

声のかけ方・寄り添い方講座のご案内 (ゲートキーパー養成講座)

声のかけ方・寄り添い方講座 で、どんなことを学ぶの？

悩んでいる人への声のかけ方や話の聴き方などを、具体的に学びます。また、自分自身のストレスケア方法についても学べます。

「ゲートキーパー」とは？

身近な悩んでいる人の「変化に気づき」「じっくりと耳を傾け」「支援先につなげ」「温かく見守る」人のことです。特別な資格は必要ありません。誰にでもなることができます。

声のかけ方・寄り添い方講座(ゲートキーパー養成講座)について ～ご希望の会場へ出張します～

実施日	平日（実施時間は応相談）
-----	--------------

時 間	1 時間程度
-----	--------

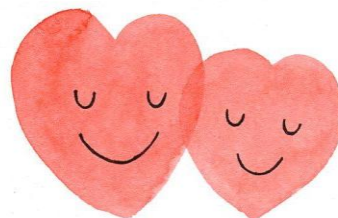
費 用	無料
-----	----

講 師	臨床心理士等
-----	--------

会 場	市内の事業所、集会場など
-----	--------------

※講座に使用する会場はご準備ください

対象者	原則10名以上の参加が見込まれる団体及びグループ（刈谷市内で在住、通勤している方）
-----	---



【お問い合わせ先】

刈谷市保健センター(健康推進課) TEL 0566-23-9559