



／ ちょこっとささえあい事業 ／
得意なことを生かして高齢者の支えに

昨年6月の開始以来、徐々に活動範囲を広げ、利用者とサポーターが増加している、ちょこっとささえあい事業。12月からは活動範囲を市内全域に拡大します。今回は、サポーターとして活躍する平子さんのお手伝いに密着し、インタビューを通して、事業の魅力に迫ります。

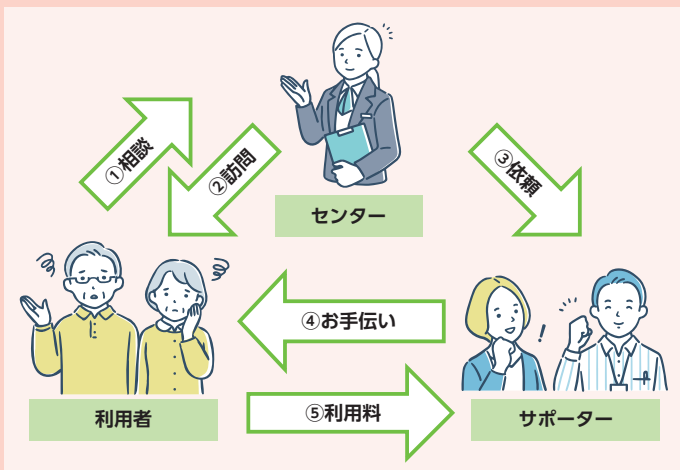
問 ちょこっとささえあいセンター（☎63-6055）ID 1017871

ちょこっとささえあい事業とは

高齢者が抱える日常生活のちょっとした困り事を解決するため、事前に説明会を受けたサポーターが自宅を訪問し、利用料300円／30分でお手伝いする仕組みです。

困り事の例

簡単な掃除、買い物、ごみ出し、狭い範囲の草取り、簡単な剪定、簡単な縫い物、電球・電池交換、整理整頓、話し相手、料理の下ごしらえ、通院・買い物などの外出の付き添いなど



利用者 石原さん

「ちょっとした事でも安心してお願いできる」

足を悪くして、身の回りのことが思い通りにできなくなってしまった時にちょこっとささえあい事業を知りました。今は、週に1度、リビングやトイレ、お風呂の掃除を手伝っていただいております、本当に助かっています。地域の方がお手伝いに来てくださるので、地元の話をして盛り上がることもあり、安心してお手伝いいただいております。

「ちょこっと得意なお手伝い」

裁縫と掃除と草取りが得意なので、この3つならお手伝いできると思い、登録しました。お手伝いするたびに利用者さんから感謝されるので、やりがいと頑張る気持ちをいただいております。少し時間に余裕があるときにお手伝いができるという気軽さで、負担感なく活動できていると思います。自宅の周りにも高齢者が増えてきて、今後、近隣の助け合いは大事になってくると思うので、少しでも力になれるよう活動を続けていきたいです。



サポーター 平子さん

活動の流れ

◆登録から依頼まで

STEP 01



説明会を受講し、サポーター登録する。

STEP 02



お手伝いの内容がLINEまたは電話で伝えられる。

STEP 03



お手伝いが可能であれば、センターから利用者の詳細が電話で伝えられる。

◆お手伝い

STEP 01



利用者の自宅を訪問し、お手伝いをする。
※利用者とサポーターが初対面の場合はセンターの職員が同行。

STEP 02



報告書に利用者のサインをもらい、利用料を受け取る。

STEP 03



お手伝い完了をスマホまたは専用の用紙でセンターに報告する。

◆サポーターの登録

ちょこっとささえあい説明会（60分）を受け、説明会終了後、サポーターとして登録できます。

対 18歳以上 持 本人確認書類

説明会の日程

場所	井ヶ谷市民館	一里山市民館	今岡市民館	泉田市民館	築地市民館	重原市民館
日時	10月20日(月) 10時 25日(土) 10時 31日(金) 14時	10月21日(火) 14時 30日(木) 10時 11月15日(土) 14時	10月20日(月) 14時 25日(土) 14時 31日(金) 10時	10月21日(火) 10時 30日(木) 14時 11月22日(土) 10時	10月22日(水) 14時 24日(金) 10時 11月1日(土) 10時	10月27日(月) 10時 11月8日(土) 10時 12日(水) 14時
場所	熊市民館	桜市民館	刈谷中部市民館	刈谷東部市民館	高須市民館	市民交流センター (毎月開催)
日時	10月22日(水) 10時 24日(金) 14時 11月1日(土) 14時	10月18日(土) 10時 28日(水) 14時 11月6日(木) 10時	10月27日(月) 14時 11月1日(土) 10時 12日(水) 10時	10月23日(木) 10時 11月4日(火) 14時 22日(土) 14時	10月18日(土) 14時 28日(水) 10時 11月6日(木) 14時	10月17日(金) 10時 11月15日(土) 10時

◆利用者の登録

対 次のいずれかに該当する、在宅生活をしている人

▶要支援認定者 ▶要介護認定者 ▶75歳以上

▶基本チェックリスト（長寿課、各地域包括支援センターで実施）で生活機能の低下がみられた人

登録方法 電話でちょこっとささえあいセンターへ。電話受付後に自宅にセンターの職員が訪問し、登録手続と困り事の聞き取りを行います。