



刈谷まなびの広場

問総合文化センター (☎21-7430) 問1012449

学習活動へのきっかけづくりを目的とした、子どもから大人まで楽しめる無料のイベントです。

時3月7日(出) 場総合文化センター

◆まなびの講座 申込必要

講座	時間	内容ほか	定員
手芸レッスン ばねポーチ作り	10時～12時	片手で開閉できるばね口金を使用して、初心者でもできるばね口金ポーチを手縫いで作ります。 対小学4年生以上	15人
こどものための パントマイム	10時～11時30分	見えない壁にぶつかったり、かばんが空中に止まったり、見えないものを想像しながら楽しく豊かに表現します。 対小中学生 ※保護者1人まで同伴可	20人
アロマブレンド講座～アロマ de 感染対策ジェルを作ろう～	10時、13時 (各90分)	アロマの効果や性質を学び、自分の悩みや症状に合った精油を選んでアロマでジェルを作ります。対中学生以上	各15人
招き猫 色付け体験		手の平サイズの招き猫にアクリル絵の具で好きな模様を描き、オリジナル招き猫を作ります。	各24人
絵を描くように 自由に刺繍してみよう！	13時～15時	洋服などに自分が考えた図案を絵を描くように刺繍します。対小学5年生以上 持洋服などの刺繍したい物	10人
からだを整える食習慣講座 ～ちゃんと食べて、理想の 自分を叶える「食べ痩せ」の ヒント～	13時30分～ 14時30分	無理なくキレイに痩せるためのヒントは食べ方にあります。今の食生活から改善ポイントを見つけ、すぐにできるシンプルな「食べ痩せメソッド」で理想の自分を叶えるヒントを学びます。対40歳以上の女性	15人
「明日はキットいい事あるさ」 日常の困りごとと発達障害	13時30分～15時	日常や職場でのちょっとした困り事の背景には特性が関係しているかもしれません。あいち発達障害者支援センターから講師を招き、発達障害への理解を深め、暮らしと支援のヒントを学びます。	25人

対市内在住、在勤または在学の人

申2月15日(日) (必着) までに、講座名、希望時間(アロマ、招き猫)、申込共通事項、年齢(学年)、勤務先または学校名(市外の人)をQR、ハガキ(1講座につき1人1枚)または直接、総合文化センター(〒448-0858 若松町2-104)へ。

※申込多数の場合抽選 ※未就学児の参加・同伴不可



◆まなびの体験コーナー 申込不要

講座	時間	内容ほか	定員
簡単楽しいバルーンアート	10時～12時	細長い風船を曲げたりねじったりして、昆虫や花、刀などを作ります。場アトリウム ※未就学児は保護者同伴	なし
カラフル勾玉づくり	10時、11時、 12時、14時、 15時 (各45分)	色とりどりのプラスチック粘土で勾玉を作ります。 場創作活動室1 対小学生以上 他各回15分前から創作活動室1で整理券を配布(1人1枚)	各8人

◆まなびの発表会

アイリス少年少女合唱団コンサート

時間 10時30分(30分前開場) 場小ホール

※開演60分前から小ホールで整理券を配布(1人1枚)

内年長児から大学生までが活動している合唱団の1年のまとめとして「あらしのよるに」を歌声で表現します。

「心リフレッシュ!!初めてのゴスペル体験」コンサート

時間 11時 場アトリウム

内生涯学習リーダー企画講座「心リフレッシュ!!初めてのゴスペル体験」の受講者による成果発表会です。

「やさしく学ぶ大人バレー」成果発表会

時間 14時30分(15分前開場) 場小ホール

内後期市民講座「やさしく学ぶ大人バレー」の受講者による成果発表会です。

◆かりや学習活動見本市

時間 10時～15時 場501・502講座室

内総合文化センターで活動しているサークルやお稽古団体の活動紹介の展示や無料体験があります。

◆手作りスイーツカフェ deホッと一息♪

時間 11時～14時 場調理実習室

内総合文化センターで活動しているサークル団体による手作りのミニスイーツとコーヒーや紅茶が味わえます。

定200人(当日先着順)

◆アイリスまなびの展覧会

時3月5日(木)～8日(日)10時～17時 場展示ギャラリー

内令和7年度の市民講座で制作した作品(水引工芸、一閑張り、タイカービング、写真、組みひも、陶芸)の展示