資料２

５歳児健康診査の一段階目について

５歳児健康診査アンケートの考え方

『子どもの強さと困難さアンケート（ＳＤＱ）』（**別添 2**）は、保護者と在籍園がそれぞれ回答することにより、家での様子と集団生活での様子を把握することができるため、一段階目（アンケート、聞き取り）の判定における主軸とする。

『５歳児健康診査問診票』（**別添 1**）は、保護者が回答することにより、５歳頃のこどもの成長や生活習慣を振り返る機会とし、心配がある場合は、二段階目（集団健診）を希望してもらい、二段階目を案内とする。

１　ＳＤＱについて

（１）ＳＤＱの採点

採点は「あてはまらない」0 点、「ややあてはまる」1 点、「あてはまる」2 点として評価し、困難さの４カテゴリーの合計得点が高いほど支援の必要性があることを示す（**表 1**）。強みの項目は点数が高いほど向社会性があると解釈できるが、強みの得点が高くても本人に困り感があることもあるため、問診等を合わせて総合的に判断することも重要とされている。

表１　ＳＤＱの点数表

サブスケール	SDQ番号	項目	点数表			支援の必要性		
			あてはまる	まああてはまる	あてはまらない	Low Need ほとんどない	Some Need ややある	High Need おおいにある
①行為面	5	カッとなったり、かんしゃくをおこしたりする事がよくある	2	1	0	0-3	4	5-10
	7	素直で、だいたいは大人のいうことをよくきく	0	1	2			
	12	よく他の子とけんかをしたり、いじめたりする	2	1	0			
	18	よくうそをついたり、ごまかしたりする	2	1	0			
	22	家や学校、その他から物を盗んだりする	2	1	0			
②多動・不注意	2	おちつきがなく、長い間じっとしていられない	2	1	0	0-5	6	7-10
	10	いつもそわそわしたり、もじもじしている	2	1	0			
	15	すぐ気が散りやすく、注意を集中できない	2	1	0			
	21	よく考えてから行動する	0	1	2			
	25	ものごとを最後までやりとげ、集中力もある	0	1	2			
③情緒面	3	頭がいたい、お腹がいたい、気持ちが悪いなどと、よくうったえる	2	1	0	0-3	4	5-10
	8	心配ごとが多く、いつも不安なようだ	2	1	0			
	13	おちこんでしずんでいたり、涙ぐんでいたりすることがよくある	2	1	0			
	16	目新しい場面に直面すると不安ですがりついたり、すぐに自信をなくす	2	1	0			
	24	こわがりで、すぐにおびえたりする	2	1	0			
④仲間関係	6	一人でいるのが好きで、一人で遊ぶことが多い	2	1	0	0-3	4	5-10
	11	仲の良い友だちが少なくとも、一人はいる	0	1	2			
	14	他の子どもたちから、だいたいは好かれているようだ	0	1	2			
	19	他の子から、いじめの対象にされたり、からかわれたりする	2	1	0			
	23	他の子どもたちより、大人といる方がうまくいくようだ	2	1	0			
⑤向社会性	1	他人の気持ちをよく気づかう	2	1	0	6-10	5	0-4
	4	他の子どもたちと、よく分け合う（おやつ・おもちゃ・鉛筆など）	2	1	0			
	9	誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける	2	1	0			
	17	年下の子どもたちに対してやさしい	2	1	0			
	20	自分からすすんでよく他人を手伝う（親・先生・子どもたちなど）	2	1	0			
Total Difficulties Score		①～④の合計点数（総合的困難さ）				0-12	13-15	16-40

資料２

表２　ＳＤＱの評価表

支援の必要性 / サブスケール	Low Need ほとんどない	Some Need ややある	High Need おおいにある	
① 行為面	0－3	4	5－10	
② 多動・不注意	0－5	6	7－10	
③ 情緒面	0－3	4	5－10	
④ 仲間関係	0－3	4	5－10	
⑤ 向社会性	6－10	5	0－4	★
Total Difficulties Score （①～④の合計）	0－12	13－15	16－40	
	⇩ 二次不要 （情報提供）	⇩ 要観察 （情報提供）	⇩ １つでも、High Need **要二次**（二段階目を案内）	

（２）ＳＤＱの検討事項

ア　ＳＤＱの評価表（**表 2**）で、サブスケールが一つでも要二次となった場合は、二段階目を案内とする。

前述において「⑤向社会性」一つのみ★が、要二次となった場合は、「⑤向社会性」は見えない部分でもあるため、５歳児健康診査問診票の回答、園巡回の様子を踏まえて評価し、二段階目を案内するか判断とする。

イ　５歳児健康診査アンケートの送付時期は、４歳１０か月～５歳頃を予定している。アンケートの送付時期より早い月齢では、発達段階において、要二次、要観察の判定が多くなる可能性があるため、対象月齢の考慮は必要である（**表 3**）。

ウ　設問の解釈によっては、回答者の判断に影響が出る可能性がある。どのような場面、どのくらいの時間か等、回答者がなるべく同じように回答できるよう、補足等が必要である。

表 3　ＳＤＱのデモ結果（保育者回答）

月齢	判定	①～⑤いずれか	⑤以外	①～④合計
月齢考慮なし	要二次	71.4%	52.4%	9.5%
月齢考慮あり＊	要二次	54.5%	36.4%	0%

＊月齢考慮あり：５歳児健康診査の一段階目アンケート送付する 4 歳 10 か月～5 歳児

２　５歳児健康診査問診票について　※別添１

（１）ＳＤＱと併用について

国が提示する問診票で、令和７年度母子保健指導者養成研修会において、ＳＤＱのみでは、知的発達症を見逃す可能性があり、一段階目より、他の質問を併用するとよいとされている。「情緒・行動」設問項目 12～22 は、ＳＤＱの設問項目と重なる内容でもある（**表 4**）。

資料２

表４　５歳児健康診査問診票の一部抜粋

	国	
粗大・微細運動発達	3	片足で５秒以上、立つことができますか。
	4	ボタンのかけはずしができますか。
	5	お手本を見て四角が書けますか。
目・耳・発音	6	はっきりした発音で話ができますか。（カ行・サ行が タ行に置き換わったり、不明瞭な発音がありませんか。）
	7	目のことで気になる症状はありますか。
	8	聞き間違いが多いですか。
精神・神経発達	9	しりとりができますか。
	10	じゃんけんの勝ち負けがわかりますか。
	11	言葉で自分の要求や気持ちを表し、会話をすることがうまくできますか。
情緒・行動	12	カッとなったり、かんしゃくをおこしたりする事がよくありますか。
	13	注意しても全く聞かないですか。
	14	長い時間でも、落ち着いてじっとしていることができますか。
	15	すぐに気が散りやすく、注意を集中できないですか。
	16	順番を待つことが出来ますか。
	17	ルールに従って遊ぶことが苦手ですか。
	18	生活や遊びの中で特定の物や動作にこだわりが強いと感じますか。
	19	集団生活では、友達と一緒に遊んだり、行動することができますか。
	20	自分からすすんでよく他人を手伝いますか。（親・先生・こどもたちなど）
	21	頭がいたい、お腹がいたい、気持ちが悪いなどと、よく訴えますか。
	22	一人でいるのが好きで、一人で遊ぶことが多いですか。

診察に関する項目

SDQ に関する項目

（２）５歳児健康診査問診票の検討事項

ア　「粗大・微細運動発達」設問項目 3～5、「目・耳・発音」設問項目 6～8、「精神・神経発達」設問項目 9～11 については、診察に関する項目でもあるため、二段階目を案内する判定基準について、医師の見解を踏まえて検討する必要がある。

イ　「生活習慣」設問項目 23～32 及び「親や子育て状況」設問項目 33～44 について、回答内容によっては、二段階目を案内するのではなく、個別の支援を必要とする場合もある。これまでの乳幼児健診結果や現在の支援状況を把握し、対応することが必要となる。

３　一段階目の判定について

（１）二次不要、要観察（二段階目の案内なし、情報提供）

保護者 SDQ	園 SDQ	園巡回の様子	問診票
二次不要／要観察	二次不要／要観察	なし	なし

（２）要二次（二段階目の案内あり）※希望者は二段階目を案内

保護者 SDQ	園 SDQ	園巡回の様子	問診票
要二次	要二次	あり／なし	あり／なし
要二次	二次不要／要観察		
二次不要／要観察	要二次		
二次不要／要観察	二次不要／要観察	あり	
二次不要／要観察	二次不要／要観察	なし	あり

問診票のみ判定基準は要検討

資料２

４　アンケートの送付時期等について

５歳児健康診査を開始する令和９年度は、４月からアンケートを送付し、集団健診は年間１０回開催を予定する。令和１０年度以降は、集団健診は年１２回開催を予定する。

令和９年度スケジュール（案）

	一段階目（アンケート）			二段階目（集団健診）	
	アンケート送付	保護者・園の回答	結果送付 健診案内	健診月	結果送付
４～６月生	４月中旬	５月中旬	６月中旬	７～８月	８～９月
７～９月生	６月中旬	７月中旬	８月中旬	９～１０月	11～12 月
10～12 月生	８月中旬	９月中旬	10 月中旬	11～12 月	12～１月
１～３月生	10 月中旬	１１月中旬	１２月中旬	１～３月	２～４月

【参考・引用】
・５歳児健康診査マニュアル＜改訂版＞
・５歳児健診ポータル https://gosaiji-kenshin.com
・小枝達也、小倉加恵子、是松聖悟：これからの５歳児健診
・令和７年度母子保健指導者養成研修　５歳児健康診査の実施に関する研修