

問 健康推進課 (☎23-9559) ID 1003332

9月はがん征圧月間です

がんは、日本人の死亡原因の第1位ですが、早期に発見し治療をすることで、治癒する場合が多いとされています。早期のがんは自覚症状がなく、自分ではほとんど気付くことができません。がんを見つける機会を失わないよう定期的に検診を受けることが大切です。

がんになっても、治療を受けながら働いている人はたくさんいます。がん治療と就労を両立できる環境づくりの推進に向けた取組の詳細は、県健康対策課HPへ。

また、市では、がん患者の社会参加を支援するため、ウィッグや乳房補整具の購入費(ID1010739)や若年がん患者の在宅療養費(ID1014009)を助成しています。

がんに関する相談窓口

◆がん相談支援センター

がん診療連携拠点病院などに設置されており、治療方法や治療費、生活費などの心配事を相談できます。詳細は、県健康対策課HPへ。

◆がんサポートホットライン (☎052-684-8686)

ピアサポーターにがんの不安や悩みを相談したり、がんの体験者に話を聞いたりすることができます。

時 毎週火曜・木曜、月2回土曜 10時～12時、13時～16時 (受付は30分前まで)

ねんきん
情報プラス

今回はこれ

オンラインサービスを利用しましょう

問 国保年金課 (☎62-1011)、刈谷年金事務所 (☎21-2110)

国民年金第1号被保険者および年金受給者の一部の手続きは、オンラインサービス(マイナポータル・ねんきんネット)を利用した電子申請が可能であり、パソコンやスマホを使用していなくても・どこでも手続きを行うことができます。

マイナポータルでできること

- ▶国民年金被保険者の加入(資格取得・種別変更)に関する届出
- ▶国民年金保険料の免除・納付猶予・学生納付特例に関する申請
- ▶国民年金付加保険料納付・辞退の申出
- ▶国民年金保険料の産前産後免除の届出
- ▶国民年金保険料口座振替納付・辞退の申出

ねんきんネットでできること

- ▶年金記録・将来の年金見込額の確認
- ▶年金支給に関する通知書(年金振込通知書、年金額改定通知書など)の確認
- ▶源泉徴収票および社会保険料控除証明書の確認・再交付申請
- ▶国民年金保険料追納などの可能月数と金額の確認

連携でもっと便利に！

- ねんきんネットのユーザIDを持っていない人でも、ねんきんネットを利用できます。
- マイナポータルを通じて申請が必要な免除の案内を受け取り、登録情報を引き継ぐことで、免除関連の申請を必要最小限の入力で行うことができます。
- 以下の電子申請ができるようになります。

(老齢年金・年金生活者支援給付金請求書、
年金受取機関変更届、扶養親族等申告書、
国民年金保険料口座振替納付・辞退申出書)