



## 福祉・介護

### 冬休みレスパイト事業

問福祉総務課 (☎62-1208) 1003667  
 場身体障害者デイサービスセンターたんぼぼ、くすのき園、つくし作業所 内冬休み期間中、身体障害や知的障害のある子どもに日常生活訓練を提供するとともに、介護者が休養するための事業です。利用日数5日以内 ※申込多数の場合、希望に沿えないことがあります。対市内在住の①特別支援学校・学級の中学部や高等部に在籍する知的障害児・者、身体障害児・者、②特別支援学校小学部の第4～6学年または小学校の特別支援学級4～6年生の重症心身障害児、重度重複障害児など ※施設により対象者は異なります。※身体障害者デイサービスセンターたんぼぼは医療的ケアが必要な人も利用可 (医師の指示書が必要)。¥1日537円、給食費などの実費 申11月10日(月)までに、刈谷市地域生活支援事業受給者証 (お持ちの人) を持参し、福祉総務課へ。※12月上旬に利用決定の連絡をします。※送迎・入浴サービスはありません。※各施設で担当者による面接や事前実習が必要になる場合があります。

### 男性介護者座談会

問刈谷中部地域包括支援センター (☎25-8283)  
 時11月12日(火)10時～11時30分 場社会教育センター 内介護経験がある男性の体験談の発表、日頃の介護の困り事の情報交換 対介護しているまたはしていた男性 申電話で刈谷中部地域包括支援センターへ。※当日受付可



### キャリア夢ファンド採択事業 大人の発達障害者支援 漫画家沖田×華さんのトークショー

問刈谷発達仲間会たかの (☎090-1820-2864)  
 時11月30日(日)14時～16時 場総合文化センター小ホール 内対談を通して、日常生活における障害の切り抜け方を学びます。講沖田×華氏 (漫画家) 定275人 (先着順) ¥800円 ※全席自由 ※未就学児入場不可 申11月3日(月)から29日(土)までに、チケットぴあ (Pコード:536022) または直接、総合文化センターへ。

### ハートフルケアセミナー

#### 家庭でできる脳生き生きトレーニング

問長寿課 (☎62-1063) 1008132  
 時12月3日(火)14時～16時 場社会教育センター 内認知症予防を目的とした脳の活性化や機能維持のためのトレーニングを体験し、脳機能の作用やメカニズムへの理解を深め、認知症の予防方法を学びます。講大岡治恵氏 (言語聴覚士) 対市内在住、在勤または在学の 人 定30人 ※申込多数の場合抽選 申11月14日(金)までに、QRまたは直接、長寿課へ。



### 認知症サポーターステップアップ講座

問長寿課 (☎62-1063)  
 時12月4日(木)10時～12時 場社会教育センター 内養成講座から一歩踏み込んだ内容で、地域で活動するサポーターを目指します。講富安齊氏 (医師) 対市内在住、在勤または在学中、養成講座を受講したことがある人 定60人 (先着順) 申11月4日(火)から21日(金)までに、QR または直接、長寿課へ。 他受講決定者には後日通知します。



### 障害年金勉強会

問NPO法人くるくる (☎0120-1-96960)  
 時12月17日(火)10時30分～11時30分 場総合文化センター403・404 内障害年金の基礎知識や請求のポイント、受給事例などを学びます。講久保将之氏 (社会保険労務士) 定25人 (先着順) 申11月4日(火)から12月5日(金)までに、QRまたは電話でNPO法人くるくるへ。



### 子育て支援セミナー

問基幹相談支援センター灯 (☎63-6002)  
 時1月29日(木)10時～12時30分 (30分前受付) 場社会教育センター 内障害児の性をテーマにした講演です。参加者同士で子どもとの関わり方を話す時間もあります。講伊藤修毅氏 (日本福祉大学教授) 対障害児の保護者 定60人 (先着順) 申11月10日(月)から12月10日(火)までに、申込用紙 (福祉総務課・基幹相談支援センターなどで配布、市HPでダウンロード) を郵送、FAX (24-7027)、Eメール (kariya\_syougaisien@katch.ne.jp) または直接、基幹相談支援センター灯 (〒448-0851 神田町1-3) へ。※QRでも申込可



## 健康・医療

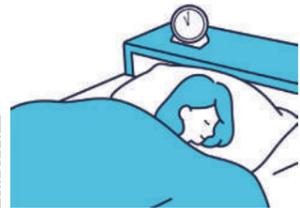
### キャリア健康マイレージ Vitalityキャリアウォーク

問健康推進課 (☎23-9559) 1003327  
 時11月17日(月)～1月11日(日) 内アプリを使ってウォーキングを行い、歩数などの週間目標を達成することにより特典を獲得できます。対市内在住、在勤または在学の18歳以上 定200人 (先着順) 申11月10日(月)10時から16日(日)までに、QRであいち健康プラスアプリをダウンロードし、バナーからVitalityに登録。  
 ◆Vitality登録サポート会  
 時11月10日(月)10時～12時、11月12日(火)13時～15時 場総合健康センター



### こころの健康講演会 働く世代の質のよい睡眠とメンタルヘルス

問健康推進課 (☎23-9559) 1011255  
 時12月13日(土)13時30分～15時 (30分前受付) 場産業振興センター7階小ホール 内睡眠とメンタルヘルスは密接に関係し、元気に働き続けるには良い睡眠をとるための工夫が大切です。睡眠の基礎知識や環境づくり、食事、運動など、良い睡眠をとるためのポイントを紹介し、講巽あさみ氏 (藤田医科大学客員教授) 対市内在住、在勤または在学の人 定100人 (先着順) 申11月4日(火)8時30分から12月10日(火)17時まで、講演会名、申込共通事項、年齢をQR、電話または直接、健康推進課へ。



### 市民健康講座 閉経後の骨粗しょう症について ～コツコツ骨活ははじめませんか?～

問健康推進課 (☎23-9559) 1003387  
 時12月4日(木)13時30分～14時30分 場総合健康センター 講櫻井信彦氏 (医師) 対市内在住の人 定80人 (先着順) 持筆記具 申11月7日(金)から、LINE または電話で健康推進課へ。

### 成人検診 (集団検診)

問健康推進課 (☎23-9559)  
 ◆骨粗しょう症検診 1003374  
 時①11月6日(木)13時30分～14時45分、②11月25日(火)9時30分～10時45分 場①刈谷医師会健診センター、②保健センター 内①腕のX線検査、②かかとの超音波検査 対市内在住の20歳以上 ¥500円  
 ◆39歳以下健康診査 1003373  
 時12月8日(月)、1月24日(土)8時30分～11時15分 場刈谷医師会健診センター 対市内在住の18～39歳 ¥5,000円 ※別途、ピロリ菌抗体検査 (初回のみ無料)、胃部X線検査 (2,000円)、乳がん検診 (20～39歳の女性、1,300円)、子宮がん検診 (20～39歳の女性、1,000円) も実施可

### ◆乳がん検診 (超音波検査) 1003365

時1月13日(火)13時～15時15分 場刈谷医師会健診センター 対市内在住の20歳以上の女性 ¥1,300円 ※別途、骨粗しょう症検診 (X線検査、500円)、子宮がん検診 (頸部のみ、1,000円) も実施可 他集団検診の超音波検査を受診した人は、個別検診のマンモグラフィ検査の受診不可

【共通】申電話、LINEまたは直接、保健センターへ。※先着順 他▶対象者の年齢は、令和8年3月31日時点▶年間スケジュールは市HPをご覧ください。▶市民税非課税世帯などの人は、事前申請することで乳がん検診と子宮がん検診が無料になります。

### 休日HIV (エイズ) 検査

問衣浦東部保健所生活環境安全課 (☎21-4797)  
 時11月30日(日)9時～11時 場衣浦東部保健所 内無料・匿名の即日検査を実施します。感染の不安がある人は、この機会に検査を受けましょう。

### 介護予防教室

問介護老人保健施設ハビリスーツ木 (☎29-3611)  
 時12月19日(金)13時30分～14時30分 場介護老人保健施設ハビリスーツ木 内健康寿命を延ばすために大切な、適度な運動と食事を日常生活に手軽に取り入れるコツを学びます。講中村かおり氏 (管理栄養士)、鈴木隼人氏 (理学療法士) 定20人 (先着順) 申11月5日(火)から、電話で介護老人保健施設ハビリスーツ木へ。

## 催し

### リサイクル家具などの展示・販売

問リサイクルプラザKC (☎21-7251)  
 展示入札期間11月1日(土)～15日(日) (④4日(火)・10日(月)) 場リサイクルプラザKC 内再生補修家具などの入札 ※応札価格は100円から 対市内または知立市在住の人 開札・連絡・引渡期間11月19日(火)～23日(日) ※営利目的の入札、開札後の返品・キャンセル不可 ※引渡期間内に取りに来られない場合は落札無効になり、以後入札ができなくなります。

### 郷土資料館 秋の特別展示 文化財としての郷土資料館

問郷土資料館 (☎23-1488) 1005324  
 時11月1日(土)～12月21日(日) (④月曜・11月4日(火)・25日(火)) ※11月3日(月)・24日(月)は開館 場郷土資料館 内国の登録有形文化財 (建造物) になっている郷土資料館の設計図や絵はがきなどを紹介します。

### 農業まつり

問JAあいち中央刈谷営農センター (☎27-8810)  
 時11月15日(土)9時～15時 (雨天決行) 場JAあいち中央刈谷営農センター・刈谷南支店 内農畜産物品評会、産地直売市、ゲーム、ステージイベントほか

### 遊ぼう焚き火 in 亀城公園

問亀城わっしょいプロジェクト (☎78-3276)  
 時11月15日(土)10時～18時 (雨天中止) 場亀城公園芝生広場 内焚き火やまき割り体験ができるアウトドアイベント、キッチンカー、マルシェほか ※一部予約制 他詳細は、コネクトームのInstagramをご覧ください。

