

福祉・介護

9月23日は 手話言語の国際デー

手話が言語であるとの認識を広め、ろう者の人権を保障することを目的としています。手話の理解や普及を進め、手話を使って安心して暮らすことができる支え合いの地域社会を目指します。

◆ブルーライトアップ

時 9月23日(火) 17時～22時
場 ミササガパーク

内 世界平和を表す青色を使用したライトアップが世界各地で実施され、本市ではミササガパークにあるモニュメントのメイプルリーフを青色でライトアップします。

問 福祉総務課(☎62・1208、FAX24・3481)

認知症本人交流会& 介護家族交流会

時 10月15日(水) 14時～15時45分
場 市民ボランティア活動センター

内 診断内容の不安や今後の心配などと同じ立場の人と話すことができます。

対 軽度認知障害や認知症と診断された本人、認知症の人を介護している家族

申 10月3日(金)までに、QR

たは直接、長寿課へ。



問 長寿課(☎62・1063)

介護施設での有償ボランティア研究事業説明会

時 10月15日(水)・16日(木) 10時～11時30分(30分前受付開始)

場 産業振興センター603
ボランティア活動が心身の健康に及ぼす影響を検討する研究事業の説明会です。介護施設での短時間の有償ボランティア事業の参加者を募集しています。

内 市内在住の65歳以上
対 スマホ
他 相生駐車場利用者は駐車場代の補助あり

問 国立長寿医療研究センター
プチボラ担当係(☎0562・44・0343)

認知症介護家族大交流会

時 11月11日(火) 11時～14時30分
場 日進市民会館

※9時30分に市民交流センター集合、バスで送迎

内 他市の介護家族と交流し、介護負担の軽減、安定した在宅生活を送るための情報交換を行います。

対 認知症の人を介護している家族

¥ 2千円(昼食代含む)

申 9月30日(火)までに、QR
たは直接、長寿課へ。



問 長寿課(☎62・1063)

健康・医療

市民健康講座

◆脳トレで頭と身体のはつつエクササイズ

時 10月14日(火)・28日(火) 13時30分～15時

講 村松美由紀氏(シナプスロジーンストラクター)

対 市内在住の人
定 各36人(先着順)
持 動きやすい服装、タオル、飲み物

◆①早めの気づきが大切！認知症について、②「脳の健康度をチェックしてみよう」
脳年齢・集中心・記憶力のスコアを判定します

時 10月23日(水) 13時30分～15時

講 富安齊氏(医師)、②長寿課

対 市内在住で昭和36年3月31日以前生まれの人(②のみ) 80人(先着順)

持 筆記具、スマホ(②のみ)
場 (共通) 総合健康センター

申 9月19日(金)から、LINE
たは電話(23・9559)で健康推進課へ。

ID 1003387

男性のための栄養教室

時 11月5日・12日・19日の水曜 9時30分～12時(連続教室)

場 総合健康センター

内 普段料理をしないけれど料理や健康づくりに興味がある人、料理の基本を学びたい人向けに、料理をしながら食と栄養を学ぶ教室です。

対 市内在住で初参加の65～69歳男性
定 12人

※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。

持 エプロン、三角巾、マスク、タオル、筆記具

申 10月1日(火)までに、QR
または電話(23・9559)で健康推進課へ。



催し

刈谷図書館創立110周年記念 刈谷図書館と村上文庫展

時 9月27日(土)～11月27日(木)
※(休)月曜(祝日)の場合は翌日、10月24日(金)

※10月13日(月)、11月3日(月)・24日(月)は開館

場 中央図書館
刈谷図書館の創立の経緯と村上文庫の主な書籍を紹介しています。

問 中央図書館(☎25・6000)

写真で場所あて ウォーキング 「あの風景はいま？」

時 9月28日(日) 11時～13時

内 昔の風景を写した写真を見て、その写真の今の場所を探してウォーキングします。当日は、LINEのイベント用アカウントを使用して、写真の共有を行います。

場 亀城公園内コネドーム横(スタート・ゴール地点)
定 100人(当日先着順)

持 LINEが使えるスマホ、飲み物、熱中症対策グッズ
他 参加賞あり

問 NPO法人まちづくりかりや(☎45・6440)

リアン蚤の市

時 9月28日(日) 10時～15時
場 亀城公園

内 刈谷城跡と十朋亭を会場に、選りすぐりのアンティーク雑貨や食べ物などを集めた蚤の市です。

問 NPO法人まちづくりかりや(☎45・6440)