



洲原温水プール 第4期水泳教室

問 洲原温水プール (☎36-8122)

時 2月2日(月)～3月28日(土) (8回の連続教室)

教室	曜日・時間	対象	定員	費用（保険料込）
幼児 （水慣れ～泳法）	月・火・木・金曜 16時～17時	3歳～未就学児	各曜日30人	6,800円
	土曜 13時～14時			
小学生 （泳法）	月・火・木曜 17時7分～18時7分	小学生	各曜日35人	
	土曜 14時7分～15時7分			
洲原ジュニア	金曜 17時7分～18時7分			30人
小中学生 （上級）	火・金曜 18時30分～19時30分	小中学生 （4泳法習得者）	各曜日20人	6,800円
成人水泳	月曜 18時40分～19時40分	中学生以上	20人	5,200円
	火曜 10時～11時	18歳以上	各30人	
レディース	月曜 11時～12時	18歳以上の女性		
	木曜 10時～11時			
水中ウォーキング	月・金曜 10時～10時45分	18歳以上	各曜日35人	4,000円
アクアビクス	火・木曜 11時5分～11時50分		各曜日30人	5,200円
はじめて水泳	金曜 11時～12時		20人	

申 1月4日(日)から12日(月)までに、申込用紙 (洲原温水プールで配布) を直接、洲原温水プール (☎水曜) へ。

※申込多数の場合は市内在住の人を優先に抽選し、結果は1月13日(火)から落選者のみ連絡します。

※1月19日(月)から各教室開始日の前日までに、費用を洲原温水プールへ。

※別途プール利用料が必要 ※オムツ・トレーニングパンツ着用不可

冬の1DAY講座 (大人向け)

問 生涯学習課 (☎62-1036) ID1008872

講座	日時	場所	内容	定員	費用
練り切り和菓子 ～和の手づくり Valentine～	2月14日(土) 10時30分～12時	北部生涯 学習センター	色とりどりの練り切り餡を使って上生菓子を作ります。	16人	1,800円
はじめてのAI ～ChatGPTとGemini を使ってみよう～	2月18日(火) 10時～11時30分	南部生涯 学習センター	初心者向け。AIサービス(無料)を使って、画像や文章の生成など、便利な機能を体験します。 持 ノートパソコン・タブレット・スマホのいずれか	10人	500円

対 市内在住、在勤または在学の人

申 1月20日(火) (必着) までに、講座名、申込共通事項、年齢、勤務先または学校名 (市外の人) をQR、ハガキ (1講座1枚) または直接、各センターへ。

送付先 ▶ 北部生涯学習センター (〒448-0001井ヶ谷町松ヶ崎6-26、☎水曜)

▶ 南部生涯学習センター (〒448-0803野田町西田78-2、☎月曜)

※申込多数の場合抽選

