分 場一ツ木児童館 内自由遊びとボランティアによる体操をします。子育ての悩みなども相談できます。対就園前の子と親 持動きやすい服装

すくすくパパ広場・育休パパ広場で遊ぼう

問すくすく広場 (☎25-8427) ID1017780
◆すくすくパパ広場
時2月21日(土)10時～16時 場小山託児ルーム 内パパとの触れ合い遊び、雪だるま遊び 対就園前の子と父親すくすく・のびのび・きらきら・わくわく広場の休み
時2月11日(火)・23日(月)
◆育休パパ広場
時2月27日(金)10時～16時 場小山託児ルーム 対就園前の子と父親
パズルのおもちゃ大集合広場 時間10時30分～11時
お誕生日会 時間11時～11時30分 内2月生まれの子とパパをお祝いします。
パパとママのリフレッシュエクササイズ 時間13時30分～14時15分 内家でも手軽にできるストレッチや夫婦で行うほぐし合いを紹介します。対1～4才
月の子の父母 定4組 ※申込多数の場合抽選 申2月20日(金)までに、QRで申込み。

富士松児童館 エプロンキッズ
簡単！おひなさまクレープ作りにチャレンジ

問富士松市民センター (☎36-1111)
時2月28日(土)9時30分～11時 場富士松市民センター
内おひなさまに見立てたクレープを作ります。対小中学生 定24人 (先着順)
¥300円 申2月5日(火)から、富士松児童館 (月曜)で整理券配布。



家族みんなで遊ぼうDAY 刈谷城盛上げ隊

問中央子育て支援センター (☎61-2719)
時2月28日(土)10時～11時 場中央子育て支援センター
内刈谷城盛上げ隊がセンターを練り歩いたり、演舞ショーをしたりします。写真撮影会もあります。
対就園前の子と親



親子で体験 おこしものづくり

問農政課 (☎62-1015)
時3月1日(日)9時45分～13時 場総合文化センター調理実習室 内おこしものでしょくまるファイブを作ります。講太田真理氏(家庭科教諭) 対市内在住の小学生と保護者 定8組 (1組3人程度) ※申込多数の場合抽選 ¥1組400円 持エプロン、三角巾、手拭き、マスク、飲み物、筆記具 申2月10日(火)までに、電話または直接、農政課へ。



フレッシュ・ママクラス

問子育て支援課 (☎23-8877) ID1016632
時3月4日(火)10時～11時30分 場総合健康センター
内妊娠中の食生活と口腔衛生 講管理栄養士、歯科衛生士 対初妊婦 定24人 ※申込多数の場合抽選 申2月4日(火)から10日(火)までに、LINEまたは電話で子育て支援課へ。

ベビーボディ

問①中央子育て支援センター (☎61-2719)
②南部子育て支援センター (☎63-5881)
③北部子育て支援センター (☎61-9011)
時①3月5日(木)・12日(木)、②3月2日(月)、③3月23日(月)10時～11時 ※全日程で参加は1回まで 内リフレッシュ体操、マッサージ、触れ合い遊び 講古澤美奈子氏 (RTA認定ベビーマッサージ講師) 対市内在住の令和7年10・11月生まれの子とのみ参加できる人 定15組 ※申込多数の場合抽選 持バスタオル、動きやすい服装 申2月18日(火)までに、QRで申込み。



週末の子どもの居場所 キッズクラブ

問生涯学習課 (☎62-1036) ID1004153
◆キッズクラブたんぽぽ (南部生涯学習センター)
自然で遊ぼう
時3月7日(土)10時～11時30分 集合場所創作活動室
※雨天時は屋内で実施 対市内在住の小学生 定20人 (当日先着順) 持飲み物、運動靴、動きやすい服装、帽子
レッツものづくり
時3月14日(土)10時～11時30分 場創作活動室 内歯車を使った工作 対市内在住の小学生 定24人 (当日先着順)
紙飛行機で遊ぼう
時3月21日(土)10時～11時30分 場多目的ホール 対市内

内在住の小中学生 定30人 (当日先着順) 持飲み物、上靴、動きやすい服装

◆キッズクラブアイリス (総合文化センター)

レッツスイーツ 申込必要
時3月21日(土)13時30分～16時30分 場調理実習室
内ガトーオポム作り 対市内在住の小学3～6年生 持エプロン、三角巾、タオル、飲み物 定30人 ※申込多数の場合抽選 ¥300円 申2月18日(火)までに、QRまたは直接、生涯学習課へ。他アレルギーがある人は事前に相談してください。

パパと一緒にわくわくマラソン2026

問子育て支援課 (☎23-8877) ID1017780
時3月22日(日)10時～12時 (30分前受付) 場フローラルガーデンよさみ 内父親と一緒に屋外で遊び、親子の絆を深めます。対2歳～就学前の子と父親 定30組 ※申込多数の場合抽選 ¥1組200円 (保険料) 持飲み物、タオル、動きやすい服装 申2月20日(金)までに、QRで申込み。



親子トレッキング

問市レクリエーション協会 (☎63-6040)
時3月7日(土)7時～17時 集合場所名鉄刈谷駅改札前
内名鉄国府駅から東三河ふるさと公園に行き、宮路山(361m)へ縦走し、名電赤坂駅から帰ります。雄大な三河湾を望む初級コース (約7km) です。対市内在住の小学3～6年生と保護者 定20人 ※申込多数の場合抽選 ¥▶大人…400円▶子ども…200円 ※別途交通費 申2月20日(金)までに、申込共通事項、年齢、性別をQR、ハガキ、FAX (63-6889) または直接、ウイングアリーナ刈谷内市レクリエーション協会 (〒448-0011築地町荒田1、④水曜) へ。

子育て講座 赤ちゃんとお母さんの健康サポート
～病気やけがの予防 赤ちゃんとお母さんのケア～

問中央子育て支援センター (☎61-2719)
時3月13日(金)15時～16時 場中央子育て支援センター
内赤ちゃんやお母さんの健康に関する悩み事や気になる事について助産師を交えて交流します。講神谷摂子氏 (愛知県立大学教授) 対市内在住の妊婦または生後6ヶ月までの子と親 定10組 ※申込多数の場合抽選 申2月25日(火)までに、QRで申込み。

ちびっこプラネタリウム

問夢と学びの科学体験館 (☎24-0311) ID1010194
時3月13日(金)・16日(月)10時、11時 (各回30分) 場夢と学びの科学体験館 内0歳から観覧できる小さい子ども向けのプラネタリウム。3月のテーマは「春の星空と銀河」です。夜空を見ながら春の星座でクイズをします。春にちなんだ絵本の読み聞かせもあります。対末就学児と保護者 定各回120人 (先着順) ¥▶大人…300円▶小人…100円 ※3歳以下無料 申2月24日(火)9時から各前日17時までに、LINEで夢と学びの科学体験館へ。

問子育て支援課 (☎23-8877) ID1017780
時3月22日(日)10時～12時 (30分前受付) 場フローラルガーデンよさみ 内父親と一緒に屋外で遊び、親子の絆を深めます。対2歳～就学前の子と父親 定30組 ※申込多数の場合抽選 ¥1組200円 (保険料) 持飲み物、タオル、動きやすい服装 申2月20日(金)までに、QRで申込み。



春休みシルバー寺子屋教室

問市シルバー人材センター (☎23-6419)
◆25通りのお役立ち 多用途ボックススタンド
時3月25日(火) ¥3,000円
◆ちびっこ収集家の宝箱 コレクションボックス
時3月26日(水) ¥3,500円
◆ファミリーみんなで頭の体操 木材で作るパズル
時3月27日(木) ¥2,000円
【共通】時間9時～12時 場生きがいセンター
対小学3～6年生 定10人 ※申込多数の場合抽選 申3月10日(火)までに、QRで申込み。



福祉・介護

春休みレスパイト事業

問福祉総務課 (☎62-1208) ID1003667
場身体障害者デイサービスセンターたんぽぽ、くすのき園、つくし作業所 内春休み期間中、身体障害や知的障害のある子どもに日常生活訓練を提供し、介護者が休養するための事業です。利用日数5日以内 ※申込多数の場合、希望に沿えないことがあります。対市内在住の①特別支援学校・学級の中学部や高等部に在籍する知的障害児・者、身体障害児・者、②特別支援学校小学部の第4～6学年または小学校の特別支援学級4～6年生の重症心身障害児、重度重複障害児など ※施設により対象者は異なります。※身体障害者デイサービスセンターたんぽぽは医療的ケアが必要な人も利用可 (医師の指示書が必要) ¥1日537円、給食費などの実費 申2月2日(月)から10日(火)までに、刈谷市地域生活支援事業受給者証 (お持ちの人)を持参し、福祉総務課へ。※2月下旬に利用決定の連絡をします。※送迎・入浴サービスはありません。※各施設で担当者による面接や事前実習が必要になる場合があります。

健康・医療
催し
暮らし