



山口達也 ころとからだの健康講演会

「依存症からの脱却～人生をあきらめない～」



問 健康推進課（☎23-9559） ID 1021129

時 12月6日(土) 14時～15時30分（60分前開場）

場 総合文化センター大ホール

内 山口達也氏が、自身の経験に基づいたアルコール依存症や交通安全などについて話します。依存症について、知っておくことが誰かを守ることにつながるかもしれません。

申 10月3日(金)12時から、QR①で申込み。

※先着順 ※座席は選択制 ※1申込2人まで

※車いす席、要約筆記席、手話通訳席希望者は、申込時に選択。

※カンガールーム希望者は、QR①で申込後、11月7日(金)までに、QR②で申込（定員14人、申込多数の場合抽選）。

他 入場時にスマホまたはタブレットでチケットを提示してください。



▲①

▲②



総合文化センターイベント

問 総合文化センター（☎21-7430）

①アトリウムコンサート 刈谷音楽協会『音の景色をめぐる、秋とアニメの旅』～木管が描く心の風景～

時 10月25日(土) 14時 場 アトリウム

出演 刈谷市民吹奏楽団（志民浩幸、小木曾誠、小倉尚代、宇野文香、山下義久、横田美紀、永井千尋）

曲目 銀河鉄道999、やさしさに包まれたなら、秋の童謡メドレー^{ほか}



②レジデントアーティスト 福川伸陽 Talk&コンサート

演奏やお話で、アーティストの魅力を味わえるコンサートです。

時 12月7日(日) 14時（30分前開場） 場 小ホール

出演 福川伸陽（ホルン）、山中惇史（ピアノ）

曲目 ホルンソナタOp.17（ベートーベン）、うにうに（藤倉大）^{ほか}

¥ 2,000円 ※全席自由 ※未就学児入場不可

発売日 10月4日(土) 10時

③市民大学講座 落合博満講演会 采配～オレ流「才能」の育て方、伸ばし方～

元中日ドラゴンズ監督・GMで野球解説者の落合博満氏が、常勝チームを作り上げた采配の全てを「オレ流」で語ります。

時 12月8日(月) 18時30分（60分前開場） 場 大ホール

¥ 500円 ※全席指定 ※未就学児入場不可 ※手話通訳、要約筆記あり

一般発売日 10月26日(日) 10時

◆市民先行予約受付 ※先着順 ※1人4枚まで ※電話予約は座席指定不可

申 10月11日(土)10時から21時までに、電話（21-7455）または直接、総合文化センターへ。



撮影／佐久間ナオヒト

④市民大学講座 千田嘉博講演会 豊臣兄弟の城と合戦

どのように城を築き、戦って天下統一を成し遂げたのか、現地に残る城跡と合戦の傷跡という視点から、豊臣秀吉・豊臣秀長の実像に迫ります。

時 2月3日(火) 18時30分（30分前開場） 場 小ホール

¥ 500円 ※全席指定 ※未就学児入場不可 ※手話通訳、要約筆記あり

一般発売日 10月31日(金) 10時

◆市民先行予約受付 ※先着順 ※1人4枚まで ※電話予約は座席指定不可

申 10月13日(月)10時から21時までに、電話（21-7455）または直接、総合文化センターへ。



撮影／畠中和久

【②～④共通】

販売所 ▶総合文化センター窓口（10時～21時）▶総合文化センターオンラインチケット ▶観光案内所

他 ・車いす席を希望する場合は、総合文化センターへ。

・託児サービスあり（有料）。申込みは、電話（24-7022）でNPO法人ONE STEPへ。

注意点 手数料が必要になる場合があります。申込変更・キャンセル不可。

食品ロス削減月間・フードドライブ

問 ▶食品ロス削減月間…ごみ減量推進課（☎21-1705）

▶フードドライブ…生活福祉課（☎62-1038）

◆10月は食品ロス削減月間 ID 1014765

食品ロスとは、本来食べられるにもかかわらず廃棄される食品のことです。国内で家庭やお店から捨てられる食品は、年間約464万トンに達しています。この膨大な食品ロスは、食品を無駄にするだけでなく、廃棄処分にかかる大量のエネルギーや高額なコストも社会的な課題となっています。食品ロスを減らすために、できることから始めましょう。

◆フードドライブにご協力ください ID 1021179

「賞味期限までに食べられそうにない」「たくさんもらって余っている」など、家庭で使わずに眠っている食品はありませんか。フードドライブとはそのような食品を持ち寄り、必要とする人や団体などへ届ける取り組みで、食品ロスの削減につながります。

受付場所 ▶バロー刈谷店サービスカウンター周辺

▶バロールビッタウン刈谷店サービスカウンター周辺

受付時間 各店舗の営業時間内

受付できる食品 以下の全てを満たすもの

▶常温保存できるもの ▶賞味期限まで1カ月以上あるもの ▶未開封のもの ▶食品表示があるもの

※米、缶詰、レトルト・インスタント食品、乾物（パスタ、うどん、そばなど）、お菓子、調味料、飲料（ジュース、粉末ドリンクなど）、乳幼児用食品、保存食

※賞味期限が明記されていないもの、生鮮食品、アルコール類、手作り食品などは受付不可



みどりのポスター作品 入賞者

問 公園緑地課（☎62-1023）

みどりの愛護と環境緑化の理解を深めるため、市内の小中学生から作品を募集したところ、216点の応募があり、次の皆さんが入賞しました(敬称略、五十音順)。

特選



棟方絢香
（雁が音中2年）



田村柚乃
（衣浦小6年）

◆展示会

時 ①10月16日(木)～22日(水)、②2月6日(金)～16日(月)

場 ①刈谷ハイウェイオアシスセントラルプラザ多目的ホール、②ルビッタウン刈谷

市民休暇村 サンモリユ下條

問 お客様センター（☎0120-933-365）

◆11月～12月の夕食メニュー

山吹紅葉膳 ¥ 3,630円

白子豆腐、刺身5種、茶碗蒸し、合鴨ときのご鍋、鰯難波焼、信州牛朴葉焼、うどん、天ぷら5種、ご飯、デザート5種など12品

霜月山野膳 ¥ 1,980円

刺身4種、茶碗蒸し、合鴨ときのご鍋、鰯難波焼、うどん、天ぷら5種、ご飯、デザート3種など10品

※アレルギーなどで食事制限がある人は、事前に休暇村へ相談してください。



▲山吹紅葉膳

◆割引プラン

湯ったりプラン

時 1月9日(金)～3月8日(日)の平日料金の日

対 市内在住、在勤または在学の人

¥ 宿泊料金から大人500円、子ども250円引き

直行バス割引プラン（刈谷駅・富士松駅と休暇村間の往復バス）

時 1月9日(金)～3月8日(日)

対 1組4人以上で利用する人 ¥ 1人2,500円

◆宿泊予約

抽選予約

申 利用4カ月前の月の1日から10日までに、QRまたは電話でお客様センターへ。

一般予約

申 利用3カ月前の月の1日から、QRまたは電話でお客様センターへ。

