

KARIYA



かりや
市民たより

No.2374

9/15

2025



笑顔あふれる

健康づくり



市からのお知らせ・情報は
こちらから

ホームページ

記事に記載してあるID
をトップページで検索す
ると関連ページが見られ
ます。また、声の市民だ
より（音声データ）も利
用できます。



▲トップページ ▲声の市民だより

LINE

受け取る情報の選択、
オンライン申請などがで
きます。



市公式ポータルアプリ
あいかり

暮らしの情報が手軽に
受け取れます。ぜひ、ダ
ウンロードしてください。



メール配信サービス

防災、気象、防犯・学
校情報は刈谷市メール配
信サービスをご利用くだ
さい。



市長メッセージ

10月から市民だよりを月刊化します。15日号は今号
が最後となり、今後は月初めのみの発行となります。
「毎回楽しみにしている」との声もお聞きしています
のでより一層、読みやすく分かりやすい市民だよりを
目指してまいります。

また、今後はLINEやあいかりなどでの情報発信をよ
り充実させてまいります。知りたいジャンルの情報を
タイムリーに受け取ることができますので、未登録の
方は上記QRから、ぜひご利用ください。



稲垣 武 市長



表紙の裏側

総合健康センター3階の中央げんきプラザでの健康づくり。
運動指導員から、それぞれの健康状態に合わせたアドバイス
を受けられ、効果的に運動で
きます。定期的に体力測定や
教室も実施しているので、併
せてご参加ください。

ID 1005522



かりや
市民だより

No.2374

9/15
2025

Contents / 目次

- 4 **特集** 健康なからだ、明るいところ、
笑顔でめざそう健康長寿
- 6 **特集** アジア・アジアパラ競技大会を
みんなで応援しよう！
- 8 総合文化センターイベント、
9月15日は敬老の日
- 9 令和8年4月1日採用刈谷市職員募集、
人事課会計年度任用職員（障害者）募集、
資源回収所の入口が変わります
- 10 あいち技能五輪・アビリンピック2025、
犬や猫の飼い方などをめぐる苦情やトラブルが
増えています
- 11 第2子以降の保育料を無償化します、
脳ドック（後期）
- 12 なるほど健康情報、ねんきん情報プラスワン

情報コーナー

- 13~17 募集、知識・教養、文化・芸術、
スポーツ、子育て、福祉・介護、
健康・医療、催し、暮らし

- 18 健康ガイド
- 19 10月の日曜等当直医
- 20 10月の相談
- 21 10月の日曜等水道工事日直 ほか

時 期間・日時	場 場所・会場	内 内容
講 講師・指導	対 対象・資格	定 定員・募集数
¥ 費用・受講料	持 持物・服装	申 申込み・応募
他 その他	問 問合せ	ID HP検索用番号

※**対** どなたでも、**定** 特になし、**¥** 無料の場合は省略。
※**申** **LINE** はメニューの便利機能タブ、予約ボタンから申込み。
※あいち電子申請・届出システムは、一部のスマホなどで
利用できない場合があります。



市制施行75周年イベント ID 1019220

マークの記事は市制施行75周年に関連するイ
ベントです。



カンガルールーム ID 1012227

マークの記事はカンガルールームで6カ月以
上の未就学児をお預かりします。

※利用は市内在住、在勤または在学の人のみ。



刈谷の ★輝く人



刈谷ですてきな活動をしている人を紹介します！

母の誘いで始めた陸上

小学校中学年の頃に、ウェーブスタジアム刈谷で開催された陸上競技の記録会に、母の「出てみたら？」の一言で参加した野見山さん。みるみる頭角を現し、小中学生の頃から東海大会に出場してきました。100mをメインの種目とし、走ることを楽しみながら競技に励んできました。

タイムの伸び悩み、訪れた転機

高校に進学してからも、日々の走り込みやトレーニングなどに励んできましたが、思うようにタイムが上がらず、悔しい思いをしました。そこで高校2年の頃、思い切って400mに転向したことが転機となりました。「活動量が増えたことで、体を絞ることができ、タイムを上げる一因となったと思う」と分析します。しかし、距離が伸びたことにより、最後まで思うように走ることができないことが課題で、インターハイまでに体力面、精神面ともに力をつける必要がありました。一番辛かった練習は「パワーマックス」と呼ばれるマシンでのトレーニングで、それを乗り越えることで体と心を鍛えました。また、「ごみ拾いを心掛けることや、周りへの感謝を忘れないようにするとタイムが上がる」と自身のジnkスを実践していたそうです。

県大会決勝では、予選の反省が頭をよぎったものの、「いろいろ考えすぎずに、競技に集中しよう」と決意しました。その結果、200mでは29年ぶりに大会新記録を更新。400mとの2冠を達成しました。「一安心したけど、東海・全国大会に向けて気が抜けなかった」と当時を振り返ります。全国大会では強豪選手と競い合い、400mで5位入賞を果たしました。

陸上がつないだ縁、今後の挑戦

陸上競技の楽しさについて聞くと、「大会、合同練習などを通していろいろな人と走ることが楽しい。素晴らしい指導者や、安心して競技に臨める環境を作ってくれる人が周りにいることが、私の強みです」と笑顔を見せた野見山さん。今後の目標は「オリンピック出場。100mもっと速く走れるようになりたい。そのために技術面はもちろん、体の構造などを勉強して競技に役立てたい。腹筋もバキバキにしたい」と目を輝かせました。世界を見据える野見山さんの挑戦はこれからも続きます。



▲毎朝のトレーニングで引いているタイヤと

令和7年度インターハイ 陸上競技 女子400m 5位入賞

のみやま ねね
野見山 寧弥 さん

プロフィール

富士松中出身、豊明高校陸上部3年生。
200mの自己ベストは23秒97（県大会新記録）。



★輝く人の原動力！

せっせとくま 切磋琢磨してきた仲間

陸上部で唯一同学年である石川さんとは、支え合い、高め合ってきました。



お母さん、ありがとう

陸上を始めるきっかけをくれたお母さん。どんな時も応援してくれます。



みんなが健康で元気なまち刈谷

健康なからだ、明るいところ、笑顔でめざそう

健康長寿

～第3次健康日本21かりや計画を策定しました～

みんなが健康で元気なまち、笑顔で健康長寿を目指すことができるまちを目指して

いつまでも自分らしく暮らしていくために、健康寿命の延伸を計画の全体目標に、「ライフコースアプローチ」の観点を踏まえた健康づくりを進めていきます。

問 健康推進課 (☎23-9559) ID 1020085

健康寿命とは

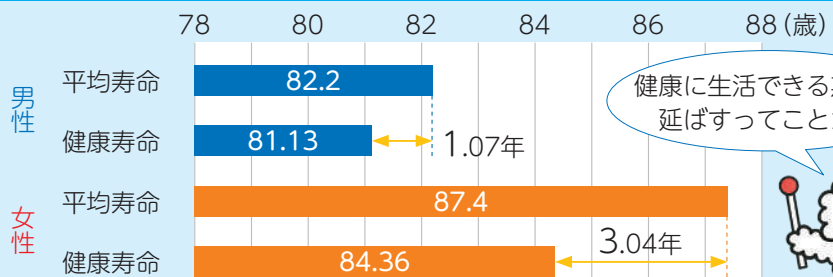
日常生活に制限なく心身ともに健康な状態で過ごせる期間のことです。本計画では、健康寿命の延伸を全体目標としています。

健康推進課オリジナルマスコット

「ヘルヘル」

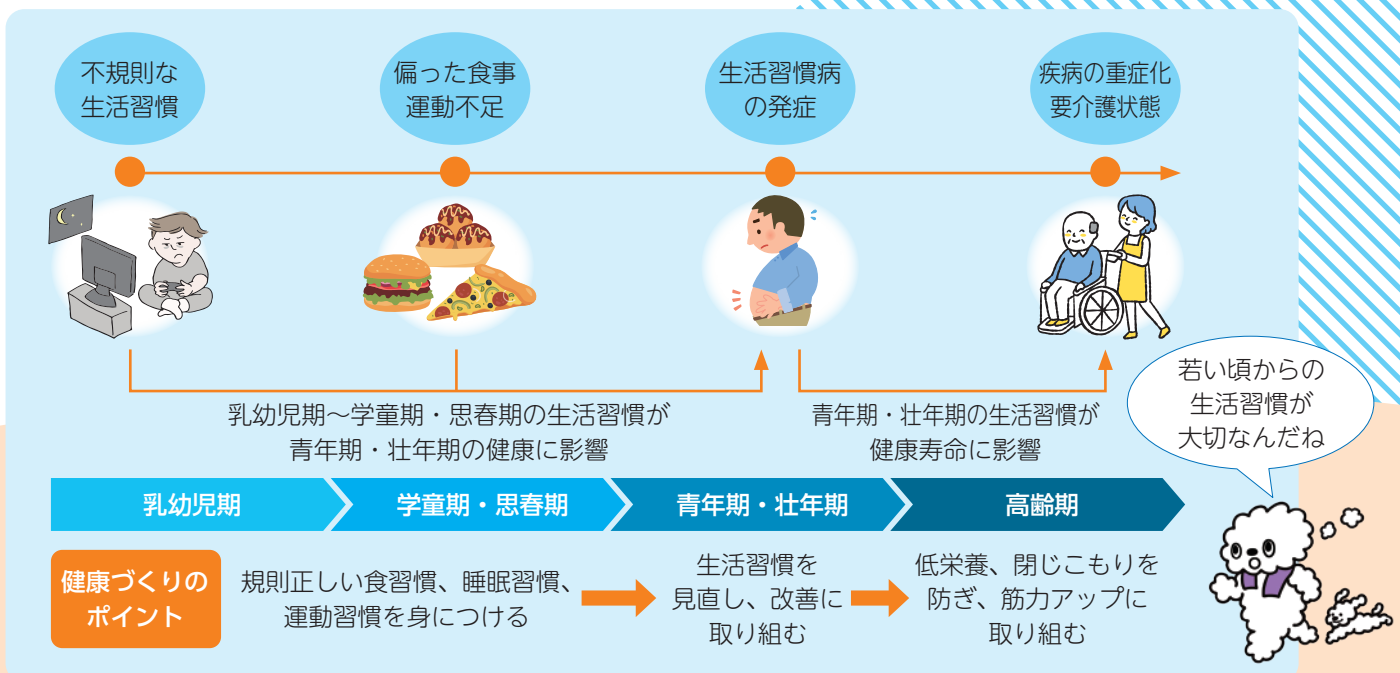


刈谷市の平均寿命と健康寿命（2020年データ）



ライフコースアプローチとは

人の一生を切れ目なく、胎児期から高齢期に至るまで経時的に捉える考え方です。子どもの頃からの生活習慣や健康状態は、成長してからの健康にも大きな影響を与えます。健康長寿を目指すには、若いうちからの取組が重要となります。



計画づくりは市民が主役！

公募参加の市民2人を合わせた16人の委員で計画の策定を進めてきました。実際に参加した中村さんにお話を聞きました。

委員になろうと思ったきっかけは何ですか。

委員募集の案内を大学で見かけ、大学で学んでいる生涯学習の知識やボランティア活動の経験を生かし、刈谷市に貢献したいと考え応募しました。

計画づくりに携わる中で、感じたことはありますか。

委員の皆さんが真剣に考え意見交換している姿に感動しました。一方で、委員の中に若い世代が自分しかいないことに驚きました。もっと若い世代が自分事として考え、意見が出せる場所があるといいなと感じました。

実際、中村さんの視点での意見がとても参考になりました。中村さんから見た若い世代についての「健康づくり」に対するイメージを教えてください。



▲計画策定の様子

「健康は大切」と理解しているものの、金銭的・時間的な理由で行動に移せていない人も多いのではないかと思います。朝食を抜いている人も結構多い印象です。

ライフコースアプローチの観点から、若い世代にも健康に目を向けてほしいと考えています。どのような仕掛けやメッセージがあるとよいと思いますか。

楽しさや共感を引き出せるような方法が良いと思います。SNSで健康づくりに関する若者の実体験などを交えて発信するのも興味を引くポイントかと思います。

市民に向けて「健康づくり」の推進に関するメッセージをお願いします。

未来の自分や子どものためにも、無理なく続けられることを1歩ずつ積み重ねていくことが大切だと思っています。健康を保ち続けることを目標に、若者から高齢の方までみんなで頑張っていきましょう！



▶中村友美さん
愛教大4年生。
食べることが大好き。

みんなで取り組む健康づくり～健康クイズに挑戦～

健康づくりには正しい知識を持つことが大切です。クイズを通してあなたの理解度をチェックしましょう。答えはP4の最下部にあります。

Q1. 野菜を食べるとどんな良いことがあるでしょうか？

- ① 生活習慣病を予防できる
- ② 腸内環境が整う
- ③ 体重管理を助ける
- ④ 肌がきれいになる

野菜って1日350g
食べると
いいんだってー



Q2. 食後の歯磨きが健康に役立つ理由として正しいものはどれでしょう？

- ① 歯を白くする魔法のような効果がある
- ② スポーツが得意になる
- ③ 食べ物のカスや菌を取り除き、虫歯や歯周病を予防することができる

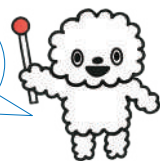
Q3. 質の高い睡眠のために、寝室環境を整えるポイントはどれでしょう？

- ① 部屋をできるだけ明るくする
- ② 心地よい温度や暗さを保つ
- ③ ベッドでスマホを見る

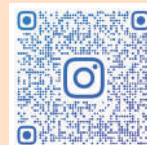
Q4. アとイに入るのはどれでしょう？
現在、(ア) 人に1人ががんにかかり、(イ) 人に1人ががんで亡くなっています。しかし、早期発見できれば治療する場合があります。

- ① (ア) 4 (イ) 5
- ② (ア) 3 (イ) 4
- ③ (ア) 2 (イ) 3

がん検診を
受けることが
大切だね



市健康推進課公式Instagramを開設しました。健康情報や健診・教室などのお知らせのほか、上記クイズの解説を配信していきます。ぜひフォローしてください！



アジア・アジアパラ 競技大会を

#みんなで応援しよう！

第20回アジア競技大会 & 第5回アジアパラ競技大会まであと1年

問 アジア・アジアパラ競技大会推進室 (☎95-0015) ID 1020264

COCA

Aichi-Nagoya 2026

アジア競技大会・アジアパラ競技大会の開催までいよいよあと1年となりました。アジア競技大会は、日本では1994年の広島大会以来32年振りの開催となり、アジアパラ競技大会は、日本では初めての開催となります。今回は、大会の概要や刈谷市で開催する競技、取組などを紹介します。

大会について



第20回アジア競技大会 (2026/愛知・名古屋)

期間	令和8年9月19日(土)～10月4日(日)
主催	アジア・オリンピック評議会 (OCA)
競技	41競技
参加	アジアの45の国と地域

Point

戦後のアジアの絆を深めるため1951年に始まりました。多彩な競技が行われ、4年に1度開催されています。



第5回アジアパラ競技大会 (2026/愛知・名古屋)

期間	令和8年10月18日(日)～10月24日(土)
主催	アジアパラリンピック委員会 (APC)
競技	18競技
参加	アジアの45の国と地域

Point

障害のある選手のスポーツの祭典として2010年に始まりました。多様性と共生の大切さを伝える大会です。

刈谷市で実施予定の競技

第20回アジア競技大会 (2026／愛知・名古屋)

競技 サッカー

会場 ウェーブスタジアム刈谷



第5回アジアパラ競技大会 (2026／愛知・名古屋)

競技 車いすラグビー

会場 ウィングアリーナ刈谷



■パリパラリンピック・車いすラグビー金メダリストの若山英史選手に、車いすラグビーの魅力を伺いました！



車いすラグビーの試合は4対4で行われます。障害の程度によって各選手に持ち点が設定され、コート上4名の合計点が8点以内となるようにチームを編成します。競技の魅力はタックルで、車いす同士が激しくぶつかります。

また、男女混合でプレーできる点も魅力。性別や障害の異なるさまざまな選手がコミュニケーションを取り合い、トライを目指して戦う姿を楽しんでいただけたと思います！

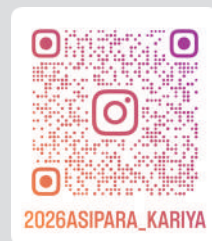
プロフィール

静岡県沼津市出身、40歳。静岡銀行所属。パラリンピックに4大会連続で出場し、リオ大会と東京大会で銅メダルを獲得し、パリ大会で悲願の金メダルを獲得。

大会を盛り上げるための取組

実行委員会の立ち上げ

市民が大会に参加しているという思いを感じることができるよう、さまざまな分野の団体から構成する「アジア・アジアパラ競技大会刈谷市実行委員会」を立ち上げました。今後、大会に向けて機運を高めていくため、多くの取組を実施していきます。



実行委員会Instagram

スポーツの力でまちを元気に

スポーツの魅力と大会への期待



市スポーツ協会会長 太田武司氏

スポーツは見る人に喜びや感動を与えてくれます。本大会は世界トップレベルの選手の競技を間近で見られるまたとない機会ですので、これまで以上にスポーツのすばらしさや大きな感動を届けてくれることを期待しています。

実行委員長から市民の皆さまへ

市民の皆さま一人一人の参加が、大会成功の大きな力となります。応援やボランティアを通じて、地域一丸となって大会を盛り上げ、選手と共に心躍る瞬間を創りましょう。この特別な機会を楽しんでいただければ幸いです。



愛教大教授 寺本圭輔氏

総合文化センターイベント

問 総合文化センター (☎21-7430)

アトリウムコンサート アンサンブル・キルシュブリュート ～秋のピアノトリオ～

クラリネット、ホルン、ピアノによる三重奏やソロによるクラシック音楽をお届けします。

時 10月21日(火) 14時

出演 丸尾卓巧 (クラリネット)、長谷行康 (ホルン)、
浅川晶子 (ピアノ)

曲目 クラリネット、ホルン、ピアノのための三重奏曲
作品274 (カール・ライネッケ) ほか



丸尾卓巧



長谷行康



浅川晶子

吉幾三コンサート 2026

感動の歌や、爆笑トークに涙! 「酒よ」「雪國」をはじめヒット曲を贅沢にお届けする最高のステージ!

時 1月24日(土) 13時30分、17時30分 (30分前開場) 場 大ホール

¥ ▶SS席…8,500円 ▶S席…7,500円 ▶A席…6,500円

※未就学児入場不可 ※車いす席を希望する場合は、総合文化センターへ。

一般発売日 9月26日(金) 10時

販売所 ▶総合文化センター窓口 10時～21時

▶総合文化センターオンラインチケット ほか

◆市民先行予約受付 (先着順、SS席のみ、1人4枚まで、電話予約は座席指定不可)

申 9月21日(日)10時から21時までに、電話または直接、総合文化センターへ。

【共通注意点】

手数料が必要になる場合があります。申込変更・キャンセル不可。



吉幾三

9月15日は敬老の日

(老人週間: 9月15日～21日)

敬老の日になみ、市内のご長寿さんを紹介します。

問 長寿課 (☎62-1063)

市内の満99歳以上の人

男性…19人

女性…101人

市内の最高齢の人

男性…103歳

女性…107歳

※年齢は令和7年度における満年齢で、8月1日時点の集計

数え100歳

よしはら

たつお

吉原 達雄さん (重原本町) にお話を聞きました

大正15年に和歌山県で生まれ、終戦後の20歳の頃に刈谷に来た達雄さん。7人兄弟の2番目で、子どもの頃は近所のお寺で友達とかくれんぼや肝試しをしたり、上級生から勉強を教わったりしていました。32歳で土木事業の会社を立ち上げ、雨の日以外はほとんど休みを取らず、仕事に打ち込んできました。これまでの印象深い思い出は、昭和34年の伊勢湾台風の襲来。進行中の仕事全体が水の泡になってしまいましたが、そんなときでも悲観的にならず、復興事業に取り組むことで、現在の会社の基礎を固めることができたそうです。

最近では、市民館で囲碁を楽しんでいるほか、80歳を過ぎてからは、週に2回、元気プラザでエアロバイクや筋力トレーニングマシンを使って体を鍛えています。長寿の秘訣は、35歳から継続している歯茎のマッサージや、起床後・就寝前にコップ1杯の水を飲むことだそうです。

自分でやろうと決めたことはやり遂げる性格だという達雄さん。最後に、若い世代に向けて「やりたいことは、若いうちでなければできないので、自分の好きなことをした方がいい」と、力強い声でメッセージを伝えてくれました。



令和8年4月1日採用

刈谷市職員募集

問 人事課（☎62-1002）ID 1005149

職種区分	募集人員	受験資格	
		年齢	学歴・資格など
①学芸員 (美術館)	若干人	平成7年4月2日以降に生まれた人	4年制大学・大学院を卒業した人または令和8年3月末までに卒業見込みの人で、日本近・現代美術史、デザイン史など専門的知識を有し、博物館法の規定による学芸員資格を取得した人または採用日までに取得見込みの人
②学芸員 【職務経験者】 (美術館)		昭和60年4月2日以降に生まれた人	4年制大学・大学院を卒業し、日本近・現代美術史、デザイン史など専門的知識を有しており、博物館法の規定による学芸員資格を取得した人で、美術館などで常勤勤務者として3年以上（令和7年9月末時点）の職務経験がある人
③一般事務職 (任期付職員)	3人程度		4年制大学を卒業した人または令和8年3月末までに卒業見込みの人
④保育教諭 (任期付職員)	3人程度	昭和43年4月2日以降に生まれた人	4年制大学・短期大学などを卒業した人または令和8年3月末までに卒業見込みの人で、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を取得している人または採用日までに取得見込みの人
⑤保育教諭 【職務経験者】 (任期付職員)			4年制大学・短期大学などを卒業し、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を取得している人で、保育園、託児所、幼稚園または認定こども園で常勤勤務者として3年以上（令和7年9月末時点）の職務経験がある人

申 9月16日(火)から30日(火)までに、募集要項（市HPでダウンロード）を確認の上、申込み。

※③の任期は、職員の育児休業期間に応じて決定します（育児休業の期間は最長3年）。

※④および⑤の任期は、原則1年とし、勤務成績などに応じて最長5年まで更新できる場合があります。

人事課会計年度任用職員（障害者）募集

問 人事課（☎62-1002、✉jinji@city.kariya.lg.jp）

採用日 令和8年1月 勤務日時 月12～15日 9時～16時のうち6時間

勤務場所 刈谷市役所人事課 内 市役所業務の事務補助など 募集人員 3人程度

時給 1,323円～（社会保険加入）

申 10月24日(金)（必着）までに、履歴書、障害者手帳（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳）の写しを郵送または本人が直接、人事課（〒448-8501 刈谷市役所）へ。

※後日、面接日時を連絡します。履歴書にはメールアドレスおよび日中に連絡可能な電話番号を記入してください。

資源回収所の入口が変わります

問 ごみ減量推進課（☎21-1705）

10月1日から境川堤防を北方面に直進し、西側を入口とする搬入ルートに変更します。車・バイクでお越しの際は、図の赤矢印のルートのとおりお越しください。なお、**周辺道路に駐車しての持込みは絶対にやめてください。**

※徒歩・自転車の場合は、これまでどおり東側が入口となります。



車・バイクでお越しの場合は、現在の入口が出口になります。



境川沿いの舗装路を直進してください。



大会イメージキャラクター
アイチータ

あいち技能五輪・アビリンピック 2025

問 県技能五輪・アビリンピック推進室 (☎052-954-7451)

◆第63回技能五輪全国大会

時 10月18日(土)・19日(日) ※一部先行実施競技あり

場 県国際展示場ほか

内 原則23歳以下の選手が約40の競技で技能の日本一を競います。市内企業の選手が毎年さまざまな職種で金メダルを獲得しており、愛知県は20年連続で最優秀技能選手団賞を受賞しています。



機械組立て

ヤスリなどを使って、部品を0.001mm単位の精度で加工し、組立て、工作機械としてスムーズに稼働するかを確認する競技です。素早いスピードで行われる1000分の1mmレベルの加工技術に注目です。



ITネットワークシステム管理

コンピュータとサーバをつなぐネットワークシステムの構築や、運用管理技術、セキュリティ技術などを競う競技です。最新の知識とスキルが求められます。



電子機器組立

部品を組み合わせ、はんだ付けで銅線や電子部品を接合し、指定どおり動く電子機器を作製する競技です。正確さと速さ、仕上がりの美しさがポイントとなります。

◆無料シャトルバスの運行

時 10月18日(土)・19日(日) 往路8時から30分ごとに運行(所要時間約70分)

運行経路 (株)デンソー本社駐車場～(株)デンソー高棚製作所駐車場～県国際展示場

※(株)デンソー本社・(株)デンソー高棚製作所駐車場に駐車可(無料)

申 10月14日(木)までに、QRで申込み。 ※往路と復路それぞれで申込が必要

- 他**
- ・高校・特別支援学校高等部の生徒や技能士などによる解説付き見学(2競技で1時間程度)を実施します(大会HPで要事前申込み)。
 - ・刈谷工科高校をはじめとした県内工業系高校のブース、キッチンカー有。
 - ・詳細は、大会HPをご覧ください。



犬や猫の飼い方などをめぐる苦情やトラブルが増えています

問 環境推進課 (☎62-1017)



「家の前にフンをして、後始末しない」など犬についての苦情が増えています

- ・フンは必ず持ち帰り始末しましょう
- ・散歩前に自宅で排せつを済ませるよう習慣付けましょう
- ・リードを着けて、犬を制御できる人が散歩をしましょう



「庭や畑を荒された・フン尿で汚された」など猫についての苦情が増えています

- ・必ず室内で飼うようにし、首輪を着け、飼い主の表示を行いましょう
- ・飼い主のいない猫への無責任な餌やりは慎み、餌を与える場合は地域と協力して地域猫活動を行うなど、適切な対応をしましょう

責任を持って最後まで面倒を見ましょう。やむを得ず飼えなくなった場合は、飼ってくれる人を探し、決して捨てないでください。繁殖を望まない場合は、不妊・去勢手術を行うようにしましょう。家庭犬のしつけ方相談、飼い方指導、犬や猫に関する相談、放浪犬の保護などについては、県動物愛護センター(☎0565-58-2323)へ相談してください。

地域猫活動へ、ご理解とご協力をお願いします！

地域猫活動とは、地域に住み着いている飼い主のいない猫を地域の合意と協力のもと、住民がボランティアの助けなどを得ながら適切に飼養・管理することで、飼い主のいない猫の数を増やさないようにする活動です。

◆不妊・去勢手術に関する補助制度 ID 1010916

要件を満たした構成員3人以上(うち2人は猫が生息する地域の住民)の地域猫活動団体(要事前登録)に対し、不妊・去勢手術にかかる費用の補助制度があります。

世帯収入にかかわらず

第2子以降の保育料を無償化します

10月開始

問 子ども課 (☎62-1014) ID 1020838

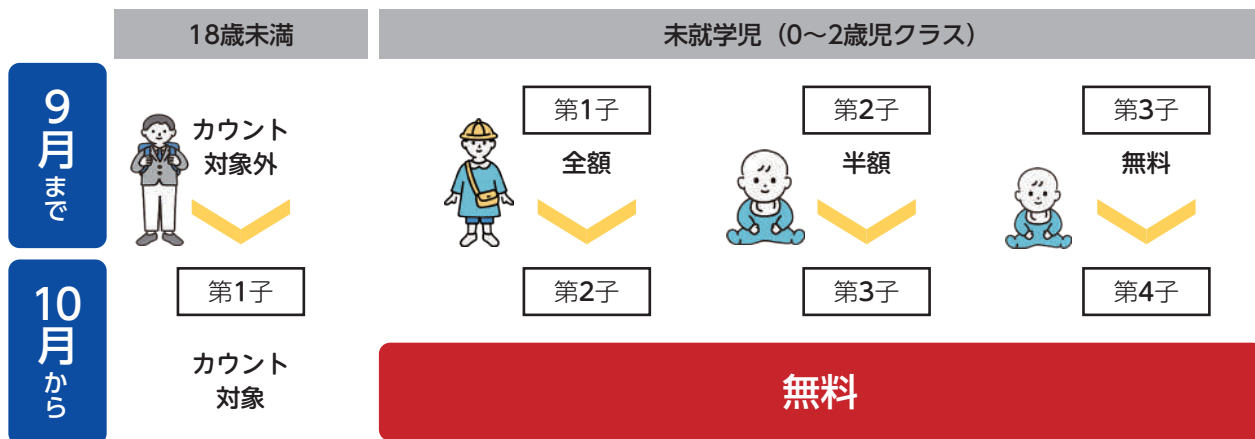
これまで、保育所などに在籍する就学前児童が2人以上いる場合、認可保育所の保育料が、第2子は半額、第3子以降は無料でした。

10月から、市独自の取組として、生計を一にする18歳未満の子を全てカウントし、世帯収入にかかわらず、第2子以降の保育料が無料となります。手続きは原則不要ですが、きょうだいが別居している場合などは別途手続きが必要になることがあります。

保育料無償化のイメージ

対象施設 認可保育所

認可保育所に通う第2子以降の月額保育料を無償化
※延長保育料、一時保育料は対象外



10月から

認可外保育所の利用補助金を拡充します



市の基準に適合する認可外保育所に通う第2子以降の3歳未満児の利用料を世帯収入にかかわらず補助します。
※認可保育所に入所できなかった場合に限る。

〈補助額〉 補助額アップ

上限 36,000円/月

手続き
必要

脳ドック (後期)

問 健康推進課 (☎23-9559) ID 1003358

実施期間 11月～2月

内 MRI装置を使って、脳および脳血管の疾患(脳梗塞、脳動脈瘤、脳微小出血など)の早期発見のために行われる検査です。問診、血圧測定、身長・体重測定、頭部MRI(脳断層)・MRA(脳血管)検査、医師による診察・結果説明を行います。

対 昭和61年3月31日以前生まれの人で刈谷市脳ドックを初めて受診する人

次の人は受診できません

▶ペースメーカーを装着している人 ▶手術などにより体内に金属が入っている人

▶妊娠中または妊娠している可能性がある人 ▶閉所恐怖症の人

※頭痛など気になる症状のある人は、直接医療機関を受診してください。

※アートメイクや入れ墨をしている人は、受診できない場合があります。

¥ 10,000円

申 9月16日(火)から30日(木)までに、脳ドック希望、氏名(フリガナ)、生年月日、住所、電話番号、希望医療機関名(第3希望まで記入可)をQR、ハガキまたはFAX(26-0505)で健康推進課(☎448-0858 若松町3-8-2)へ。

※申込みはいずれかの手段で1人につき1回

※申込多数の場合は抽選し、結果は10月24日(金)ごろまでに全員に郵送します。

※第1希望に外れた場合、第2・3希望に空きがあればその病院で再抽選します。

他 辻村外科病院は、閉所恐怖症の人でも比較的検査しやすいオープン型のMRIで実施可。

医療機関名	定員
刈谷豊田総合病院 (住吉町)	220人
辻村外科病院 (井ヶ谷町)	30人
一里山・今井病院 (一里山町)	205人
平野クリニック (高須町)	45人



問 健康推進課 (☎23-9559)

普段から元気に体を動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、ロコモ、うつなどになるリスクを下げるができます。また、「座位行動*」時間の増加が疾病や死亡リスクを増加させることが報告されています。今より少しでも多く体を動かすことや、座ったままの体勢でいる時間を減らすことが健康への第一歩です。まずは、今より10分多く動いてみましょう。

*…デスクワークや、座ったり横になったりした状態でテレビやスマホを見ることなど

手軽にできる+10

- ▶歩くときは、歩幅を広くし、速く歩く
- ▶いつもと違う道を使い、歩く時間を増やす
- ▶意識的に階段を使う
- ▶座ったまま長時間過ごす場合は、30分に1回程度立って体を動かす
- ▶テレビを見ながら筋トレやストレッチを行う

ウォーキングや筋トレを行うと、
より健康づくりに効果的です。

ねんきん
情報プラスワン

今回はこれ

年金生活者支援給付金

問 給付金専用ダイヤル(☎0570-05-4092)

年金生活者支援給付金は、年金収入やその他の所得額が基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給される給付金です。受取りには請求書の提出が必要で、請求に係る案内や事務手続きは年金機構が行います。

	老齢年金	障害年金	遺族年金
支給要件	以下の全てを満たす場合 ▶65歳以上 ▶世帯全員が市民税非課税 ▶前年の年金収入額とその他所得*1の合計額が約90万円以下	前年所得*1が約479万円以下*2	
支給額	月額5,450円を基準に保険料納付済期間などに応じて支給	障害年金等級に応じて支給 ▶1級…月額6,813円 ▶2級…月額5,450円	月額5,450円

*1…障害年金・遺族年金などの非課税収入は含まれません。

*2…扶養親族などの人数に応じて増額します。

◆請求方法

年金機構で支給要件に該当するか判定し、案内を送付します。

- ▶新たに支給要件に該当する人…請求手続きの案内を順次送付します。記載の期日までに提出してください。
- ▶受給中で継続して支給要件に該当する人…再度の請求手続きは不要です。12月の年金振込み前に、継続認定の案内を送付します。
- ▶支給要件に該当しなくなる人…不該当通知を12月の年金振込み前に送付します。
- ▶支給要件に該当するか判定できない人…所得情報などを確認するための所得状況届および請求書を送付します。

情報コーナー

内容
定員・募集数
申込み・応募
ID HP検索用番号

場所・会場
対象・資格
持物・服装
問合せ

期間・日時
講師・指導
費用・受講料
その他



募集

ファミリー・サポート・センター援助会員

保育園などへの送り迎え、自宅での子どもの預かりなどの活動をする援助会員を募集します。援助会員として活動するためには、講習会の受講が必要です。

報酬 1時間あたり600～700円
◆講習会 11月8日(土) 9時15分～16時15分

場 総合健康センター
内 ファミサポ概要、子どもの安全、子どもの遊びと遊ばせ方、緊急時対策と応急処置

対 市内在住の人
定 15人(先着順)
申 9月15日(月)から10月31日



カンガールーム ID 1012227

マークの記事はカンガールームで6カ月以上の未就学児をお預かりします。
※利用は市内在住、在勤または在学の人のみ。



かきつばたマラソン大会 協賛企業

◆協賛金による協賛 協賛金額 5千円以上
◆物品による協賛 協賛物品 要相談

大会開催日 2月8日(日)
協賛特典 大会プログラムに広告の掲載[※]

申 9月16日(火)から12月19日(金)までに、申込書(ウイングアリーナ刈谷で配布、市HPでダウンロード)をFAX(63・6886)、E(talku@city.kariya.nagoya.jp)、郵送または直接、ウイングアリーナ刈谷内市かきつばたマラソン大会実行委員会(〒448・0011 築地町荒田1、(水曜)へ。
問 市かきつばたマラソン大会実行委員会(☎63・6040) ID 1018828

知識・教養

素敵に映える!色選び!!
巻き方を楽しむ
スカーフ講座

かりや商人大学

時 10月8日(水) 14時～16時
場 刈谷商工会議所
内 自身の魅力を引き立てるパーソナルカラー診断を行い、自分に合ったスカーフの色や巻き方を学びます。
講 伊藤佳代子氏(株伊藤宝石店)

定 15人
※申込多数の場合抽選

持 筆記具

申 9月26日(金)までに、講座名、郵便番号・住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、FAX番号(お持ちの人)をハガキまたはFAX(24・6049)で刈谷商工会議所(〒448・8503 新栄町3・26)へ。
問 刈谷商工会議所(☎21・0370)

手作り絵本・製本講座

時 10月8日・15日・29日、11月5日・12日の水曜 10時～12時(連続講座)
場 中央図書館

内 大切な思い出や子どもの成長などを題材にした本を作ります。

講 手作り絵本ばれつとの会
定 3回以上出席できる人
対 12人
※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。

持 筆記具

申 9月30日(火)までに、氏名、住所、電話番号をハガキまたは電話(090・7034・0253)でばれつとの会牧野美智子(〒448・0846寺横町2・76)へ。



アンギン編み

時 10月19日(日) 10時30分～13時(各60分)
場 歴史博物館
内 縄文時代からある編み方の技法(アンギン編み)でコースターを作ります。
対 小学生以上
※小学3年生以下は保護者同伴

定 各10人

※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。

持 50円

申 9月26日(金)までに、申込用紙(歴史博物館で配布、市HPでダウンロード)を郵送、FAX(63・6108)または直接

接、歴史博物館(〒448・0838 逢妻町4・25・1、(水曜・9月16日(火)・24日(水))へ。
※9月15日(月)は開館※QRでも申込可



問 歴史博物館(☎63・6100) ID 1001779



文化・芸術

市民文化祭 華展・山草展・茶会

時 10月4日(土)・5日(日) 10時～16時(茶会は15時まで)

場 総合文化センター
内 華展・山草展では、古典花から現代花までの生け花と珍しい山草を鑑賞できます。茶会では煎茶(4日)、抹茶(5日)を楽しめます。

持 500円(茶会参加者のみ)
問 刈谷文化協会(☎23・3700)

簡単工作

問 歴史博物館 (☎63-6100) ID 1001781

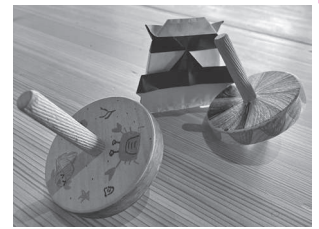
時 10月4日(土)～12月28日(日)の土日祝 9時～17時

※16時30分最終受付 ※11月1日(土)は休館

場 歴史博物館

内 ▶有料工作…手回しゴマ ▶無料工作…折り紙「お城」

¥ 300円 (有料工作)



スポーツ

洲原温水プール

無料開放デー

時 10月13日(月・祝)

他 小学3年生以下は保護者同伴(高校生不可、保護者1人につき2人まで)

問 洲原温水プール (☎36・8122)



あいちパラスポーツサポーター育成セミナー

時 10月13日(月・祝) 14時～17時

場 ウイングアリーナ刈谷
障害理解に関する講義やアスリートトーク、パラスポーツ体験を通じて、パラスポーツの魅力を学びます。

講 安藤佳代子氏(日本福祉大学准教授、石山大輝氏(トヨタ自動車(株)所属パラ陸上選手)ほか

対 県内在住、在勤または在学中で、開催日に満15歳以上の人

定 60人(先着順)
持 筆記具、上靴、動きやすい服装

申 10月6日(月)までに、QRで申込み。



問 あいちパラスポーツサポーター事務局 (☎052・957・3925)

後期会長杯ボウリング大会

時 10月19日(日) 10時(30分前受付終了)

場 知立イーグルボウル

内 1人3ゲーム

定 40人(先着順)

¥ ▶大人:2500円▶小学生以下:1800円

申 10月12日(日)までに、電話(22・0134)で市ボウリング連盟下澤へ。

市テニス選手権ダブルス大会

時 11月2日(日) 8時(予備日9日(日))

場 洲原・狩野公園テニスコート

内 男女別ダブルス

対 ▲Aクラス:制限なし▼Bクラス:初・中級者かつ市テニス連盟登録者(当日登録可、登録料1人500円)

定 男女各40組(先着順)

¥ 1組3千円

申 10月17日(金)までに、申込用紙(市テニス連盟HPでダウンロード)をFAX(23・871

6)または郵送で市テニス連盟堀田成男(〒448・0003一ツ木町6・8・5)へ。
問 市テニス連盟 堀田(☎23・8716)

秋季グラウンド・ゴルフ大会

時 11月6日(木) 9時15分(15分前受付終了)

※予備日10日(月)

場 総合運動公園

対 市内在住または在勤の人

内 500円(保険料込)

申 9月30日(火)までに、申込用紙(ウイングアリーナ刈谷で配布)を郵送で市グラウンド・ゴルフ連盟鈴木(〒448・0023 重原本町1・86)へ。

問 市グラウンド・ゴルフ連盟 鈴木(☎090・3385・7825)

子育て

はじめての親子キッズシア後期

時 9月25日(木)、10月16日(木)、11月20日(木)、12月4日(木)・6日(土) 10時～10時50分(連続教室)

場 なのはな児童館

内 チアダンスと体幹バランス体操を親子で楽しめます。

講 河村美名氏(ダンスインストラクター)
対 令和4年4月～5年3月

生まれの子と親
定 15組(先着順)

¥ 700円

申 9月18日(木)9時から、電話(24・5860)でなのはな児童館へ。

FC刈谷 青空エクスサイズ

時 9月27日(土) ①9時～9時50分、②10時～11時

場 総合運動公園芝生広場

内 ①親子サッカーエクササイズ、②サッカー教室

講 内田悟氏(FC刈谷スクールコーチ)

対 ①年少児・年長児と親、②小学1～3年生

定 ①親子10組、②20人(各先着順)

持 動きやすい服装、運動靴、飲み物、熱中症対策グッズ

申 9月16日(火)から26日(金)までに、QRで申込み。



問 ウェーブスタジアム刈谷 (☎27・8295)



おはなし会

社会教育センター

ID 1020480 ☎23・8811

◆はじめてのおはなし会(0～2歳向け)

時 10月3日(金)・17日(金)・25日(土) 10時～10時30分

内 手遊び、絵本、紙芝居、歌

◆水曜日おはなし会(2～3歳向け)

時 10月8日・22日 10時～10時30分

内 紙芝居、絵本、ブックトーク

◆土曜日おはなし会(3～6歳向け)

時 10月4日 10時～10時40分

内 紙芝居、お話、ブックトークほか

◆土曜日おはなし会(4歳～小学生向け)

時 10月18日 10時～11時

内 紙芝居、絵本、ストーリーテリング、ブックトークほか

富士松市民センター ☎36・1111

◆おはなし会(3歳～小学生向け)

時 10月4日(土) 14時～14時30分

内 絵本、紙芝居ほか

科学実験ショー 空気の不思議な力を大実験!!

問 学校教育課 (☎62-1035)

時 10月11日(出) 11時、14時 (各30分)

場 産業振興センター小ホール

内 空気って実は力持ち? 掃除機やボウリングの球などを使って気流や大気圧の実験をします。

他 第66回石田科学賞児童生徒創意工夫展と同日開催



竹馬を作ろう!

時 10月11日(出) 10時、13時

30分 (各90分、雨天中止)

場 郷土資料館

内 竹を切って、針金を使って竹馬を作ります。

対 子と保護者

定 10組 (先着順)

持 軍手

申 9月20日(出) 9時から10月

10日(金)までに、LINEで申込み。

問 郷土資料館 (☎23・1488)

ID 1007848



乳幼児へのお薬の使い方

子育て講座

時 10月16日(出) 10時~11時

場 総合健康センター

薬剤師

対 令和4年4月~7年9月

生まれの子と保護者

定 20組 (先着順)

申 9月19日(金) 9時から、

LINEまたは電話(23・88077)で子育て支援課へ。

親子で楽しむ絵本講演会 絵本&紙芝居の読み聞かせ

時 10月18日(出) 13時30分~

15時

場 社会教育センター

内 「ももんちゃんあそぼう」シリーズでおなじみの、とよ

たかずひこ氏による絵本と紙

芝居の読み聞かせを親子で楽

しみます。

対 市内在住の小学生以下の

子と保護者

定 30組

※申込み多数の場合は抽選し、

結果は全員に連絡します。

申 9月26日(金) (必着) まで

に、絵本講演会、保護者の氏

名、参加人数、子の年齢、郵

便番号・住所、電話番号をQR、

郵送または直接、社会教育セ

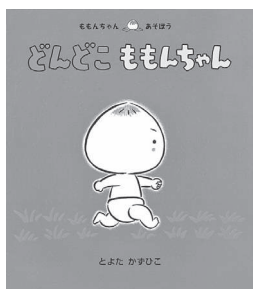
ンター(〒448・0842 東

陽町1・32・2、(休)月曜)へ。



問 社会教育センター (☎23・8811)

ID 1021133



楽しく食べる食育で子ども が伸びる〜食を楽しくする 5つのポイント〜

子育て講座

時 10月21日(出) 10時~11時

30分

場 開催方法 オンライン(ZOOM)

内 子どもが楽しく食べられ

るようになるための仕組みと

工夫を学びます。

講 小川雄二氏 (名古屋短期

大学教授)

対 就園前の子の親

申 9月15日(月)から10月17日

(金)までに、QRで申込み。



問 南部子育て支援センター (☎63・5881)



親子ふれあい遊び

子育て講座

時 10月23日(出) 10時~11時

場 北部子育て支援センター

山田美香氏 (NPO法人アイ

ディアC体創協会指導員)

対 市内在住の令和5年4月

2日~6年4月1日生まれの

子と親

定 25組

※申込み多数の場合抽選

申 9月15日(月)から10月8

日(木)までに、電話(61・90

11) または直接、北部子育

て支援センター(休)日曜)へ。



ノーバディズ・
パーフェクト講座

時 11月5日~12月17日の水

曜 10時~12時 (12月10日(水)

を除く6回の連続講座)

場 総合文化センター

内 グループで子育ての悩み

などを話し合いながら、自分

に合った子育てを一緒に考え

ます。

対 市内在住の1~5歳の子

の母親

定 10人

※申込み多数の場合抽選

¥ 300円

申 10月17日(金)までに、QRで

申込み。



問 子育て支援課 (☎23・8877)

私立高等学校等 授業料補助制度

補助対象者 令和7年10月1

日(基準日)に市内に住所を

有しており、次の補助対象生

徒の授業料を負担する人

補助対象生徒 ▼基準日に私

立高等学校または専修学校(修

学年限が3年以上の高等課程

に限り)に在籍している生徒

▼19歳に達する日以後の最初

の3月31日までの間にある生

徒
補助を受けられない生徒 ▼
市奨学会の奨学金を受けている生徒 ▼各学校の特待生で授業料の納付を全額免除されている生徒 ▼専攻科または別科に在籍している生徒 ▼国県の授業料補助対象生徒のうち、当該年度の授業料の額が、国県が実施する補助額と同額である生徒 ▼事業主などが設置した職業訓練施設で訓練を受ける生徒
補助金額 1学年度につき年額2万5千円以内
申 10月1日(水)から31日(金)までに、申請書兼請求書(各学校で配布、市HPでダウンロード)を郵送または直接、学校教育課(〒448・8501 刈谷市役所)へ。
※学校がとりまとめる場合は、学校指定の申請期日までに学校へ。
※県外の学校(拠点校が県外にある、学校から申請書の配布がない通信制課程を含む)に在籍している人は、10月1日現在の在籍等証明書(市HPでダウンロード)も併せて提出してください。
問 学校教育課 (☎62・1035)
ID 1006139

福祉・介護

9月23日は 手話言語の国際デー

手話が言語であるとの認識を広め、ろう者の人権を保障することを目的としています。手話の理解や普及を進め、手話を使って安心して暮らすことができる支え合いの地域社会を目指します。

◆ブルーライトアップ

時 9月23日(火) 17時～22時
場 ミササガパーク

内 世界平和を表す青色を使用したライトアップが世界各地で実施され、本市ではミササガパークにあるモニュメントのメイプルリーフを青色でライトアップします。

問 福祉総務課(☎62・1208、FAX24・3481)

認知症本人交流会& 介護家族交流会

時 10月15日(水) 14時～15時45分
場 市民ボランティア活動センター

内 診断内容の不安や今後の心配などと同じ立場の人と話すことができます。

対 軽度認知障害や認知症と診断された本人、認知症の人を介護している家族

申 10月3日(金)までに、QR

たは直接、長寿課へ。



問 長寿課(☎62・1063)

介護施設での有償ボランティア研究事業説明会

時 10月15日(水)・16日(木) 10時～11時30分(30分前受付開始)

場 産業振興センター603
ボランティア活動が心身の健康に及ぼす影響を検討する研究事業の説明会です。介護施設での短時間の有償ボランティア事業の参加者を募集しています。

内 市内在住の65歳以上
対 スマホ
他 相生駐車場利用者は駐車場代の補助あり

問 国立長寿医療研究センター
プチボラ担当係(☎0562・44・0343)

認知症介護家族大交流会

時 11月11日(火) 11時～14時30分
場 日進市民会館

※9時30分に市民交流センター集合、バスで送迎

内 他市の介護家族と交流し、介護負担の軽減、安定した在宅生活を送るための情報交換を行います。

対 認知症の人を介護している家族

¥ 2千円(昼食代含む)

申 9月30日(火)までに、QR

たは直接、長寿課へ。



問 長寿課(☎62・1063)

健康・医療

市民健康講座

◆脳トレで頭と身体のはつつエクササイズ

時 10月14日(火)・28日(火) 13時30分～15時

講 村松美由紀氏(シナプスロジーンストラクター)

対 市内在住の人
定 各36人(先着順)
持 動きやすい服装、タオル、飲み物

◆①早めの気づきが大切！認知症について、②「脳の健康度をチェックしてみよう」脳年齢・集中心・記憶力のスコアを判定します

時 10月23日(水) 13時30分～15時

講 ①富安齊氏(医師)、②長寿課

対 市内在住で昭和36年3月31日以前生まれの人(②のみ) 80人(先着順)

持 筆記具、スマホ(②のみ)

場 (共通) 総合健康センター

申 9月19日(金)から、LINE

たは電話(23・9559)で健康推進課へ。

ID 1003387

男性のための栄養教室

時 11月5日・12日・19日の水曜 9時30分～12時(連続教室)

場 総合健康センター

内 普段料理をしないけれど料理や健康づくりに興味がある人、料理の基本を学びたい人向けに、料理をしながら食と栄養を学ぶ教室です。

対 市内在住で初参加の65～69歳男性
定 12人

※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。

持 エプロン、三角巾、マスク、タオル、筆記具

申 10月1日(火)までに、QRまたは電話(23・9559)で健康推進課へ。



催し

刈谷図書館創立110周年記念 刈谷図書館と村上文庫展

時 9月27日(土)～11月27日(木) ※(休月曜(祝日)の場合は翌日)、10月24日(金)

※10月13日(月)、11月3日(月)・24日(月)は開館

場 中央図書館

内 刈谷図書館の創立の経緯と村上文庫の主な書籍を紹介します。

問 中央図書館(☎25・6000)

写真で場所あて ウォーキング 「あの風景はいま？」

時 9月28日(日) 11時～13時

内 昔の風景を写した写真を見て、その写真の今の場所を探してウォーキングします。当日は、LINEのイベント用アカウントを使用して、写真の共有を行います。

場 亀城公園内コネドーム横(スタート・ゴール地点)

定 100人(当日先着順)

持 LINEが使えるスマホ、飲み物、熱中症対策グッズ

他 参加費あり

問 NPO法人まちづくりかりや(☎45・6440)

リアン蚤の市

時 9月28日(日) 10時～15時

場 亀城公園

内 刈谷城跡と十朋亭を会場に、選りすぐりのアンティーク雑貨や食べ物などを集めた蚤の市です。

問 NPO法人まちづくりかりや(☎45・6440)

	人身事故				犯 罪							
	発生件数	死 亡	重 傷	軽 傷	発生件数	凶悪犯	住宅対象 侵入盗	オートバイ・ 自転車盗	ひったくり	部品ねらい・ 車上ねらい	自動車盗	その他
7月	49件	0人	1人	64人	74件	0件	4件	19件	0件	3件	1件	47件
累計	293件	0人	4人	342人	579件	4件	18件	141件	0件	48件	19件	349件
前年同月までの 累計との比	-2件	-2人	-1人	-10人	13件	-2件	-7件	-43件	0件	-11件	4件	72件

**第66回石田科学賞児童生徒
創意工夫展、第38回刈谷市
技術・家庭科作品展**

時 10月11日(土)・12日(日) 9
時30分～16時

場 産業振興センターあいお
いホール

内 市内の小中学生の優秀な
作品を展示します。

他 科学実験や工作教室も開
催します。

問 学校教育課 (☎62・10
35)

**史跡めぐり
高津波・小山コース**

時 10月11日(土) 9時(45分
前受付開始、約3時間)

集合場所 日高小学校

内 高津波・小山地区にある
縄文遺跡や小山八景を訪ねて
歴史を学びます。

※ コース全長約5km

講 刈谷ふるさとガイドボラ
ンティアの会

定 50人

※ 申込多数の場合は抽選し、
結果は全員に連絡します。

申 9月28日(日) (必着) まで

に、「史跡めぐり」(10月11日)
高津波・小山コース、参加者
全員の住所、氏名(フリガナ)、
年齢、電話番号、利用交通機
関(車の場合は台数)をQR、
ハガキ、FAX(☎63・6108)

または直接、歴史博物館(〒448

・0838 逢妻町4・25・
1、(☎9月16日(火)・22日(月)・
24日(水))へ。



問 歴史博物館 (☎63・61
00)

ID 1020923



無料調停手続相談会

時 10月16日(木) 10時～15時
場 イオンモール岡崎イオン
ホール

内 民事に関する問題(土地
建物、金銭、損害賠償、交通
事故、公害など)や家事に関
する問題(夫婦、男女、親子
親族、相続など)について、
調停手続利用などの相談

相談担当者 民事および家事
調停委員(弁護士を含む)

他 秘密は厳守します。

問 名古屋家庭裁判所岡崎支
部庶務課 (☎0564・51・
8972)

大人のための歴史散歩

時 10月18日(土) 10時、13時
30分(各90分)

※ 雨天時は25日(土)に延期

集合場所 郷土資料館

内 明治に作られた地図を見
ながら、刈谷城の堀の跡を歩
きます。

対 18歳以上

定 各10人(先着順)

申 9月20日(土)9時から10月
17日(金)までに、LINEで申込み。

問 郷土資料館 (☎23・14
88)

ID 1007847

暮らし

**9月20日～26日は
動物愛護週間**

広く動物の愛護と適正な飼
養についての理解と関心を深
め、動物も命あるものと認識
しましょう。動物と人が住み
よい環境となるよう、飼いや
マナーを確認しましょう。

問 環境推進課 (☎62・10
17)

ID 1003977

ご寄付ありがとうございました(敬称略)

(株)サンリツ、(一社)気候環境
研究会、(株)ROBOSHIN、アイ
シン労働組合

**9月21日～30日は
秋の全国交通安全運動**

秋は日没時刻が早まり、運
転者から歩行者や自転車の動
きが見えづらく、交通事故の
危険性が高まります。一人一
人が交通安全意識を高め、安
全運転や安全行動を実践しま
しょう。

運動重点 ▼歩行者の安全な
道路横断方法などの実践と反
射材用品や明るい目立つ色の
衣服などの着用促進▼ながら
スマホや飲酒運転などの根絶
と夕暮れ時の早めのライト点
灯やハイビームの活用促進▼
自転車・特定小型原動機付自
転車の交通ルールの理解・遵

時 10月7日(火)～10日(金)
プールの水の入れ換え、
清掃のため

内 洲原温水プール (☎36・
8122)

問 洲原温水プール (☎36・
8122)

洲原温水プール臨時休館



守の徹底とヘルメットの着用
促進

時 9月26日(金) 16時30分～
17時15分

場 市内主要交差点

問 くらいし安心課 (☎62・1
010)

防犯しようよ！ スマホ連動型防犯カメラで被害防止！

問 刈谷警察署生活安全課 (☎22-0110)

市内では、昨年に比べ**侵入盗被害**と**自動車盗被害**が増
加しています。被害を防ぐためには防犯対策が必須で
す。スマホ連動型防犯カメラは、自宅や駐車場などへの
侵入を検知した際に、連携したスマホに通知されます。
防犯カメラの映像を確認して、110番通報をしたり、ス
ピーカー機能があるものであれば警告をしたりするこ
とのできるのです。留守中であっても被害を未然に防ぐ
ことができる可能性があります。カメラ選びや設置、設定
などを専門家に相談したい人は、県セルフガード協会
(☎052-212-7850) へ。



**1万円前後で、
近くのホームセンター
などでも購入できるカリ！**

検診、子育てに関する相談、予防接種などの案内です。日頃の健康で気になることがある人や、子育てで少しでも不安がある人はぜひご覧ください。

健康ガイド

問 保健センター(☎23-9559、☎23-8877)
〒448-0858 若松町3-8-2 総合健康センター1階

成人検診(集団検診) 要予約

問 ①

◆骨粗しょう症検診 ID 1003374

時 10月6日(月) 13時30分～14時45分 内 腕のX線検査

対 市内在住の20歳以上 ￥ 500円

◆39歳以下健康診査 ID 1003373

時 10月10日(金)、11月11日(火) 8時30分～11時15分 対 市内在住の18～39歳 ￥ 5,000円

他 ・オプション検査として、ピロリ菌抗体検査(初回のみ無料)、胃部X線検査(2,000円)、乳がん検診(20～39歳の女性、1,300円)、子宮がん検診(20～39歳の女性、1,000円)を追加できます。
・市民税非課税世帯などの人は、①へ事前申請することで乳がん検診と子宮がん検診が無料になります。

◆乳がん検診(超音波検査) ID 1003365

時 11月14日(金) 13時～15時15分 対 市内在住の20歳以上の女性 ￥ 1,300円

他 ・別途500円で骨粗しょう症検診(X線検査)、1,000円で子宮がん検診(頸部のみ)も受診可
・市民税非課税世帯などの人は、①へ事前申請することで無料になります。
・集団検診の超音波検査を受診した人は、個別検診のマンモグラフィ検査の受診不可

【共通】

場 刈谷医師会健診センター 申 電話、LINEまたは直接、①へ。

他 ・対象者の年齢は、令和8年3月31日時点 ・年間スケジュールは市HPをご覧ください。

高齢者肺炎球菌予防接種

問 ①

◆定期接種 ID 1003417

対 ▶満65歳(誕生日前後に案内を送付)

▶満60～64歳で心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害(身体障害者手帳1級程度)を有する人(案内が届いていない人は①へ連絡してください)

¥ 2,500円(市民税非課税世帯などの人は、①へ事前申請することで無料になります)

◆任意接種(費用の一部助成) ID 1003418

対 満65歳以上(定期接種を受けた人、過去に費用助成を受けた人、過去5年以内に23価肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けた人は対象外)

助成額 上限3,000円(非課税世帯などは上限8,000円)

他 ・接種前に①へ申請が必要 ・費用の助成を受けられるのは生涯1回のみ

带状疱疹予防接種

問 ①

◆定期接種 ID 1019970

対 ▶令和7年度に65・70・75・80・85・90・95歳になる人、100歳以上の人

▶満60～64歳のヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害(身体障害者手帳1級程度)を有する人

ワクチンの種類	自己負担額	接種回数
ビケン	2,500円	1回
シングリックス	各回6,500円	2回

他 ・過去に带状疱疹予防接種を受けたことがある人は原則対象外
・市民税非課税世帯などの人は、①へ事前申請することで無料になります。

◆任意接種(費用の一部助成) ID 1008307

対 満50歳以上

ワクチンの種類	助成額	接種回数
ビケン	上限4,000円(非課税世帯などは上限8,000円)	1回
シングリックス	各回上限10,000円(非課税世帯などは各回上限20,000円)	2回

他 ・接種前に①へ申請が必要
・過去に費用助成を受けた人は対象外

10月の妊産婦・乳幼児への案内 **要予約** ※対象などは市HPへ。 **問** **2** **ID** 1011898

◆母子健康手帳交付 **時** 平日9時～15時 **申** **LINE**または電話で申込み。 **ID** 1016628

◆妊娠・子育て応援室 **時** 平日9時～16時 **申** **LINE**または電話で申込み。

◆心理相談員による発達相談 **時** 電話で問い合わせ。

◆母乳相談 **時** 15日(水)・20日(月)・24日(金) 9時、10時、11時 **申** **LINE**または電話で申込み。

◆栄養相談 **時** 9日(木)・16日(木) 9時、10時、11時 **申** 9月19日(金)から、**LINE**または電話で申込み。

◆離乳食講習会 **時** 8日(水) 10時 **対** 令和7年2月～4月生まれの子の親

申 9月19日(金)から、**LINE**または電話で申込み。

10月の乳幼児健診 ※対象者へは個別通知しています。 **問** **2** **ID** 1003348

4か月児健康診査	1歳6か月児健康診査	2歳児・2歳6か月児歯科健康診査およびフッ素塗布	3歳児健康診査
令和7年5・6月生まれ	令和6年3月生まれ	令和5年4・10月生まれ	令和4年9月生まれ

予防接種の費用助成

名称	対象者	注意事項
おたふくかぜ予防接種費用の一部助成 ID 1003399	1歳の子 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子(年長児)	市内指定医療機関以外で今年度に接種した場合、申請期限は 令和8年3月31日(火) です。
大人の風しん抗体検査および予防接種費用の一部助成 ID 1003398	妊娠を希望する女性とそのパートナー(風しんにかかったことがある人、風しん抗体検査を受けたことがある人、風しん予防接種を受けたことがある人は除く)	今年度に検査、接種をした場合、申請期限は 令和8年3月31日(火) です。

休日などで病院がやっていないときは **10月の日曜等当直医** **ID** 1003345



日にち	外科(9時～12時、13時～17時) ※知立市は9時～12時、14時～18時	歯科(9時～12時)	内科・小児科
5日(日)		深津歯科医院 (野田町) ☎27-6471	刈谷医師会館内 休日診療所(一色町) ☎24-1111 〈受付時間〉 8時30分～11時30分 13時～17時 18時～19時30分 ※血液検査・胸部レントゲンや点滴はできません。 ※暴風警報発令中は原則休診となります。警報が15時までに解除された場合、その2時間後から診療を開始します。15時の時点で警報が発令されている場合は、休診になります。
12日(日)	一里山・今井病院 (一里山町) ☎26-6700	泉田歯科医院 (泉田町) ☎24-2206	
13日(月)	桜井整形外科 (築地町) ☎25-1118	刈谷セントラル歯科 (東境町) ☎36-6232	
19日(日)	秋田病院 (知立市) ☎81-2763	一ツ木歯科医院 (一ツ木町) ☎24-1212	
26日(日)	いわせ外科クリニック (知立市) ☎81-3605	いしかわ歯科医院 (半城土町) ☎24-1010	

・日曜などの診療時間外および平日の夜間に急病・けがなどでお困りの場合は、かかりつけの医師へ連絡し、不在のときは救急医療情報センター(☎36-1133)へ問い合わせてください。

・あいち救急医療ガイド(QR)で、診療時間中の病院・診療所を検索できます。

※発熱などの症状がある場合は、事前に各医療機関へ問い合わせてください。

【小児救急電話相談】 19時～8時 ☎短縮番号#8000または052-962-9900



10月の相談

★は予約制

*は祝日も相談可

内 容		日時・問合せ先	
暮らし	一般相談	月～金曜 8時30分～17時15分	
	弁護士による法律相談 (★)	加藤弁護士	24日(金) 9時～12時 6日(月)・15日(水)
		竹内弁護士	10日(金)・20日(月)・27日(月)
		大樹法律事務所	8日(水) 9時～12時 3日(金)・17日(金)・22日(水)
			13時～16時
	司法書士による法律相談 (★)	9日(水)・23日(水) 13時～15時 (相談は40分以内)	
	行政書士による相談 (★)	21日(水) 13時～15時40分 (相談は40分以内)	
	登記・境界・測量・許認可などに関する相談 (★)	8日(水) 13時～15時 (相談は40分以内)	
	年金・労務相談 (★)	2日(水) 13時～15時 (相談は40分以内)	
	税務相談 (★)	16日(水) 13時～16時45分 (相談は35分以内)	
	労働相談 (★)	3日(金) 13時～16時 (相談は60分以内)	
	行政相談 (★)	14日(水)・28日(水) 13時～15時 (相談は60分以内)	
	女性悩みごと相談	月・火・水・金曜 9時～12時、13時～15時	
	外国人生活相談(ポルトガル語、英語、タガログ語、中国語)	Consulta do cotidiano para estrangeiros Consultation on livelihood for foreigners Konsultasyon sa pamumuhay para sa mga dayuhan 外国人生活咨询	
	消費生活相談	月・火・木・金曜 9時～12時、13時～16時 消費生活センター ☎91-1195	
子育て	若者に関する悩み相談 (★)	月～土曜 9時～17時 (木曜は19時まで) 子ども・若者総合相談窓口 ☎24-1031	
	子どもに関する悩み相談	月～土曜 9時～17時 子ども相談センター ☎62-6313	
	乳幼児の育児相談	面接・電話・訪問*	月～土曜 9時～16時 (電話は17時まで) 中央子育て支援センター ☎61-2719 ☎27-7830 (相談専用)
		メール相談*	中央子育て支援センター (tsukushinbo@city.kariya.lg.jp)
	子ども虐待ホットライン	月～金曜 8時30分～17時15分 ☎62-1212	
福祉・介護	子ども家庭相談・ひとり親家庭相談	月～金曜 9時～17時 子育て推進課 ☎62-1061	
	福祉総合相談窓口	月～金曜 8時30分～17時15分 長寿課 ☎62-1063	
	認知症個別相談	予約制	1日(水) 14時～16時 依佐美地域包括支援センター ☎63-5235
		電話	月～金曜 10時～16時 認知症のひとと家族の会 ☎0562-31-1911
	高齢者の総合相談(介護、認知症、在宅生活、高齢者虐待など)	富士松中学校区*	月～金曜 9時～18時 富士松地域包括支援センター ☎62-3033
		雁が音中学校区*	月～金曜 9時～17時 雁が音地域包括支援センター ☎21-3561
		小高原・住吉・日高小学校区	月～金曜 8時30分～16時45分 中部地域包括支援センター ☎25-8283
		亀城・衣浦小学校区	月～金曜 8時30分～17時15分 中央地域包括支援センター ☎23-0280
		依佐美中学校区	月～金曜 9時～17時 依佐美地域包括支援センター ☎63-5235
		朝日中学校区	月～金曜 9時～17時 朝日地域包括支援センター ☎63-6700
	在宅医療に関する相談	月～金曜 8時30分～16時45分 在宅医療・介護連携支援センター ☎070-2237-4203	
	障害に関する相談	障害児・者	月～土曜 9時30分～16時 (土曜は11時30分まで) 基幹相談支援センター「灯」 ☎63-6002
		虐待関係*	月～金曜 8時30分～17時15分 福祉総務課 ☎62-1208 休日・夜間 ☎62-1080
健康・医療	栄養相談 (★)	16日(水) 9時～11時30分	健康推進課 ☎23-9559
	こころとからだの健康相談	月～金曜 8時30分～17時15分	
	栄養相談・歯科相談 (★)	8日(水) 9時～11時30分	衣浦東部保健所 ☎21-9338
	こころの健康医師相談 (★)	22日(水) 14時～16時 (前日正午までに要予約)	衣浦東部保健所 ☎21-9337
	アルコール専門相談 (★)	3日(金) 14時～16時 (前日正午までに要予約)	
	HIV・梅毒・肝炎検査	火曜 9時～11時	衣浦東部保健所 ☎21-4797
	骨髄バンクドナー登録 (★)		
	検便	電話で問い合わせてください。※有料 衣浦東部保健所 ☎21-9353	
	井戸水・食品検査 (★)		
	医療に関する困りごと相談	月～金曜 9時～12時、13時～17時 県医療安全支援センター ☎052-954-6311	
不妊・不育に関する電話・面接相談窓口	月曜 10時～14時、木曜 10時～13時、第3水曜 18時～21時 愛知県不妊・不育専門相談センター ☎052-741-7830		

くらし安心課 ☎62-1058

オンライン相談 要予約



内容	ID	問合せ先
納期内に納付ができない人のための納税相談および税務（市県民税・固定資産税・軽自動車税）に関する相談	1007056	納税課（税務課） ☎62-1007
弁護士による法律相談・税理士による税務相談など	1002895	くらし安心課 ☎62-1058
障害に関する相談	1006874	福祉総務課 ☎62-1208
子ども家庭相談・ひとり親家庭相談	1016723	子育て推進課 ☎62-1061
子育て相談（就園前の子どもが対象）	1016615	南部子育て支援センター ☎63-5881
	1016616	北部子育て支援センター ☎61-9011
子どもに関する悩み相談	1016250	子ども相談センター ☎62-6313
施設入居者などの生活保護相談	1008342	生活福祉課 ☎62-1038
高齢者に関する相談	1008355	長寿課 ☎62-1063
特定保健指導	1003370	健康推進課 ☎23-9559

※ウェブカメラ付PCやスマホが必要

休日・夜間窓口、コンビニ交付

問 市民課（☎62-1009）、休日・夜間受付（☎62-1080）

夜間受付 （市役所1階）	休日受付 （市役所1階）	コンビニ交付 ※要マイナンバーカード
水曜 17時15分～20時 （祝日・年末年始を除く）	土曜 9時～12時30分 （年末年始を除く）	6時30分～23時 （年末年始・メンテナンス日 などを除く）

◆交付できるもの

- ▶ 戸籍謄本・抄本 ▶ 戸籍の附票の写し ▶ 身分証明書（コンビニ交付不可）
- ▶ 印鑑登録証明書 ▶ 住民票の写し ▶ 住民票の記載事項証明書

※出生・婚姻・死亡などの戸籍の届出は、市役所で年中無休24時間受付します。
※窓口には本人確認書類をお持ちください。

パスポートの申請・受取

問 市民課（☎95-0006）

- 時** ▶ 申請…月～金曜 9時～17時
▶ 受取…月～木曜 9時～17時、金曜 9時～18時

※祝日・年末年始を除く

場 市民課

対 日本国籍を有し市内に住民登録・居所のある人

他 マイナンバーカードを使用して、マイナポータルで電子申請ができます。

※詳細は、「旅券（パスポート）申請のごあんない」（市役所・各市民センターに設置）、市HP（☎1002955）をご覧ください。



マイナンバーカード交付申請書の郵送

問 市民課（☎95-0009）

申 QRまたは電話で市民課へ。

※依頼を受けてから郵送されるまで、1週間程かかる場合があります。



水道料金窓口

問 水道料金窓口（☎62-1027）

水道の使用開始・使用中止・名義変更などの手続は、希望日の2日前までに次の受付場所へ（電話可）。

- 時間（場所）** ▶ 平日…8時30分～17時15分（市役所5階水道料金窓口）
▶ 土日祝…8時30分～17時（休日・夜間窓口）

※年末年始を除く

10月の日曜等 水道工事日直

4日（土）

市管工事業協同組合

☎21-6591

5日（日）

石川管工（株）

☎21-0585

11日（土）

市管工事業協同組合

☎21-6591

12日（日）

井戸君工業（株）

☎21-0467

13日（月）

（株）稲垣水道

☎36-5883

18日（土）

市管工事業協同組合

☎21-6591

19日（日）

カトウ工業（株）

☎36-5666

25日（土）

市管工事業協同組合

☎21-6591

26日（日）

共同設備工業（株）

☎22-1302

広告

財源確保のため有料広告を掲載しています。
内容は市が推奨するものではありません。
詳細は直接広告主へお問い合わせください。

New 新発売



エルタウン
刈谷池田町
KARIYAIKEDACHO

分譲住宅 全3邸



敷地面積:45坪超 延べ床:34坪超 駐車場:3台

予約制

現地内覧会開催

全邸見学できます

現地に係員は常駐していません。ご来場は、ご予約いただき、日時が確定した後お越しください。

ご見学希望の方はこちらから

エルタウン刈谷池田町 検索

角文分譲戸建エルタウンシリーズ共通設備 快適をサポートする設備仕様



宅配ボックス

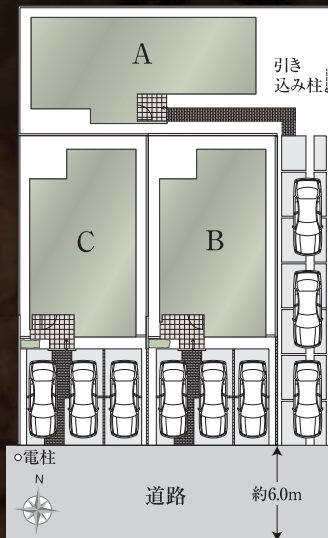


Mamory (マモリー)



ガス衣類乾燥機 乾太くん

大家族や同居にも対応可能。 “もう一部屋ほしい”を叶える理想の4LDK/5LDK。



	敷地面積	延床面積
A邸	65.55坪(216.70㎡)	36.07坪(119.25㎡)
B邸	45.85坪(151.60㎡)	34.31坪(113.45㎡)
C邸	45.85坪(151.60㎡)	36.07坪(119.24㎡)

エルタウン刈谷池田町物件概要
 ■所在地/刈谷市池田町一丁目313-1他 ■交通/名鉄「一ツ木」駅 徒歩26分(約2,050m) ■用途地域/第一種住居地域 ■地目/宅地 ■防火地域/指定なし ■地区地域/法22条区域内 ■建築率/60% ■容積率/200% ■総戸数/3戸 ■販売戸数/3戸 ■販売価格/6,150万円~6,280万円(税込) ■間取り/4LDK~5LDK ■敷地面積/151.6㎡~216.7㎡ ■延床面積/113.45㎡~119.25㎡ ■構造/木造2階建(在来工法) ■設備/中部電力・公共上水道・公共下水道・都市ガス ■接道/南側約6m(公道) ■私道負担なし ■建築確認番号/確認サービス第KS124-0410-64648号他 ■完成時期/2025年6月末 ■入居予定/2025年7月末 ■設計・施工・売主/角文株式会社 愛知県知事免許(6)第18888号 国土交通大臣(特-5)第27216号 ISO 9001/14001認証取得 ISO 45001認証取得
 ■広告制作年月日/2025年7月28日 ■広告有効期限/2025年9月30日※先着順販売につき成約済みの場合がございます。あらかじめご了承ください。※掲載の図面は2025年5月現在の設計段階のものを基に描き起こしたものです。行政官庁の指導、施工上の都合または改良のため、図面等に変更が生じる場合があります。あらかじめご了承ください。

刈谷駅まで自転車圏内、 生活利便施設が整う暮らしやすいロケーション。



(事業主・売主)



KAKUBUN 角文株式会社

愛知県刈谷市泉田町古和井1番地 住宅営業部 TEL0566-21-2050 FAX24-5700
 愛知県知事免許(6)18888号 国土交通大臣(特-5)第27216号 ISO9001/14001/45001認証取得

ホームページアドレス

www.kakubun.com

お問い合わせは/角文株式会社 住宅営業部
 ※携帯電話からご利用いただけます。

0120-55-2050

営業時間/9:00~18:00 定休日/水曜日

エルタウン
刈谷池田町
プロジェクト



刈谷市役所開庁時間 8時30分~17時15分(土日祝日、年末年始を除く) ☎0566-23-1111 (代表) https://www.city.kariya.lg.jp
 休日・夜間窓口 ▶水曜日(祝日・年末年始を除く) 17時15分~20時 ▶土曜日(年末年始を除く) 9時~12時30分 ☎0566-62-1080

いざく用(宛)
ご来場の際は
この案内を
必ずご確認ください

かみや市民だより(令和7年9月15日発行)
 編集・発行/愛知県刈谷市企画財政部広報広聴課

〒448-8501 刈谷市東陽町1-1