子どもの強さと困難さアンケート（SDQ）

こどもの情緒や行動を評価するためのアンケート。英国で開発されたスクリーニング尺度で、日本語に翻訳された質問紙をそのまま使用する。

アンケートの内容は、困難さと強みに関する25項目の質問から構成され、困難さについては、行為面、多動・不注意、情緒面、仲間関係に関する質問項目が５項目ずつ、強みとして、協調性や共感性などの向社会な行動に関する質問が５項目ある。

「子どもの強さと困難さアンケート」

P 4-17

以下のそれぞれの質問項目について，あてはまらない，まああてはまる，あてはまる，のいずれかのボックスにチェックをつけてください（例:☒）。答えに自信がなくても，あるいは，その質問がばからしいと思えたとしても，全部の質問に答えてください。あなたのお子さんのここ半年くらいの行動について答えてください。

お子さんのお名前: ..... 性別: 男子／女子

お子さんのお誕生日: .....年.....月.....日

SDQ番号		あてはまらない	まああてはまる	あてはまる
1.	他人の気持ちをよく気づかう	☐	☐	☐
2.	おちつきがなく、長い間じっとしていられない	☐	☐	☐
3.	頭がいたい，お腹がいたい，気持ちが悪いなどと、よくうったえる	☐	☐	☐
4.	他の子どもたちと、よく分け合う（おやつ・おもちゃ・鉛筆など）	☐	☐	☐
5.	カッとなったり、かんしゃくをおこしたりする事がよくある	☐	☐	☐
6.	一人でいるのが好きで、一人で遊ぶことが多い	☐	☐	☐
7.	素直で、だいたいは大人のいうことをよくきく	☐	☐	☐
8.	心配ごとが多く、いつも不安なようだ	☐	☐	☐
9.	誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける	☐	☐	☐
10.	いつもそわそわしたり、もじもじしている	☐	☐	☐
11.	仲の良い友だちが少なくとも一人はいる	☐	☐	☐
12.	よく他の子とけんかをしたり、いじめたりする	☐	☐	☐
13.	おちこんでしずんでいたり、涙ぐんでいたりすることがよくある	☐	☐	☐
14.	他の子どもたちから、だいたいは好かれているようだ	☐	☐	☐
15.	すぐに気が散りやすく、注意を集中できない	☐	☐	☐
16.	目新しい場面に直面すると不安ですがりついたり、すぐに自信をなくす	☐	☐	☐
17.	年下の子どもたちに対してやさしい	☐	☐	☐
18.	よくうそをついたり、ごまかしたりする	☐	☐	☐
19.	他の子から、いじめの対象にされたり、からかわれたりする	☐	☐	☐
20.	自分からすすんでよく他人を手伝う（親・先生・子どもたちなど）	☐	☐	☐
21.	よく考えてから行動する	☐	☐	☐
22.	家や学校、その他から物を盗んだりする	☐	☐	☐
23.	他の子どもたちより、大人といる方がうまくいくようだ	☐	☐	☐
24.	こわがりで、すぐにおびえたりする	☐	☐	☐
25.	ものごとを最後までやりとげ、集中力もある	☐	☐	☐

署名: ..... 日付: .....年.....月.....日

ご回答くださったのはどなたですか（○をつけてください）:

親／保育士・教師／その他（具体的に):

ご協力ありがとうございました。

© Robert Goodman, 2005

「SDQ」を実際にご使用になる場合は、下記の URL からダウンロードしてください。研究、調査で使われるときは、ダウンロードした質問をそのままお使いください。

http://ddclinic.jp/SDQ/aboutsdq.html